LA VALLÉE DU GIFFRE

Située entre le Lac Léman et le Mont-Blanc, le territoire des Montagnes du Giffre offre une variété exceptionnelle de paysages du lac aux sommets, en passant par des vallées et des forêts. Vous pourrez y découvrir une cascade parmi les plus hautes d'Europe, un sommet de 2500 m, des villages de montagne typiques, des lacs d'altitude, des sites naturels remarquables, des activités variées et bien d'autres.

Les 6 000 km de sentiers balisés du territoire offrent une diversité de paysages et de sensations. Randonnée, VTT, trail, escalade, canyoning, parapente, via ferrata, ski alpinisme, raquettes, ski de fond, ski de descente, luge, pêche, tir à l'arc, tir à la carabine, golf, équitation, tyrolienne, bowling, cinéma, piscine, patinoire, musée, spa, bien-être, restaurants, commerces, hébergements variés, activités pour les enfants, les ados, les familles, les seniors, les sportifs, les curieux, les gourmands, les amoureux de la nature, les amoureux de la montagne, les amoureux de la vie, les amoureux tout court... Bref, un lieu de vie, de vacances, de loisirs, de découvertes, de partages, de rencontres, de bien-être, de sport, de plaisir, de passions, de sensations, de détente, de culture, de gastronomie, de convivialité, de tradition, de modernité, de nature, de montagne,

VERCHAIX

Circuit de Verchaix

Ce circuit vous propose de découvrir, par l'intermédiaire de quelques panneaux explicatifs, ce qui fait la richesse historique et naturelle de ce site.

- Type : **boucle**
- Durée : **1 h**
- Dénivelé : **95 m**
- Difficulté : **facile**

Départ
L'église de Verchaix.

Parcours
Cet itinéraire vous propose tout d'abord une visite de l'église édifiée en 1783 et dédiée à St Guérin. Après l'église, empruntez la première ruelle à gauche. Elle passe devant le « Maison Rouge », possédant une courtine pavée de galets.
Obliquant de nouveau à gauche, l'itinéraire revient derrière l'église pour emprunter le sentier de « la voie Courbe » qui descend à Charmière-Lornaz. Poursuivre tout droit après le ruisseau jusqu'à l'intersection avec le sentier conduisant à la passerelle de la Valentine.
Suivre la direction de Verchaix. Le chemin remonte au village après avoir croisé les fermes de Lornaz.

À découvrir
- Panorama sur la vallée du Giffre, les stations de Morillon et de Samoëns et les montagnes du Giffre.
- Le patrimoine bâti de Verchaix.

La chapelle de Jacquicourt (1610 m)

La chapelle est implantée sur le plateau de Loex, site protégé par un arrêté de biotope d'une surface de 400 ha, au cadre paysager remarquable.

- Type : **aller** | retour
- Durée : montée : **3 h 25** | descente : **1 h 25**
- Dénivelé : **625 m**
- Difficulté : **assez difficile**

Départ
La mairie de Verchaix.

Parcours
Du centre de Verchaix, en direction du Giffre, suivre la direction Chapelle de Jacquicourt par Les Tilleul. Emprunter le large chemin jusqu'à Les Devants, puis suivre la direction Le Frêne et ensuite La Plaigne d'Etry. À la sortie de ce village, prendre le sentier qui conduit aux chalets de La Fetaz puis quelques mètres après aux chalets des Tilleul.
Poursuivre par un chemin carrossable que l'on quitte à Vernay pour suivre un sentier jusqu'à la chapelle de Jacquicourt.
Pour le retour, revenir jusqu'au croisement de Vernay et descendre jusqu'au Pré du Feur. Poursuivre la descente dans la direction La Chaumette – Verchaix. Des chalets de La Chaumette, suivre la direction Verchaix chef-lieu jusqu'à la Mairie.

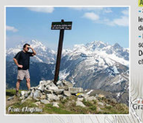
À découvrir
L'histoire de la chapelle commence en juin1679, date de son édification après un procès qui dura 366 ans. Implantée sur une parcelle convoitée par les communes des Gets, de Taninges et de Samoëns, elle est démolie au moin d'août de la même année. En1986, sur les fonctions de 1679, est élevée la chapelle actuelle.

La Pointe d'Angolon (2090 m)

Du col de Joux Plane, cet itinéraire suit l'arête conduisant de la Pointe de Chamossière jusqu'au sommet de la Pointe d'Angolon. Randonnée peu fréquentée et pourtant très intéressante qui ouvre un très beau panorama.

- Type : **aller** | retour
- Durée : montée : **1 h 55** | descente : **0 h 50**
- Dénivelé : **400 m**
- Difficulté : **assez difficile**

Départ
Le col de Joux Plane, accessible depuis Samoëns.



Parcours
Du col, emprunter le sentier situé à droite avant le chalet « accueil nordique », direction La Bourgeoise.
Suivre le chemin jusqu'à Mapetlet. Poursuivre le long d'une sente dans la direction Pointe d'Angolon. Cette dernière s'incurve au Collu de Chamossière puis remonte sèchement jusqu'à la gare d'arrivée du télésiège de Chamossière.
Le sentier passe derrière un gazex et grauit avec l'aide d'un câble un bref passage rocheux conduisant au sommet du Collu. Poursuivre l'arête pour atteindre la pointe d'Angolon.
Pour le retour, rejoindre la gare du télésiège et emprunter la piste qui descend en direction du lac.

À découvrir
- Sur le flé de l'arête, on observe, avec prudence, les couloirs vertigineux de roche très délitée qui descendent vers le torrent du Chéneux.
- Panorama 360° qui s'étend du lac Léman aux sommets du Chablais : les Cornettes de Bise, la Dent d'Oche, les sommets du Haut Giffre et la chaîne du Mont-Blanc.

SAMOËNS

Les chalets de Criou (1664 m)

La montagne de Criou est emblématique de Samoëns. C'est également un formidable belvédère sur la vallée du Giffre et le massif du Mont Blanc.
Ses lapiaz abritent l'un des gouffres les plus profonds du monde : le Mirodda -1620 m.

- Type : **aller** | retour
- Durée : montée : **3 h 10** | descente : **1 h 45**
- Dénivelé : **934 m**
- Difficulté : **assez difficile**

Parcours
Du parking l'itinéraire suit le large chemin forestier. Au lieu-dit Les Turchets suivre la direction de chalets de Portuet.
Aux chalets de Portuet, prendre à droite un sentier qui, sans jamais prendre d'altitude, traverse les alpages en direction du Trot.
Depuis les chalets du Trot on gagne rapidement les chalets de Criou par un joli chemin taillé dans le lapiaz.
Pour le retour, revenir aux chalets du Trot. Tourner à gauche et suivre la direction chalets des Feux puis Vulion. À la baite Les Turchets vous retrouvez le chemin emprunté à la montée. Poursuivre jusqu'au parking.

À découvrir
Les chalets d'alpage de Portuet, du Trot (buvette), de Criou et des Feux. Nulle autre randonnée ne présente ce caractère continuellement aérien.

Chantemerle et la Forêt des Suets

Ce magnifique village était autrefois habité toute l'année et était doté d'une école publique située en contrebas de la chapelle. De très beaux linteaux en pierre de taille finement sculptées ornent les fermes.

- Type : **boucle**
- Durée : **3 h 20**
- Dénivelé : **538 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
La place du « Gros Tilleul » située au centre de Samoëns.

Parcours
De la place du gros tilleul (planté en 1438), passer entre l'Église et la Mairie, tourner à droite derrière les Écuries du Château, puis suivre le chemin direction Chantemerle.
Le sentier monte au hameau de La Grangiat, traverse le village des Combes et rejoint Chantemerle.
Traverser le village et suivre la direction des Les Chosalets.
Peu avant celui-ci prendre à droite la direction Samoëns par la Forêt des Suets.
Le chemin court dans la forêt avant de redescendre vers Chantemerle. Suivre la direction Samoëns vers la gauche. Le sentier traverse le hameau de La Grangiat puis rejoint la place du Gros Tilleul.

À découvrir
- Les linteaux de portes et de fenêtres en pierre de taille, témoignages de la présence des «Kagnes et Fraturs» (maçons et tailleurs de pierres qui ont fait la réputation de Samoëns).
- La chapelle de Chantemerle, édifiée en 1684 et dédiée à saint François de Sales.

Le Bérouze - Mathonex - Vigny

Ce circuit, empruntant essentiellement d'anciens chemins ruraux réhabilités, vous propose de découvrir la vie de cette vallée et ses traditions, au fil des chapelles et des anciens chalets.

- Type : **boucle**
- Durée : **3 h**
- Dénivelé : **300 m**
- Difficulté : **facile**

Départ
La place du Bérouze, située à l'entrée ouest de Samoëns, direction Taninges.

Parcours
De la place du Bérouze, suivre le balisage qui conduit aux Moulins puis aux Noyerots. Au croisement, suivre la direction La Willard. Au carrefour marqué d'une croix, poursuivre dans la direction de Sieouses puis de Mathonnex et gagner le Clos Parchet (inconnuisée). Rejoindre la route principale et descendre jusqu'à la Combe aux Fées. De jolis chemins creux conduisant à la jolie chapelle de Vigny, puis vers le centre de vacances de Champ Long. Rejoindre la route principale puis obliquer à droite pour rejoindre les Noyerots. Il vous suffit ensuite de reprendre l'itinéraire emprunté à l'aller pour rejoindre le Bérouze.

À découvrir
L'Ecomusée du Clos Parchet, les nombreux oratoires, l'architecture typique des fermes de la vallée.

La Tête et le col de Bostan (2295 m)

Ce circuit est un classique de la vallée, parcouru indifféremment depuis le refuge de La Golèse ou de Bostan. Le col de Bostan marque la frontière avec la Suisse.

- Type : **aller** | retour
- Durée : montée : **2 h 15** | descente : **1 h 30**
- Dénivelé : **526 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
La place du Bérouze, située à l'entrée ouest de Samoëns, direction Taninges.

Parcours
Du refuge suivre le sentier qui remonte le vallon. On gagne rapidement la combe des Verdets où se trouve un petit lac éphémère. Le sentier se resserre un peu et gagne le Col de Bostan. Le panneau du sommet marque la frontière avec le territoire Suisse.
Du col, prendre à gauche le sentier qui traverse en écharpe les crêtes pentes herbeuses de la Tête de Verdet puis se dirige vers la tête de Bostan. Le sentier descend ensuite en suivant le sommet des Terres Maudites jusqu'au croisement des Lagots. Suivre la direction Refuge de Bostan.

À découvrir
- Depuis la Tête et le col de Bostan, panorama sur les très étancées Dents du Midi et les parabèles pâturages du Val d'Illiaz. On découvre également la Dent Blanche Occidentale et le Col du Pas au Taureau.
- Quelques mètres plus bas, en direction du Pas de La Bête, se trouve le petit refuge Suisse, non gardé, de Bossetan (orthographe Suisse).

Le refuge de Bostan (1769 m)

Le refuge de Bostan est implanté dans une combe glaciaire qui descend depuis le col de Bostan, frontière avec la Suisse.

- Type : **aller** | retour
- Durée : montée : **2 h** | descente : **1 h 15**
- Dénivelé : **673 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
Le parking du Plan des Arches situé au-dessus du village des Allamands, commune de Samoëns.

Parcours
Suivre le large chemin situé au fond de l'aire de stationnement. Il monte régulièrement dans la jolie forêt de Bostan que l'on quitte peu avant d'arriver aux chalets d'alpage de Bostan.
(Remarquer le bassin, taillé dans la pierre, daté de 1873.)
La vue s'ouvre sur le splendide vallon de Bostan, parsemé de blocs et de lapiaz, bordé à droite par les Dents D'Oddaz.
Le chemin se poursuit à travers l'alpage encore en exploitation, et gagne bientôt le refuge, solide bâtisse en limite des pâturages et des lapiazs.

À découvrir
Le refuge est dominé par l'imposante muraille crénelée constituant les Dents d'Oddaz et par le massif des Dents Blanches. Ces sommets acérés confèrent un caractère très alpin au site.

Le refuge du Folly (1558 m)

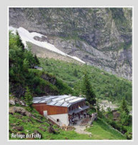
Adossé aux impressionnantes parois du Criou et de la Tendraiche, le refuge du Folly fait face à la Pointe du Tuet et aux Dents D'Oddaz.

- Type : **aller** | retour
- Durée : montée : **2 h** | descente : **1 h 15**
- Dénivelé : **699 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
Le parking du Pied du Criet, situé sur la route des Allamands, commune de Samoëns.

Parcours
Suivre le chemin qui longe les pâtures du Latay. Le sentier s'élève par une série de lacets, sous les frondaisons d'une forêt mixte (épicéas et hêtres) et gagne l'ancienne alpage de Folly. Le refuge apparaît bientôt, solide bâtisse nichée contre un escarpement rocheux. Sa terrasse en belvédère fait face à la pointe de Tuet, aux Dents D'Oddaz et domine la vallée du Latay.

À découvrir
Le site d'escalade des dalles du Tuet.



Le lac des Chambres (2100 m)

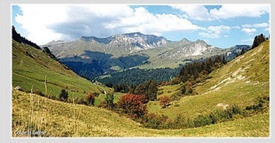
Le lac des Chambres est très surprenant. Rarement totalement en eau, il évoque le plus souvent un paysage polaire, composé, suivant la saison, de blocs de glace flottants ou échoués sur la rive.

- Type : **aller** | retour
- Durée : montée : **1 h 25** | descente : **1 h**
- Dénivelé : **542 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
Le refuge du Folly, accessible depuis le parking du Pied du Criet ou du Crêt, situés sur la route des Allamands, commune de Samoëns.

Parcours
Du refuge suivre la direction Lac des Chambres. Le sentier, assez raide, croise après 45 minutes d'efforts, une sente sur votre gauche conduisant à l'une des entrées du gouffre Jean Bernard. Peu après, par un pierrier souvent enneigé, on gagne les Eaux Froides. Sur votre droite, les parois verticales de la pointe des Chandonnières et de Pointe Rousse vous dominent de plus de 700 mètres et donnent à cette randonnée un caractère «haute montagne». Le sentier, par une section raide, accède à une croupe herbeuse qui conduit au Lac des Chambres. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À découvrir
Ce lac est à caractère proglaciaire. Pendant le printemps et jusqu'à fin juillet, une couche de glace épaisse repose sur la masse d'eau. L'eau est peu à peu drainée dans le dédale des réseaux souterrains, la glace vient reposer sur la surface irrégulière du fond du lac et se fracture, formant un chaos de blocs de glace.



Le col et le refuge de La Golèse (1671 m)

Largement ouvert et facile d'accès, le chemin du col de La Golèse est fréquenté depuis fort longtemps. Cet itinéraire permettait en effet le passage vers la Suisse voisine via le col de Coux.

- Type : **aller** | retour
- Durée : montée : **1 h 40** | descente : **1 h 05**
- Dénivelé : **575 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
Le parking du Plan des Arches situé au-dessus du village des Allamands, commune de Samoëns.

Parcours
Du parking des Allamands suivre la direction refuge de La Golèse. Après les Chalets des Charonnes, le chemin s'élève régulièrement dans les alpages, dominés à gauche par la Pointe D'Angolon, puis gagne le refuge de la Golèse, situé à droite peu avant le col.
Il est possible de revenir par le même itinéraire ou bien de traverser vers le vallon de Bostan (45 min).
Du refuge, prendre le sentier vers l'est direction refuge de Bostan qui se redresse un peu avant de croiser le sentier conduisant à la Tête de Bostan au lieu-dit Les Lagots.
L'itinéraire rejoint le refuge de Bostan. Suivre la direction Parking du Plan des Arches.

À découvrir
- Les pataâlles alpages sont dominés par l'imposante muraille des Dents D'Oddaz et par le massif des Dents Blanches.
- Cet itinéraire était autrefois emprunté par les colporteurs et les pèlerins en route vers l'abbaye de St Maurice (Valais Suisse).

La Bourgeoise

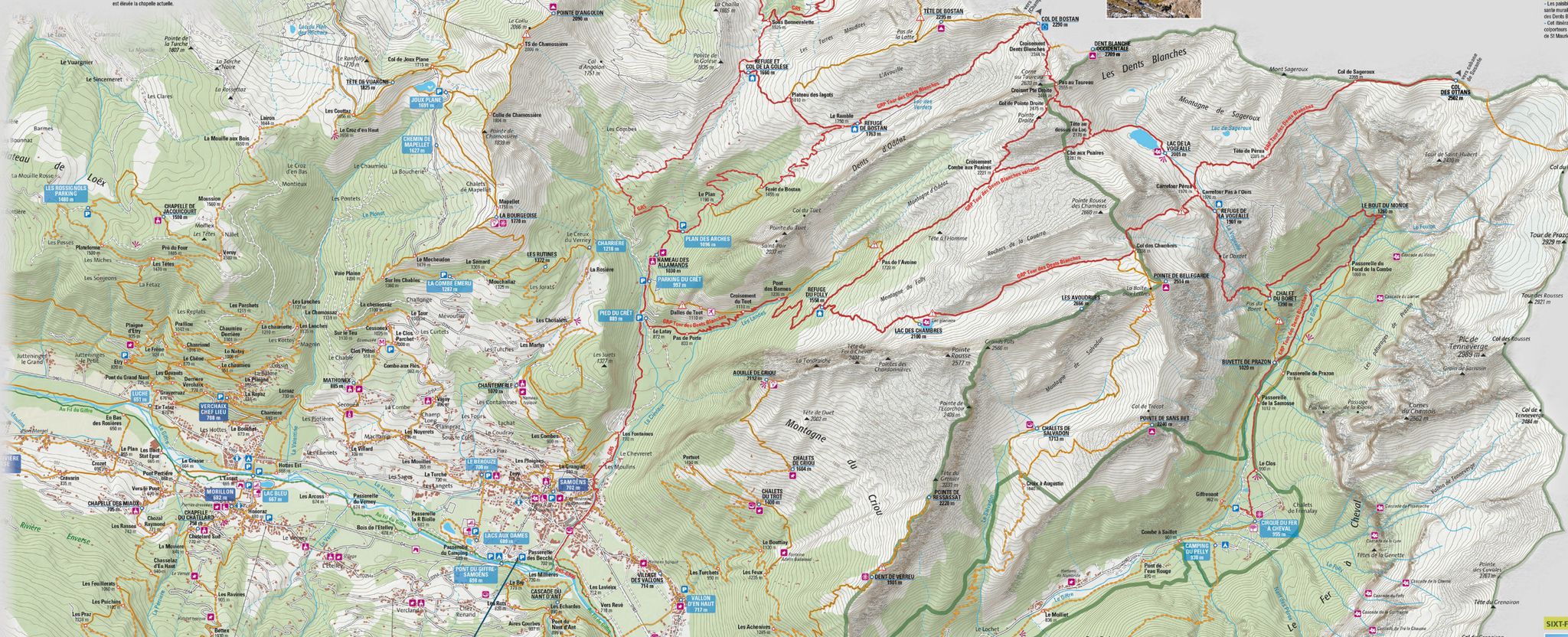
Le sommet de La Bourgeoise est un formidable belvédère sur la vallée du Haut Giffre et le massif du Mont-Blanc. Une table d'orientation qui vous aidera à mettre un nom sur les principaux sommets.

- Type : **boucle**
- Durée : **1 h 15**
- Dénivelé : **79 m**
- Difficulté : **très facile**

Départ
Le col de Joux Plane, accessible depuis Samoëns.

Parcours
Du col, emprunter le sentier situé à droite avant le chalet « accueil nordique », direction La Bourgeoise. Suivre le large chemin jusqu'au sommet marqué d'une croix. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À découvrir
La chaîne du Mont-Blanc et la vallée du Giffre.


Les Dents Blanches
Montagne de Sageroux
Dents d'Oddaz
Montagne du Criou
Montagne de Commune
SIXT-FER-À-CHEVAL
NATURELLE
RÉSERVE
Désert de Platé
PASSY
Le Fer à Cheval
Le Giffre
Le Brevon
Le Foron
Le Risse
Le Bonnant
Le Diosaz
Le Reposoir
Le Chéran
Le Fier
Le Chéneux
Le Nant Noir
Le Nant Sec
Le Bouchet
Le Nant Du Lac
Le Nant Du Dard
Le Nant Du Beurre
Le Nant Du Bouchet
Le Nant Du Bouchet
Le Nant Du Bouchet