

# Samoëns

À EN TOMBER AMOUREUX



Magazine



samoens.com

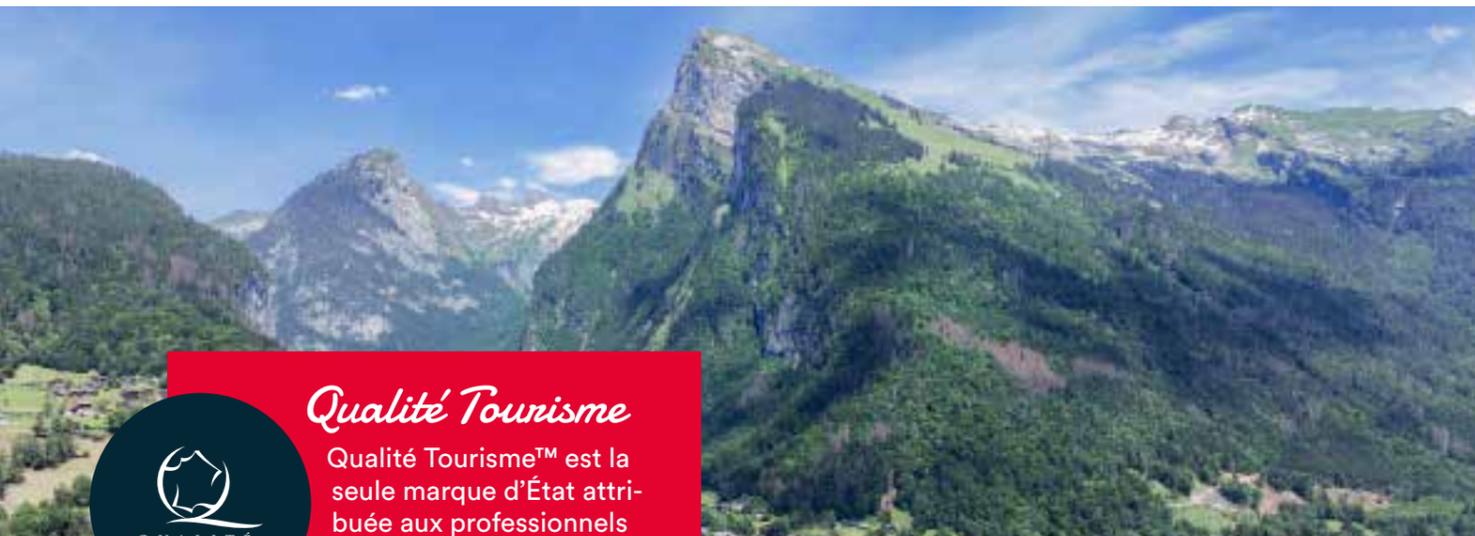
# À en tomber amoureux



## UN CHARME FOU

Samoëns, niché au cœur des Alpes françaises dans la région Auvergne-Rhône-Alpes, séduit par son charme authentique et son patrimoine préservé.

Au printemps, la nature s'éveille, parant les montagnes de mille couleurs et offrant des paysages enchanteurs aux amateurs de randonnées et de balades. En été, le village devient un véritable terrain de jeu pour les aventuriers, avec ses sentiers de randonnée, ses activités en eaux vives et ses panoramas grandioses. L'automne, quant à lui, enveloppe Samoëns d'une atmosphère paisible, idéale pour profiter des forêts dorées et du patrimoine local. En hiver, le village se métamorphose en une station de ski prisée, intégrée au domaine du Grand Massif, avec des pistes adaptées à tous les niveaux. Entre nature, traditions et loisirs, Samoëns invite à la découverte et à l'évasion en toute saison.



### Qualité Tourisme

Qualité Tourisme™ est la seule marque d'État attribuée aux professionnels du tourisme pour la qualité de leur accueil et de leurs prestations.

*Samoëns a été élu par les lecteurs du Dauphiné Libéré plus beau village de Haute-Savoie en 2021*

### Les atouts de Samoëns

- Village **traditionnel** et **authentique**
- **Patrimoine** préservé (travail de la taille de la pierre, gastronomie, agriculture, architecture...)
- Équilibre entre **nature** et **culture**
- **Développement** équilibré
- **Partage et rencontre** entre tradition et modernité
- Multitude d'activités **toute l'année**





### Les partenaires



#### DOMAINE SKIABLE

Le Grand Massif : un domaine skiable d'exception regroupant cinq stations emblématiques, offrant 265 km de glisse variées au cœur des Alpes françaises.



#### MONTAGNES DU GIFFRE

La Communauté de communes des Montagnes du Giffre regroupe plusieurs villages de la vallée, unissant leurs efforts pour préserver l'environnement, développer les services locaux et dynamiser l'économie. Elle soutient des initiatives en faveur du tourisme, de la culture et de la mobilité durable, tout en valorisant le riche patrimoine naturel et culturel du territoire.

#### Facilité d'accès

##### Par le train

Gare SNCF - Cluses (20 km), Bellegarde-Sur-Valserine (70 km), Annecy (75 km), Annemasse (50 km).

##### En bus

- Ligne Y94 reliant Cluses à Samoëns.
- Ligne Y02 reliant Annemasse à Samoëns.

##### Par la route

- Samoëns se situe à moins de 30 minutes de la sortie d'autoroute A40 Cluses - Scionzier (n°18).
- Depuis Paris (590 km), il faut compter 6h de voyage en prenant l'A6 puis l'A40.
- Depuis Lyon (200 km), 2h20 seront nécessaires pour venir se ressourcer.
- Depuis Genève (60 km), Samoëns n'est qu'à 1h de route via l'A40.

##### Par les airs

L'aéroport international de Genève est à 1h de Samoëns / L'aéroport de Lyon Saint Exupéry est à 2h de Samoëns.

### Samoëns en quelques chiffres

- ♥ 2156 habitants
- ♥ 24 000 lits touristiques
- ♥ Altitude : 720 à 2500 mètres
- ♥ 400 km de sentiers balisés VTT
- ♥ 900 km de sentiers balisés pédestres
- ♥ 7 monts : les sommets qui entourent le village, à l'origine du nom du village et de celui donné à ses habitants, les Septimontains
- ♥ 62 remontées mécaniques, 19 fun zones, 6 zones free ride & 139 pistes
- ♥ 265 km de glisse
- ♥ 1 des plus grands espaces débutants des Alpes
- ♥ Pionnier dans le ski : 1912, joutes internationales de ski
- ♥ 1951 : 1<sup>ère</sup> remontée mécanique à Samoëns
- ♥ 24 pistes de ski de fond soit 127 km de pistes
- ♥ 17 itinéraires de raquettes - 60 km
- ♥ 25 hôtels et résidences, 3 villages de vacances, 4 maisons d'hôtes & 1 camping municipal
- ♥ 1 patinoire olympique semi-extérieure
- ♥ 9 chapelles

#### La mobilité douce

À Samoëns, la mobilité douce est mise à l'honneur pour faciliter vos déplacements tout en respectant l'environnement. Des **parkings stratégiquement situés** permettent de laisser votre véhicule en toute sérénité. Des **navettes** (en haute saison) sont disponibles pour rejoindre facilement les différents points d'intérêt du village et de ses alentours. Pour les adeptes de **véhicules électriques**, des **bornes de recharge** sont à disposition, tandis que les amateurs de cyclotourisme apprécieront les infrastructures dédiées aux vélos, comme **les pistes adaptées et les espaces de stationnement**. Samoëns s'engage ainsi à offrir des solutions pratiques et écologiques pour tous.





## Les labels



### JARDIN REMARQUABLE

Mis en place en 2004, le label « Jardin remarquable » distingue des jardins et des parcs, présentant un intérêt culturel, esthétique, historique ou botanique, qu'ils soient publics ou privés.



### ACCUEIL VÉLO

Accueil Vélo est une marque qui garantit des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires.



### NORDIC FRANCE

Label qui répond aux engagements sur la qualité du domaine de ski de fond, la diversité des activités nordiques, la qualité des services et le développement durable.



### Caractéristiques

Situé en moyenne altitude (720 m) dans une vallée à fond plat, Samoëns est avant tout un village où **les habitants, chaleureux et conviviaux, aiment leur belle nature**. Entouré et protégé par de magnifiques montagnes, dont le cirque du Fer-à-Cheval, il **vit toute l'année** et jouit d'une douceur de vivre étonnante.

Depuis le début du 20e siècle, Samoëns possède un **joyau naturel** : le Jardin Botanique Alpin La Jaÿsinia.

### Habitants

Les Septimontains.

### Slogan du village

**"À en tomber amoureux !"** : on ne vous en dit pas plus, venez nous rendre visite.



## JOURNÉE À SAMOËNS

9h



### Balade dans Samoëns, chez les commerçants

Flâner dans les ruelles de Samoëns, c'est rencontrer des commerçants passionnés et découvrir un savoir-faire local, entre boulangeries gourmandes, fromages et spécialités savoyardes.

### Une virée à Joux Plane

À 1 700 m, le col de Joux Plane offre une vue imprenable sur le Mont Blanc. Entre alpages et lac, ce panorama invite à la contemplation, le temps d'une randonnée ou d'une pause nature.



12h

16h



### Ferme des Cimes pour le goûter

En redescendant du col de Joux Plane, faites halte à la Ferme des Cimes. Visitez la fromagerie, dégustez tomme et raclette, puis savourez une tartelette maison ou un chocolat chaud face au Mont Blanc.

## LES SEPTIMONTAINS



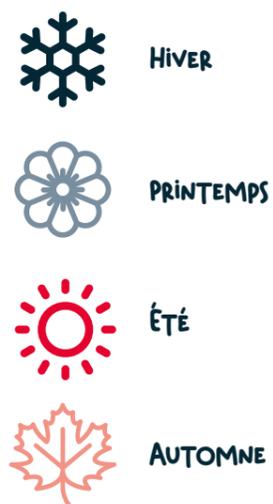
## Christian Chauplannaz

### LA NATURE EN FÊTE

Boulimique de tous les plaisirs de la vie, Christian Chauplannaz, retraité hyperactif, vient de refermer derrière lui la grille du Jardin botanique de la Jaÿsinia à Samoëns, où il a passé plus de quarante ans, pour mieux s'adonner à ses autres passions. La vie du jardin continue, la sienne aussi. Leurs chemins se séparent. Par où commencer ? Par canaliser ce personnage jovial qui enchaîne les blagues et démarre bille en tête en racontant l'histoire de « son » jardin botanique de la Jaÿsinia, alors que l'on vient découvrir la sienne... Christian, fils unique d'agriculteurs du Villard, se vante d'emblée d'avoir « bac - 3 » ! Pourtant, il a su prendre sa revanche le moment venu, bachoter pour préparer des CAP ou des concours, multiplier les formations et les stages quand l'enjeu, à ses yeux, en valait la peine. À commencer par sa carrière exemplaire au jardin botanique de la Jaÿsinia qui débute en juin 1983 sous les meilleurs auspices. Pour ce jeune septimontain issu d'un milieu rural, déjà passionné par les abeilles mais lancé très tôt - sous l'autorité paternelle - dans la mécanique cycles et motos, le départ en retraite de l'employé municipal de la Jaÿsinia, Narcisse (le bien nommé) Dechavassine, est une belle opportunité à saisir.

Retrouvez tous les portraits emblématiques du village





# 4 saisons palpitantes

UN VILLAGE QUI VIT TOUTE L'ANNÉE



Retrouvez ci-contre, toutes les activités réalisables en toutes saisons >



## Pour les amoureux du patrimoine

Chapelles .....	p.15
Espace Le Bois aux Dames .....	p.16
Jardin botanique La Jaÿsinia .....	p.14
Marché hebdomadaire .....	p.15
Ruralité .....	p.12
Place du village .....	p.11
Tailleurs de pierre .....	p.11
Visites guidées.....	p.15



## La déconnexion et le ressourcement

Espaces bien-être .....	p.21
Marche afghane .....	p.18
Marche nordique .....	p.20
Marche sensorielle .....	p.20
Massages .....	p.21
Sauna nordique mobile .....	p.21
Yoga .....	p.21



## Activités sportives

E-fatscoot .....	p.26
Hélicoptère .....	p.24
Parapente.....	p.23
Spéléologie .....	p.23
Survivalisme .....	p.25
Via ferrata .....	p.25



## En cas de mauvais temps

Activités bien-être.....	p.21
Ateliers de poterie et pâtisserie .....	p.75
Cinéma.....	p.74
Médiathèque .....	p.74
Patinoire (été-hiver) .....	p.44-66
Circuits commentés en Petit train .....	p.16
Visite de fermes.....	p.52



# Pour les amoureux du patrimoine



## UNE GRANDE HISTOIRE

Dès le Moyen-Âge, des tailleurs de pierre de renom ont investi la petite vallée glaciaire aux sept monts, blottis au cœur d'un environnement montagnard magnifique, et y ont bâti un patrimoine architectural unique.

Aujourd'hui, Samoëns est un bourg moderne à l'allure d'antan : maisons savoyardes typiques, solides demeures de pierre, grandes fermes authentiques et chalets se partagent une large vallée à fond plat et à l'environnement naturel exceptionnel. Village vivant et animé, Samoëns regorge de véritables trésors et invite les amoureux du patrimoine et de vieilles pierres à écouter parler l'Histoire...

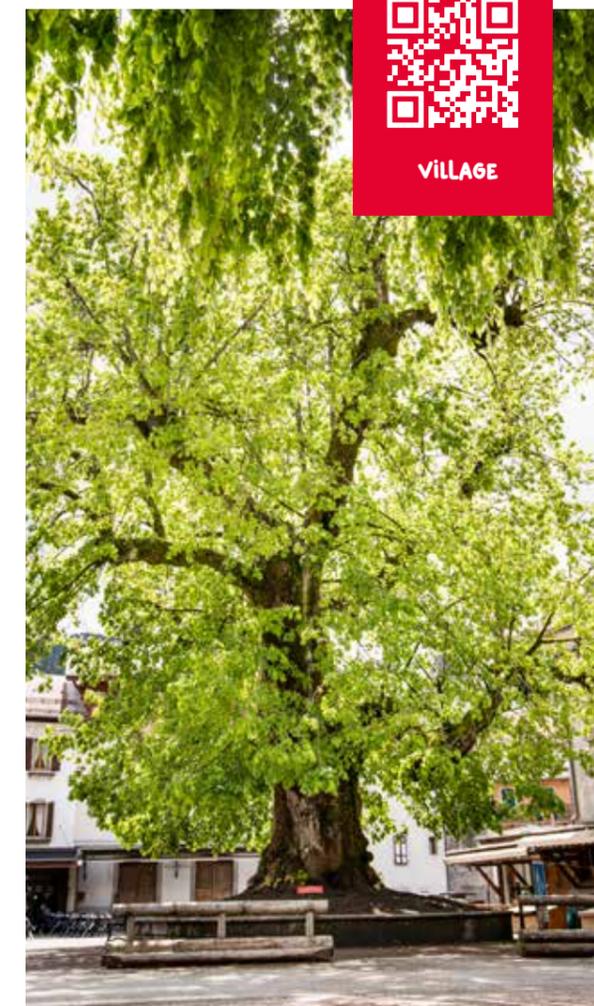


## Témoins de l'Histoire

### À VOIR

#### Une place centrale et un gros tilleul

Dans les villages du sud, il y a toujours une place centrale, lieu de vie par excellence. On y trouve également un platane, faisant de l'ombre aux passants et témoin de l'histoire du village. À Samoëns, bourg préservé de Haute-Savoie, on retrouve cette ambiance grâce à un bel arbre, un **gros tilleul** planté sur la place centrale du village en 1435 et toujours en pleine forme (ses 9,50m de tour de tronc en témoignent). S'il pouvait parler, ce gros tilleul raconterait l'apparition du nom de Samoëns, dès le XIIe siècle, la multiplication des **chapelles**, **oratoires** et autres édifices bâtis par des agriculteurs, devenus **tailleurs de pierre** par nécessité, la naissance d'un **jardin botanique alpin** aux 2 400 variétés de plantes, né du don de Marie-Louise Cognacq-Jaÿ, ancienne bergère du village devenue une figure incontournable de Paris, l'arrivée des services et de la modernité... Il serait le témoin d'une histoire séculaire et passionnante !



## Les Frahans

Les Frahans, tailleurs de pierre de Samoëns, pratiquent un métier qui remonte à très longtemps. En 1659, ils transforment leur groupe professionnel en une confrérie religieuse appelée « confrérie des Quatre Couronnés », en hommage à quatre saints martyrs chrétiens. Ces saints avaient refusé de construire une statue d'idole pour l'empereur romain Dioclétien. On peut les voir représentés dans un vitrail du chœur de l'église Notre-Dame-de-l'Assomption à Samoëns.



### À CONNAÎTRE

#### Des tailleurs de pierre...

Au détour de chaque rue et chaque sentier, au coeur du village, comme aux alentours, subsistent des témoignages d'hommes extraordinaires qui ont bâti Samoëns : **les tailleurs de pierre**. Les « **Frahans** » étaient en fait des hommes de la vallée. À partir du XVe siècle, pour compléter leur revenu issu de l'activité traditionnelle agricole, ils se sont mis à travailler la pierre et le **calcaire**, très présents dans la région. Leur réputation fit rapidement le **tour du monde**. Appelés sur les plus grands chantiers de Vauban ou de Napoléon Bonaparte, ils allèrent jusqu'en Pologne et en Louisiane !

Samoëns, au coeur de leur talent, garde en mémoire un nombre infini de **chapelles, oratoires**, mausolées, **maisons** et autres bâtiments édifiés par ces hommes au savoir-faire incroyable. La confrérie des Frahans subsiste toujours aujourd'hui sous le nom de « **Société des Maçons** » grâce à une poignée de passionnés qui ont conservé le savoir-faire de leurs aînés. On peut encore en rencontrer quelques-uns au détour d'un atelier et découvrir leur histoire lors de la visite guidée du mardi matin.



### ...et une vie rurale authentique et préservée

Entre agriculture, élevage et taille de pierre, Samoëns s'est bâti sur le socle des **activités rurales** traditionnelles. Aujourd'hui, si l'activité touristique a détrôné les tailleurs de pierre, les charpentiers, les forestiers, les éleveurs et les agriculteurs sont encore nombreux. Ils constituent l'âme même du village ; ils sont ceux par qui les traditions subsistent, ceux qui permettent au village de conserver cette belle authenticité qui fait de lui un lieu de vie et de vacances fabuleux ! « Made in Samoëns » ! Vous pourrez découvrir la coopérative laitière, les fermes et les nombreux alpages.



### À SAVOIR

#### À l'origine, sept « monts »

Les sept « monts » ou alpages entourant le village ont donné leur nom aux habitants de Samoëns dès 1438 : **les Septimontains**. Vivant toute l'année dans une vallée à fond plat, à 720 m d'altitude, ils ont tissé une relation fusionnelle avec les montagnes bienveillantes qui les entourent. En témoignent les armoiries de la ville, représentant les sept monts, surmonté d'un sapin.

### SAMOËNS



#### Les alpages

Les sept alpages, ou « sept monts », entourant le village de Samoëns et ayant donné leur nom aux habitants, les Septimontains, sont : Fréterolle, Chardonnière, Vigny, Cuidex, La Vullie, Bostan, ainsi qu'Oddaz et Folly, souvent regroupés.

## LES SEPTIMONTAINS

## Pierre Bianco

### TENDRE COEUR DE PIERRE

« Né à Samoëns avec une truelle et un marteau dans la main », Pierre Bianco semble animé par une perpétuelle envie de transmettre et d'expliquer. À plus de quatre-vingts ans, taillé comme un roc, celui qui fut aussi, de 1959 jusqu'à une date récente, moniteur de ski, aime le contact. La pédagogie l'a toujours captivé et, quel que soit l'âge de l'interlocuteur et le propos, il prend plaisir, comme avec les enfants, à tester sa réactivité, ses réflexes. Ce qui, dans certains cas, peut faire perdre le fil et déstabiliser... mais satisfait son côté facétieux et curieux.

Il poursuit ensuite, ravi, sa démonstration et n'oublie jamais de dire en préambule : « L'individu est composé de trois points : la tête qui réfléchit, la main qui est la plus belle servante de l'esprit, qui transforme et puis à l'intérieur de l'individu, il y a un coeur ou il n'y a pas de coeur. Le reste, c'est du pipeau ». Une fois lancé, on ne l'arrête plus lorsqu'il raconte un épisode marquant de sa carrière tel que son expérience de moniteur avec un enfant handicapé pendant quinze ans et tout ce que lui a apporté ce vrai défi. Avec un grand calme et sa voix douce, il reste imperturbable à toute interrogation et répondra plus tard, beaucoup plus tard... quand il n'enchaîne pas sur une autre histoire !



Retrouvez tous les portraits emblématiques du village





### Marie-Louise Cognacq-Jaÿ

(1838-1925), cofondatrice de La Samaritaine et philanthrope, créa en 1906 le Jardin botanique alpin de Samoëns, dans sa ville natale. Ce jardin, appelé Jaÿsinia, s'étend sur 3,7 hectares et abrite plus de 4 500 espèces de plantes alpines du monde entier.



JARDIN BOTANIQUE LA JAÿSINIA

## Samoëns, un grand jardin



Samoëns possède un jardin botanique de toute beauté qui témoigne de la richesse floristique des lieux. Sculpté sur le flanc d'une colline, au cœur même du village, il est le résultat d'un destin exceptionnel, celui de Marie-Louise Jaÿ, petite bergère née à Samoëns à la fin du XVIIIe siècle et montée à la capitale à l'âge de 15 ans pour y faire fortune !

### À NE PAS MANQUER

#### La Jaÿsinia : Une histoire étonnante

Ouvert de mi-avril à mi-décembre.

« À vous les studios Cognacq-Jay », cette expression prononcée par Léon Zitronne a marqué le monde de la télévision, mais également celui de Samoëns. En épousant Ernest Cognacq, rencontré à Paris, et en fondant avec lui la Samaritaine, le plus renommé grand magasin de la capitale, Marie-Louise Jaÿ devint une dame célèbre et riche. Se remémorant ses années d'enfance et très attachée à la colline sur laquelle elle faisait paître ses chèvres, Mme Cognacq-Jaÿ décida d'y aménager un jardin botanique, témoin de sa volonté de préserver la beauté des lieux. C'est la naissance, en 1906, de « la Jaÿsinia ».

### À FAIRE

#### Visite du bourg : À la découverte du patrimoine de Samoëns

De la fontaine à la Grenette, devant le château de la Tour ou sous les racines du Gros Tilleul, on s'évade derrière les pierres de la station-village.

La vie du vieux bourg et son évolution se lient à l'histoire des visiteurs. Lors de la visite guidée du patrimoine historique et architectural du bourg de Samoëns, on plonge dans la culture des célèbres tailleurs de pierre.

#### Visite des chapelles en VAE

Découvrez Samoëns autrement, à vélo à assistance électrique (VAE), lors de visites guidées encadrées par un moniteur MCF (Moniteur Cycliste Français). Dans une ambiance conviviale, partez à la découverte du village pendant 2h30, en petits groupes de 3 à 9 personnes, et explorez ses chapelles et autres trésors cachés sur deux roues.

### Chapelles de Samoëns

Les neuf chapelles de Samoëns, majoritairement du XVIIIe siècle, retracent l'histoire alpine et le savoir-faire local. La plus ancienne, au Bérouze, date du XVe siècle, et la plus récente, aux Allamands, du XIXe. Leurs clochers baroques rappellent le travail des artisans d'antan, témoins de l'influence des célèbres tailleurs de pierre locaux, les Frahans. Chaque chapelle reflète un lien profond entre spiritualité, traditions populaires et environnement montagnard.



### À NE PAS MANQUER

#### Dégustez les produits de Samoëns lors du marché hebdomadaire

Chaque mercredi matin, le marché de Samoëns, le plus ancien de Haute-Savoie, attire habitants et vacanciers. Fromages, charcuteries et saveurs savoyardes y reflètent l'authenticité et le savoir-faire des producteurs locaux.



## Espace culturel

Le Bois aux Dames à Samoëns est un espace polyvalent qui combine activités culturelles, sportives et de loisirs au cœur d'un cadre naturel exceptionnel. Ce site accueille des événements variés, comme des expositions, spectacles ou concerts, et dispose d'infrastructures modernes adaptées à toutes les générations.

### POUR LES AMOUREUX DE LA CULTURE

#### Espace Le Bois aux Dames

Centre **culturel, sportif et de congrès** (426 places assises/1100 debouts). Ils ont joué au Bois aux Dames : Le Peuple de l'Herbe, Wishbone Ash, Rhoda Scott, Anne Roumanoff, Izia, Yvan Le Bolloc'h, The Gladiators, The Congos, Opéra-Studio de Genève...

#### Circuits commentés en Petit train mais pas que...

Attraction incontournable pour les tribus curieuses de l'**histoire patrimoniale du village**, le Septitrain embarque les générations à la découverte des symboles locaux. De l'Église, témoin du savoir-faire des tailleurs de pierre, aux autres trésors architecturaux (fontaine, grenette, fontaine...), les voyageurs traversent le temps.

### Expositions

Explorez trois lieux où l'art et la montagne se rencontrent :

#### 1. Les anciennes écuries du château

Cette salle voûtée exceptionnelle accueille les œuvres de peintres, sculpteurs et créateurs dans un cadre unique.

#### 2. La galerie d'art Barbara Thollot

Découvrez des photographies artistiques des Alpes, des sculptures, et une librairie dédiée aux récits de montagne.

Au programme : Expositions saisonnières - Artistes invités chaque mois - Ateliers, conférences et dédicaces.

#### 3. La médiathèque François Désarnod

En collaboration avec l'association Criou Livres, la médiathèque propose des expositions variées pour enrichir l'expérience artistique et littéraire.

Trois lieux, une même passion : révéler la beauté des montagnes.



#### Explorez les 30 années de secrets des fermiers à l'Écomusée du Clos Parchet

*Ouverture du Clos Parchet : mi-avril à fin octobre*

Située à 1 000 m d'altitude sur les pentes de l'Adret l'ancienne ferme du **XIXe siècle** abrite l'Écomusée du Clos Parchet depuis 1994. Restaurée et meublée, elle plonge les visiteurs dans la vie traditionnelle d'autrefois. Plus de **2 000 outils** illustrent la vie, les métiers et travaux des champs et de la taille de la pierre.



## JOURNÉE PATRIMOINE



9h

#### Au cœur du village

Flânez dans le bourg historique de Samoëns et découvrez les traces des tailleurs de pierre en parcourant ses ruelles. Ne manquez pas les incontournables : la Grenette, l'église et le célèbre Gros Tilleul.

#### Expérience gourmande à ne pas manquer

Découvrez la soupe châtrée, une spécialité incontournable de Samoëns ! Ce plat traditionnel mêle pain rassis, tomme de pays et soupe à l'oignon, offrant un savoureux hommage aux saveurs du terroir.



12h



14h

#### Chemin des sculptures

Parcourez le chemin des sculptures et admirez les 34 œuvres en pierre créées lors des différents symposiums organisés par la Société des maçons. Un livret explicatif est disponible à l'Office de tourisme.

## LES SEPTIMONTAINS



## Claude Genevois

### TCHOU-TCHOU

À Samoëns, on le surnomme « Tchou-Tchou ». Claude Genevois, propriétaire et conducteur du Petit train touristique sur pneus qui serpente les rues des villages de Samoëns ou des Vallons, enchante toujours petits et grands enfants.

Originaire de l'Oisans, installé avec sa famille aux Deux Alpes, Claude a suivi son épouse, désireuse de saisir une opportunité professionnelle à Samoëns en 2000. À l'époque, le Petit train touristique mis en service en 1993 était en sommeil faute de chauffeur. Pour Claude, épris d'indépendance à ce tournant de sa carrière, l'histoire doit s'écrire sous le signe de la liberté. Il rachète le fameux Petit train rouge et crée son entreprise en 2003. Par la suite, il en acquiert un second, tout blanc et plus puissant. En retraite mais toujours actif et heureux aujourd'hui au volant de son Septitrain, Claude éprouve une fierté légitime à accueillir les passagers ravis d'emprunter ce moyen de locomotion « vintage et collector » qui fait partie de la carte postale de Samoëns. Il n'en existe qu'une dizaine en circulation dans toute la Haute-Savoie. En toute objectivité, Claude trouve d'ailleurs que « venir à Samoëns sans faire un tour de Septitrain, c'est comme visiter Paris sans voir la Tour Eiffel ! ». Pas faux !

Retrouvez tous les portraits emblématiques du village





# La déconnexion et le ressourcement



## PRENDRE DU TEMPS POUR SOI

Les vacances à la montagne sont aussi l'occasion de se ressourcer, de prendre du temps pour soi et surtout de prendre soin de soi. Samoëns a pensé à vous et vous propose des solutions pour vous changer les idées et recharger vos batteries : marche afghane, massages ayurvédiques, yoga pour enfants, sauna... tout est réuni pour vivre des moments de ressourcement et de bien-être absolu.



BIEN-ÊTRE



### Les chemins vers la liberté

À Samoëns, au cœur des Alpes, la marche se décline sous différentes formes, offrant à chacun une expérience unique et ressourçante. Quelle que soit la pratique, marcher en montagne procure un bien-être physique et mental, un véritable retour à l'essentiel dans un cadre majestueux.

#### COUP DE CŒUR

#### La marche afghane

Pour se défaire de l'intensité de la vie quotidienne, **se connecter à la nature** est l'un des remèdes les plus efficaces pour oublier les problèmes. L'objectif est de **synchroniser le rythme de ses pas avec sa respiration** pour une marche régénératrice et anti-stress. Cette expérience méditative permet aux pratiquants de ressentir de manière intense les bienfaits de la nature sur soi.





## JOURNÉE BIEN-ÊTRE

9h



### Initiation à la marche afghane

Commencez la journée avec la marche afghane, alliant respiration, mouvement et paysages apaisants de Samoëns.

### Pause déjeuner

Profitez d'un repas sain et équilibré dans l'un des restaurants du village ou optez pour un pique-nique en pleine nature.



12h

14h



### Séance de yoga

Détendez-vous et recentrez-vous avec une séance de yoga, idéale pour assouplir le corps et apaiser l'esprit. Un moment de sérénité parfait pour l'après-midi.

### Massage relaxant

Terminez la journée avec un massage relaxant pour éliminer les tensions et retrouver une profonde sensation de bien-être.



18h



### POUR SE RESSOURCER

#### La marche sensorielle

Cette discipline permet de se **re-connecter à l'environnement et à soi-même**. Pas à pas et en rythme, les sentiers forestiers s'ouvrent à ceux qui prennent le temps de contempler et d'écouter ce que la **nature a à offrir**. Seul ou en groupe, la marche sensorielle permet de découvrir l'environnement qui nous entoure avec ses formes, ses textures, ses couleurs, ses sons et ses odeurs. La nature offre ainsi une plénitude qui permet de se ressourcer intensément.

### VERS LE BIEN-ÊTRE

#### La marche nordique

Entre sport et bien-être, la marche nordique permet de profiter des bienfaits de la nature tout en **se dépensant physiquement** dans un écrin exceptionnel. Cette discipline très populaire dans les pays scandinaves se pratique en toute saison. À mi-chemin **entre randonnée et footing**, cette marche rapide se déroule dans les plus beaux coins des montagnes du Giffre, autour de Samoëns.

### POUR SE DÉTENDRE

#### Massages

Offrez-vous un moment de détente à l'état pur et laissez-vous envelopper par le plaisir d'un massage dans ce lieu paisible qu'est Samoëns. Testez une **variété de massages bien-être**, tels que le massage indien, hawaïen, californien, suédois, ayurvédique, thaï, Tui Na, aux pierres chaudes, assis AMMA, et réflexologie plantaire.

#### Espaces bien-être

Pour compléter ces activités, Samoëns possède des centres de bien-être qui accueillent celles et ceux qui souhaitent **se reposer au calme et de manière plus individuelle**. Au programme : sauna, hammam, jacuzzi, piscine... en accès libre sur réservation d'un massage.

### À PRATIQUER

#### Yoga

**Étirements, respiration, détente**, le yoga apporte une meilleure connaissance de soi. L'Hatha Yoga de la technique Eva Ruchpaul est une méthode douce qui **étire muscles et articulations** en écoutant ses aptitudes. La **respiration** est consciente et omniprésente pendant toute la durée de la séance. Les postures et la respiration associée permettent le repos de l'esprit, la détente du corps et un calme intérieur exceptionnel en fin de leçon.

### SE PURIFIER

#### Sauna nordique mobile

Sauna mobile en bois de cèdre rouge, alimenté par un poêle à bois, qui se déplace dans la vallée du Giffre. Deux formules sont disponibles : une **séance de sauna partagée** pour renforcer l'immunité et la communauté, ou une **séance privée** pour 1 à 6 personnes. Chaque séance inclut un accès à un vestiaire, un espace de relaxation et des douches froides.



# Activités sportives toutes saisons



## EN QUÊTE DE DÉCOUVERTE

Samoëns, niché au cœur des montagnes alpines, est bien plus qu'un simple village pittoresque : c'est un véritable terrain de jeu pour les amateurs de sports et d'aventures tout au long de l'année. Que vous soyez attiré par les sensations fortes du parapente, l'exploration fascinante des profondeurs grâce à la spéléologie, les défis vertigineux de la via ferrata, ou encore l'apprentissage des techniques de survie en pleine nature, Samoëns offre une palette d'activités pour tous les goûts. Ici, la nature devient un partenaire d'aventure, attirant sportifs confirmés et curieux en quête de découvertes.



### POUR S'ENVOLER

#### Le parapente

Samoëns est un des spots de parapente les plus prisés de la région. Grâce à sa situation en fond de vallée et à des conditions aérologiques toujours favorables, Samoëns est **l'endroit idéal pour faire son premier baptême** de parapente en contemplant la beauté des paysages majestueux de la vallée du Haut-Giffre depuis le ciel.

### AVEC CURIOSITÉ

#### La spéléologie

Descendre sous terre pour mieux comprendre la formation de notre Terre est une activité à la fois physique mais aussi, et surtout, éducative. En plus, Samoëns est un des spots les plus réputés de spéléologie en France, avec **le gouffre Jean Bernard**, qui est **un des plus profonds gouffres du monde** (-1 600m). D'autres sites sont accessibles à toute la famille.



#### À ESSAYER

##### On se balade autrement en E-Fatscoot

Découvrez une toute nouvelle activité insolite et totalement écologique : l'E-Fatscoot, **une trottinette électrique tout terrain** pour se balader autrement ! Sortez des sentiers battus et venez tenter une expérience originale et respectueuse de l'environnement. Fun, ludique et facile à prendre en main, suivez le guide et découvrez, grâce à la trottinette électrique tout terrain, la beauté des paysages de Samoëns. Une activité pour toute la famille.

#### POUR ADMIRER

##### Survoler les montagnes en hélicoptère

Décollez pour un premier vol riche en émotions **au-dessus de la vallée du Giffre**. Admirez des panoramas époustouflants et laissez-vous émerveiller par la beauté des montagnes vues du ciel. Une expérience inoubliable, aussi magique pour les petits que pour les grands !



#### Équipement en montagne

En montagne, il est essentiel d'être bien équipé : vêtements adaptés en couches, coupe-vent, gants et bonnet pour le froid, chaussures de randonnée confortables et un sac avec de l'eau. Pensez aussi à la trousse de premiers secours, carte ou GPS, lampe frontale et un appareil photo pour immortaliser vos moments.

#### SE DÉPASSER

##### La via ferrata

À mi-chemin **entre randonnée et escalade**, la via ferrata permet de s'élever en toute sécurité sur les falaises dominant le Giffre. Des itinéraires équipés de câbles, d'échelons métalliques, de passerelles ou encore de pont de singe mèneront les plus téméraires vers les sommets où les points de vue sur la vallée sont imprenables.

#### INSOLITE

##### Le survivalisme, apprendre à survivre en montagne

Découvrez la montagne autrement : **en mode survie**, en vivant une véritable immersion. Une randonnée tout public pour découvrir la montagne et ses secrets, mais aussi comment préserver cette nature si singulière. Les participants apprendront les techniques pour survivre en montagne : se repérer, s'orienter, se protéger du froid, faire du feu, s'hydrater correctement, se nourrir, utiliser le matériel, construire un igloo en hiver, etc... Une aventure au plus près de la nature pour découvrir la montagne comme vous ne l'avez jamais vue !





# Un hiver sensationnel

UNE STATION NICHÉE DANS LES MONTAGNES



Retrouvez ci-contre, >  
toutes les activités réalisables en Hiver



## *Pour les amoureux de la glisse*

Freeride / hors-pistes .....	p.30
Ski alpin .....	p.28



## *Activités nondiques*

Biathlon .....	p.34
Raquettes .....	p.34
Ski de fond .....	p.33



## *Pour les amateurs de sport et de sensations fortes*

Alpinisme .....	p.36
Cascade de glace .....	p.36
Hélicoptère .....	p.24
Héliski .....	p.38
Motoneige .....	p.38
Nage en eau glacée .....	p.40
Parapente .....	p.23
Ski de randonnée .....	p.38
Spéléologie .....	p.23
Trail blanc .....	p.38
Vallée Blanche .....	p.38



## *Pour les familles*

Animations .....	p.81
Apéro suspendu .....	p.44
Centre de loisirs La Marmotte .....	p.45
E-fatscoot .....	p.24
Jardin des neiges, premières glisses .....	p.44
Luge .....	p.42
Patinoire, jardin de glace .....	p.44
Poney-luge .....	p.42
Rando en raquettes .....	p.42
Sortie multi-activités .....	p.44



## *Activités en intérieur*

Activités bien-être .....	p.21
Ateliers de poterie et pâtisserie .....	p.75
Cinéma .....	p.74
Médiathèque .....	p.74



## *Pour les personnes en situation de handicap*

Handiski .....	p.41
<small>Dualski, uniski, kartski, tandemski</small>	
Hébergements .....	p.41
Luge patinoire .....	p.41
Parapente .....	p.23



# Pour les amoureux de la glisse



## UN VILLAGE STATION

Samoëns, c'est un petit bijou niché dans un merveilleux écrin. Imaginez un village de montagne au coeur d'une large vallée, entouré de sommets culminant à 3 000 mètres, avec accès au 4ème plus grand domaine skiable de France !

Situé à quelques kilomètres seulement de la frontière suisse, Samoëns est bien plus qu'une station de ski : c'est avant tout un village authentique de montagne, plein de charme et d'histoire.



### Le domaine skiable en chiffre

- ♥ 5<sup>ème</sup> plus grand domaine skiable reliés « ski au pieds » de France qui couvre une surface de 40 000 hectares
- ♥ 265 km de glisse (175 règlementés)
- ♥ 1 800 mètres de dénivelé
- ♥ 139 pistes : 23 vertes, 61 bleues, 44 rouges et 11 noires
- ♥ 700 à 2 500 mètres d'altitude et 62 remontées mécaniques
- ♥ Près de 10 zones ludiques réparties sur les 5 stations et pour tous les niveaux
- ♥ 6 zones freeride
- ♥ 1 infinité de panoramas d'exception

## Le domaine skiable

Dévalez les pistes du 5<sup>ème</sup> plus grand domaine relié de France. Il s'étend ainsi sur 40 000 hectares de forêts et propose 139 pistes et 265 km de glisse. Reliant les stations de Flaine, des Carroz, de Morillon, de Samoëns et de Sixt-Fer-à-Cheval, le Grand Massif vous offre l'opportunité unique de skier face au Mont Blanc dans des paysages grandioses et un panorama à 360° sur la chaîne des Alpes.





#### À TESTER

### À Samoëns 1600, le plateau des Saix, un des plus grands espaces débutants de France

Nombreux sont ceux qui ont réalisé leurs premières traces en ski à Samoëns. Avec ses reliefs doux et rassurants, le domaine septimontain offre aux apprentis skieurs l'un des plus vastes espaces débutants de Haute-Savoie.

Ses atouts ?

- 1 accès en télécabine, idéal pour surmonter l'appréhension de la première descente en télésiège ou de la remontée en télésiège.
- Aucun escalier à monter, évitant ainsi l'angoisse des apprentis skieurs, équipés de casque et masque sur les yeux, chaussures de ski aux pieds, skis dans une main et bâtons dans l'autre.
- 1 espace dédié aux familles : avec jardin d'enfants, espace ludique et piste de luge.
- 7 remontées mécaniques faciles.
- 1 tapis couvert pour remonter la piste.
- 1 Septsnake et La Forêt Myztérieuse de Zizi-PanPan pour s'amuser en débutant.
- 1 forfait spécial débutant.



\* Les titres gratuits valables pour la journée en cours seront délivrés uniquement en caisse, auprès de nos hôtes(ses) de vente, sur présentation d'un justificatif d'âge valide.

#### Paradis du freeride en pleine nature

Le free-ride hors-piste à Samoëns offre un terrain de jeu exceptionnel, entre forêts, pentes vierges et neige poudreuse. Ce spot emblématique du Grand Massif séduit les amateurs de sensations fortes en quête de liberté.

#### NOTRE COUP DE CŒUR

### La piste des Cascades, piste bleue de 14 km

La piste des Cascades ou le bonheur de dévaler 14 kilomètres à ski, en **plein cœur d'une réserve naturelle**, sans la contrainte des remontées mécaniques... **Ce tracé bleu d'une longueur de 14 kilomètres** assure la liaison entre Flaine et Sixt-Fer-à-Cheval sur un **dénivelé total de 1 700 mètres**. L'originalité et l'atout fondamental de cette piste résident évidemment dans le fait que le skieur peut parcourir le tracé sans, à aucun moment, avoir besoin de prendre une remontée mécanique. En plus du plaisir de la glisse sans contrainte, cette piste est avant tout une véritable **bouffée d'oxygène et de nature**. En un coup de spatule, on descend depuis le sommet des Grandes Platières jusqu'aux rives du Giffre en admirant tour à tour sa Majesté le Mont Blanc, le Désert de Platé, le lac de Gers, le Tenneverge, le Ruan et une multitude de cascades gelées. Ouvrez grand les yeux...

### Premières glisses

Les cours de ski collectifs pour enfants sont un excellent moyen de développer leur confiance en eux, leur sociabilité et leur autonomie. En apprenant à se dépasser et à coopérer avec leurs camarades, ils gagnent en estime personnelle et en esprit d'équipe. Encadrés par des moniteurs bienveillants, les enfants s'épanouissent tant sur le plan physique qu'émotionnel.



#### SELON VOS ENVIES ET VOS BESOINS

#### Cours collectifs

Avancez rapidement, des premières glissades jusqu'au perfectionnement, grâce à des cours collectifs conçus pour **tous les niveaux**, du débutant à l'expert. Apprenez **en petits groupes** de 4 à 10 personnes, même pendant les vacances scolaires, tout en profitant d'une dynamique de groupe. Tous les cours offrent la **priorité aux remontées mécaniques** pendant la leçon avec votre moniteur.

#### Cours particuliers

Découvrez une **nouvelle discipline ou perfectionnez-vous** avec des cours privés pour **tous les âges**. Les leçons privées garantissent un enseignement personnalisé dans une ambiance détendue. Profitez de l'**expertise des moniteurs de ski**, qui adapteront les séances à vos besoins et objectifs techniques.



### Focus

Jardin des neiges : page 44

#### À TESTER

### Reprenez confiance sur vos skis en testant le ski de pleine conscience

Si vous sortez d'un accident ou si vous avez peur des skieurs autour de vous qui ne gèrent pas leur vitesse, le ski de pleine conscience est pour vous ! Apprendre à vous **recentrer sur votre corps et sur votre esprit**, en accord avec le moment présent et l'environnement qui vous entoure, peut faire des miracles sur votre façon de skier ou de surfer ! **Concentration et respiration** seront les maîtres mots de ces instants délicieux pour profiter du ski autrement.



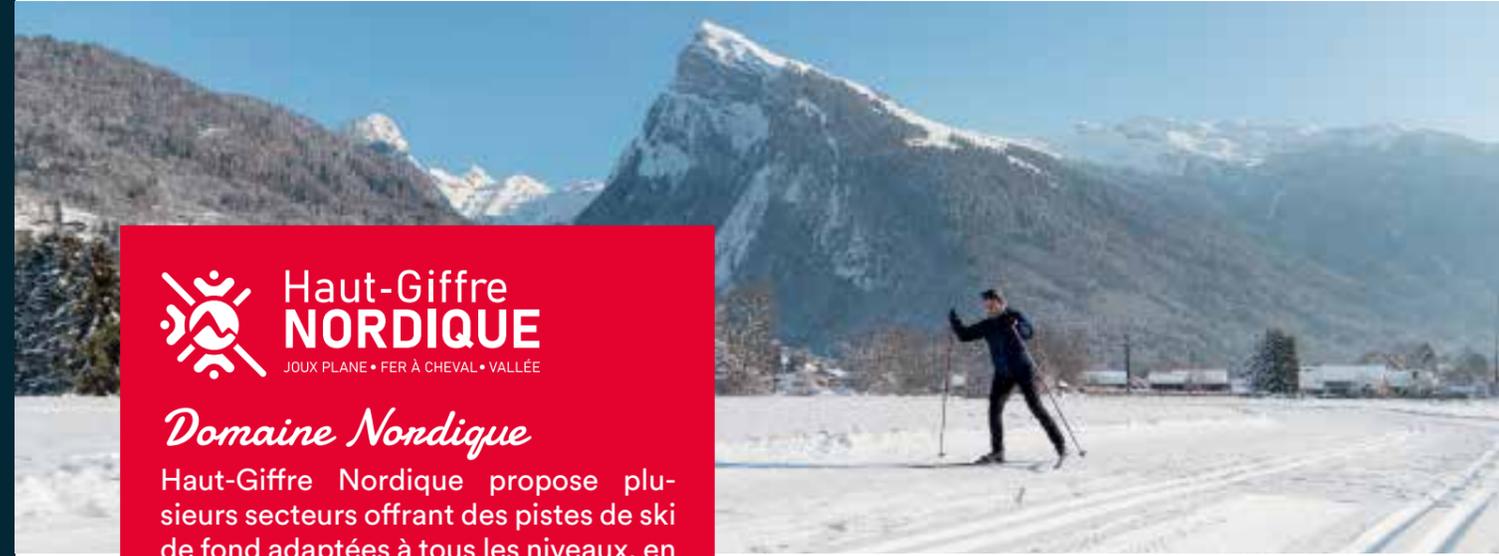


# Activités nordiques



## UN HIVER ACTIF AU CŒUR DES MONTAGNES

Samoëns est le lieu idéal pour s'évader et pratiquer des activités nordiques dans un cadre naturel exceptionnel. Que vous soyez amateur de glisse ou de nature, la station offre une large gamme d'activités pour tous les goûts. Le ski de fond, sur des pistes variées et accessibles, permet de découvrir des paysages enneigés tout en restant actif. Pour une immersion totale en montagne, partez en raquettes et explorez les sentiers tranquilles, loin des foules, à la découverte des forêts et des panoramas grandioses. Les plus sportifs pourront se lancer dans le biathlon, une discipline alliant ski de fond et tir à la carabine, pour tester leur précision et leur endurance.




**Haut-Giffre NORDIQUE**  
JOUX PLANE • FER À CHEVAL • VALLÉE

*Domaine Nordique*

Haut-Giffre Nordique propose plusieurs secteurs offrant des pistes de ski de fond adaptées à tous les niveaux, en classique et en skating, des itinéraires raquettes balisés et des pistes de luge.

Sites tracés en skating et alternatif pour combler vos envies !

### Ski de fond : les plaisirs nordiques s'épanouissent dans la nature préservée

#### 1. Le Haut-Giffre

Pour les amateurs de patrimoine et de dénivelés modérés : découvrez des pistes en **plaine le long du Giffre**, à proximité des villages de la vallée, au cœur des **forêts de sapins** chargés de neige, et autour de lacs pittoresques. En vallée, à une **altitude de 670 à 900 m** : profitez de 6 pistes vertes, 4 pistes bleues, 2 pistes rouges de liaison, pour un total de 43,4 km.

#### 2. Le col de Joux Plane

Pour les adeptes du ski de fond à **1 700 mètres** d'altitude, au cœur d'un site exceptionnel, le col de Joux Plane offre la possibilité de glisser en profitant d'un **panorama "premium"** sur la vallée du Giffre et le massif du **Mont Blanc**. À Joux Plane, à **1 700 m** d'altitude : 4 pistes vertes, 4 pistes bleues et 3 pistes rouges, offrant un total de 43,4 km de glisse. Profitez également d'une piste de luge damée et de tables de pique-nique situées à proximité du chalet d'accueil.



### Randonnées insolites en raquettes au cœur de la nature préservée

Vous rêvez d'évasion et de dépaysement ? N'attendez plus, mettez vos raquettes et découvrez la nature préservée de la montagne en hiver à travers les **itinéraires balisés**. Découvrez les nombreuses randonnées thématiques et accompagnées pour que chacun pratique la raquette selon ses envies et ses capacités :

- Sur une demi-journée : lors d'une **randonnée à la découverte de la faune montagnarde**, ou plutôt bien-être avec une **rando « yoga »**, ou encore à la découverte des premiers rayons du soleil se levant sur les montagnes enneigées...
- Les plus sportifs peuvent aussi s'adonner aux **raquettes en version « ruisseling »** sur les ruisseaux gelés du massif du Haut-Giffre, ou en **version « free-ride »** encore plus sportive pour se régaler dans la poudreuse !
- Pour les **noctambules**, la raquette se pratique aussi de nuit ! Vivez une randonnée sous un ciel étoilé avant de déguster une fondue en tipi, ou un apéro dans un véritable igloo !
- Et pour les grands aventuriers qui souhaitent s'évader plusieurs jours, un **week-end raquettes** est proposé avec une nuit en gîte ou encore un véritable **raid raquettes** à 3 000 mètres pour tutoyer les sommets et contempler un époustouflant panorama sur le Mont Blanc !



### Refuges ouverts l'hiver

- ♥ Le refuge du lac de Gers (1 544 m)
- ♥ Le refuge de Bostan (1 769 m)
- ♥ Le refuge de la Golèse (1 671 m)

### À ESSAYER SANS HÉSITER

#### Biathlon

Une discipline unique, qui mêle **ski de fond et tir à la carabine laser** en position debout ou couchée. Un cocktail complet d'effort et de précision, **accessible à tous**.



## JOURNÉE EN MONTAGNE

9h



#### Ski de fond

Débutez votre journée sur les pistes de ski de fond, entouré par les majestueux paysages enneigés. Laissez-vous enivrer par l'air pur de la montagne tout en savourant le calme et la beauté des vastes étendues blanches qui s'offrent à vous.

#### Biathlon

L'après-midi, découvrez le biathlon, un sport captivant qui combine ski de fond et tir à la carabine. Cette activité vous permettra de tester à la fois votre endurance et votre précision au tir, dans un défi mêlant effort physique et concentration mentale.



14h

19h



#### Raquettes nocturnes

Terminez la journée par une sortie en raquettes sous les étoiles, une expérience magique où la tranquillité de la montagne se mêle à la beauté nocturne du ciel. Un moment inoubliable, en pleine nature, loin de l'agitation.





# Pour les amateurs de sport et de sensations fortes



## UN MAX D'ADRÉNALINE

Samoëns offre une multitude d'activités pour les passionnés de sport et de sensations fortes. Vivez l'aventure en vous lançant dans la cascade de glace, l'alpinisme pour conquérir les cimes enneigées, ou encore le ski de randonnée pour explorer des paysages sauvages. Les plus audacieux pourront également tester la nage en eau glacée, une expérience vivifiante.

Ici, l'hiver devient un véritable terrain de jeu pour les amateurs de défis et de découvertes !



### À FAIRE

#### Défiez les lois de la gravité sur une cascade de glace

Si vous ne souhaitez pas vous lancer tout de suite dans une ascension des sommets, vous pouvez tout de même en atteindre les premiers frissons en testant l'escalade sur des cascades de glace avec nos guides confirmés. Avec le gel, les cascades deviennent d'éphémères chemins de glace qu'il faut apprivoiser. Une fois l'aspect technique maîtrisé, faire une cascade de glace, c'est avant tout vivre une extraordinaire journée d'hiver.

#### Alpinisme

Vivez vos premières ascensions d'alpinistes dans un décor exceptionnel ! Plus qu'un sport, l'alpinisme est une aventure spectaculaire à vivre au moins une fois dans sa vie. Partez à la découverte de la montagne comme jamais vous ne l'avez fait. Accompagné d'un Guide de Haute Montagne, vous découvrirez les techniques fondamentales pour évoluer sur rocher, glace et neige, tout en maîtrisant les règles essentielles de sécurité en alpinisme. Il n'y a plus qu'à chausser les crampons et se faire plaisir en explorant les mille et une facettes des glaciers, tout en apprenant les bases de l'alpinisme et de l'escalade.





**À FAIRE**

**Ski de randonnée**

Évadez-vous des pistes de ski alpin et découvrez des **pentcs vierges** en toute sécurité avec un guide. Le ski de randonnée, accessible aux skieurs de bon niveau, offre des balades ou des raids inoubliables. Une expérience de liberté en pleine nature, loin de la foule.

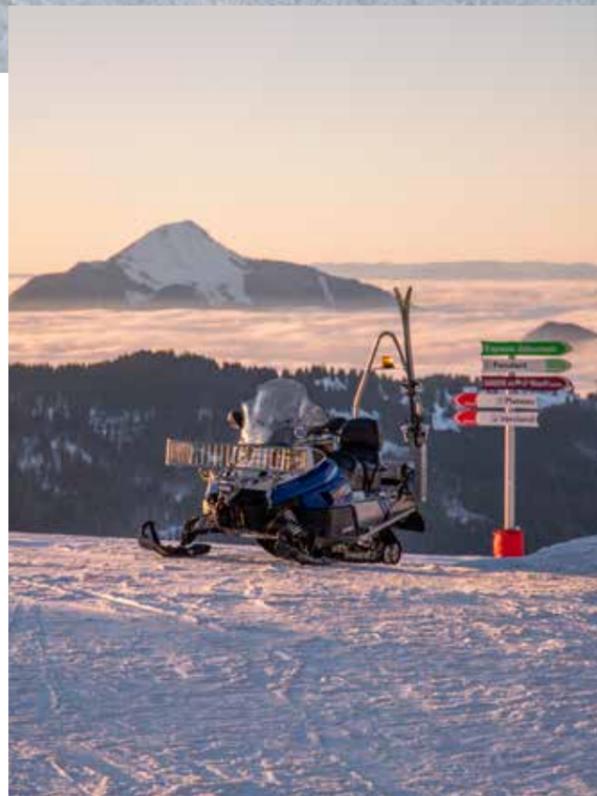
**À TESTER**

**Vallée Blanche**

Vous êtes un skieur expérimenté et souhaitez échapper aux pistes damées ? Avec un guide professionnel, partez à la découverte des paysages sauvages du **Massif du Mont Blanc**, en toute sécurité.

**Entraînement et initiation au trail blanc**

Une **course à pied sur neige** qui mettra à l'épreuve votre endurance et vos compétences techniques, pour des moments mémorables !



**INSOLITE**

**Héliski**

Passionnés de ski hors-pistes, profitez de l'Héliski pour découvrir les faces cachées de nos domaines hors-pistes. Évadez-vous le temps d'une journée ou plusieurs jours et profitez de cette expérience unique et inoubliable.

**À EXPÉRIMENTER**

**Motoneige**

Accompagné d'un guide, vous conduirez une motoneige et partirez pour une vraie randonnée **entre pistes et forêts sur le Grand Massif**.



**JOURNÉE  
RAFRAICHISSANTE**

9h

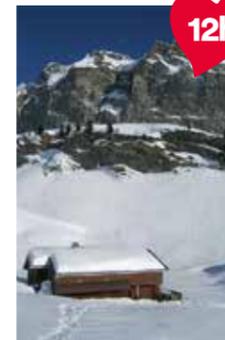


**Ski de randonnée**

Débutez la journée par une matinée de ski de randonnée. Partez à l'aventure sur des itinéraires hors-pistes et découvrez des panoramas spectaculaires, tout en profitant de la tranquillité des montagnes enneigées.

**Déjeuner au refuge**

Après l'effort, savourez un déjeuner typique dans un refuge de montagne ouvert l'hiver. Dégustez des plats savoyards faits maison, tout en profitant d'une ambiance chaleureuse et d'une vue imprenable sur les cimes enneigées.

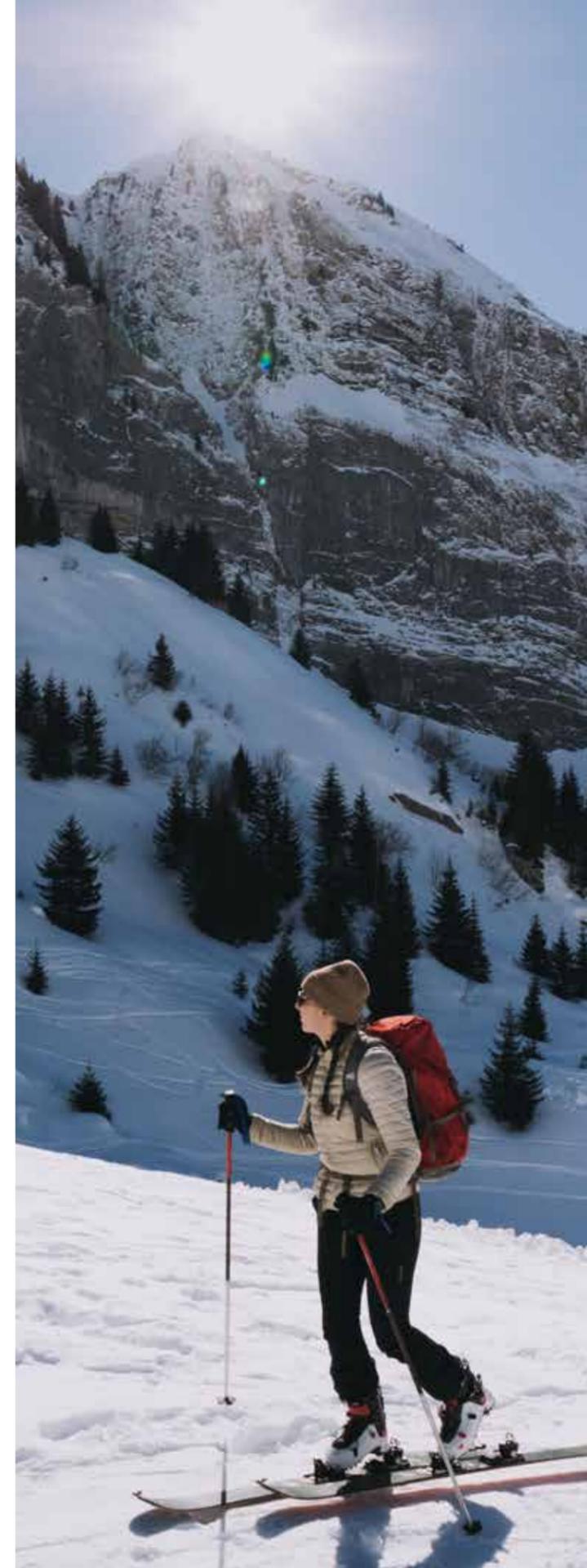


15h



**Initiation à la nage en eau glacée**

L'après-midi, initiez-vous à la nage en eau glacée, une activité revigorante qui stimule à la fois le corps et l'esprit. Accompagné d'un professionnel, découvrez cette expérience unique en toute sécurité dans un cadre naturel exceptionnel.





### À ESSAYER

#### Initiation à la nage en eau glacée

À Samoëns, tentez une **expérience unique** avec une initiation en eau glacée au lac aux Dames. Encadrée par des professionnels, cette activité vous invite à plonger dans les eaux froides du lac tout en apprenant à maîtriser votre respiration. Un défi revigorant qui combine **dépassement de soi et connexion à la nature**, le tout dans un cadre paisible et enchanteur.

#### Les bienfaits de la nage en eau glacée

La nage en eau glacée offre de nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit. Elle stimule la circulation sanguine, réduit les douleurs musculaires et favorise la récupération après un effort. Cette pratique renforce également le système immunitaire et aide à réduire le stress en améliorant la gestion des émotions. En activant la production d'endorphines, elle procure une sensation de bien-être et de détente. C'est une expérience revitalisante qui améliore à la fois la santé physique et mentale.



### LES SEPTIMONTAINS



## Michel Veisy

#### CROIRE AU PÈRE NOËL

D'un coup de baguette magique, Michel Veisy réalise des rêves qui semblent irréalisables, surmonte des épreuves qui paraissent insurmontables... et partage avec celles et ceux qui ont une revanche à prendre sur la vie des aventures inouïes. Au-delà des mots et des expériences, son charisme impressionne et fédère. L'histoire de Michel Veisy, ce personnage au regard profond d'un incroyable bleu glacier, commence au charmant hameau haut perché de Chantemerle qui surplombe Samoëns. Un endroit magique et protégé qui, aujourd'hui encore, ouvre une parenthèse dans le temps. C'est là, devant la jolie chapelle au clocher à bulbe rénové, entre son ancienne école primaire et sa maison familiale du XVIII<sup>ème</sup> qu'il évoque, avec un calme olympien, cette petite enfance heureuse qui l'a marqué pour toujours. Jusqu'à dix ans, Michel n'est jamais descendu au Bourg. En grandissant, lui, ses trois frères et leur soeur, la petite dernière née en 1961, partageront leur vie entre Chantemerle à la belle saison et leur maison aux abords du bourg l'hiver, plus commode pour leur entrée dans la vie active.

Retrouvez tous les portraits emblématiques du village



# Pour les personnes en situation de handicap



## SAMOËNS, UNE DESTINATION HANDI-FRIENDLY

Samoëns facilite l'accès à ses merveilles avec "Samoëns pour tous", une offre dédiée aux personnes en situation de handicap.

Elle inclut : places de parking adaptées au Grand Massif Express, 22 remontées accessibles, un chalet de stockage à Samoëns 1600, des réductions sur les forfaits et un accompagnement avec l'association Samoëns

Handi-Glisse : [samoens-handiglisse.com](http://samoens-handiglisse.com)

Toutes les informations sont disponibles sur [samoens.com](http://samoens.com)



### Activités Handiski

**Dualski** : Ski assis sur deux skis offrant stabilité et maniabilité pour les skieurs débutants ou expérimentés.

**Uniski** : Ski assis sur un seul ski, idéal pour les amateurs de sensations fortes et de précision.

**Kartski** : Ski assis avec deux poignées latérales pour une prise en main facile et un pilotage intuitif.

**Tandemski** : Ski assis piloté par un accompagnateur, parfait pour découvrir les sensations du ski assis.

#### Luge patinoire

Samoëns Handi-Glisse propose une luge sur la patinoire pour **profiter du patinage en famille ou entre amis**, et même jouer au hockey. Facile à manœuvrer, elle peut être utilisée en autonomie.

#### Luge de ski de fond

Mise à disposition par Samoëns Handi-Glisse et à demander auprès des pisteurs de ski de fond.

#### Hébergement accueil handi

Découvrez notre sélection d'**hébergements adaptés** aux personnes en situation de handicap, avec des chambres et équipements spécialisés, un accès facilité et des **services sur mesure**, pour un séjour confortable et accessible à tous.



# En famille au cœur de l'hiver



## DES MOMENTS INOUBLIABLES EN FAMILLE

La station de Samoëns est LA station idéale pour les familles : un village plein de charme et d'histoire à découvrir, un domaine skiable pour tous les niveaux avec un des plus grands espaces débutants de France, des activités proposées pour tous les âges et toutes les envies. On vous laisse découvrir le programme de votre séjour...



### La luge

Découvrez trois pistes damées et sécurisées dans des cadres uniques : à Samoëns 1600, proche des pistes de ski alpin, pour une ambiance conviviale ; à Joux Plane, avec une vue spectaculaire sur le Mont Blanc ; et au Cirque du Fer-à-Cheval, au cœur d'un site naturel grandiose. Parfaites pour petits et grands, ces pistes promettent plaisir et souvenirs mémorables en famille ou entre amis !

### À VIVRE ABSOLUMENT

#### Premières sensations de glisse en poney-luge

Les plus petits découvrent leurs premières sensations de glisse, assis tranquillement dans une luge tractée par un poney... Simple et ludique, l'activité ravira les enfants !

### À ESSAYER SANS HÉSITER

#### Rando-raquettes spéciale familles

Et pour ceux qui souhaitent s'échapper, plongez au cœur de la nature avec une randonnée raquettes spécialement conçue pour les familles. Au programme : découverte de la nature (traces des animaux, botanique...), un peu de pédagogie (étude de la neige, géologie...), de la sécurité avec de la prévention avalanche et une touche pétillante de rigolade pour une promenade inoubliable !





**À NE PAS RATER**

**Patinoire et Jardin des glaces réservés aux plus petits et aux débutants**

Découvrez notre patinoire extérieure couverte, offrant une vue à 360° sur les magnifiques montagnes de Samoëns. Avec **210 m<sup>2</sup> de glace**, elle est idéale pour profiter des joies de la glisse, que ce soit de manière sportive ou artistique. Pendant les vacances, un tiers de la patinoire est réservé aux débutants, avec un **espace «jardin d'enfants»** et du matériel pédagogique à disposition, tel que chaises, déambulateurs, cônes et pingouins.

**POUR LES PETITS BOUTS**

**Jardin des neiges : Club Piou-Piou**

Le Club Piou-Piou est un espace dédié aux **cours de ski pour les petits**, équipé d'un tapis roulant couvert et décoré de figurines. Votre enfant pourra progresser à son rythme et s'initier aux plaisirs de la glisse en toute sécurité, grâce à son moniteur de ski, qui saura le mettre en confiance sur ses skis.



**NOTRE COUP DE CŒUR**

**L'apéro suspendu dans les télécabines**

Profitez d'un moment hors du temps en prenant place **à bord de la télécabine** de Vercland pour un **apéritif dinatoire** comme vous n'en avez jamais fait. Venez découvrir ce concept tout aussi original qu'atypique.

**À RÉALISER ENSEMBLE**

**Les sorties multi-activités**

Cet hiver, partez à la découverte des **trésors de la montagne avec les guides de Samoëns**. Au programme de la sortie multi-évasion : affût pour observer le chamois dans son milieu naturel, coucher de soleil, panorama sur le Mont Blanc, astronomie ou conte et légende du Haut-Giffre. Pour les plus gourmands, vous pourrez vous régaler avec une véritable fondue savoyarde.



**JOURNÉE FAMILLE**

9h



**Cours de ski pour toute la famille**

Commencez la journée avec un cours de ski adapté à tous. Débutants ou confirmés, progressez avec des moniteurs tout en vous amusant en famille sur les pistes.

**Sortie en raquettes et observation des traces d'animaux**

L'après-midi, partez en raquettes en famille avec un guide pour découvrir la nature, observer les traces d'animaux et profiter d'un moment magique en montagne.



14h

17h

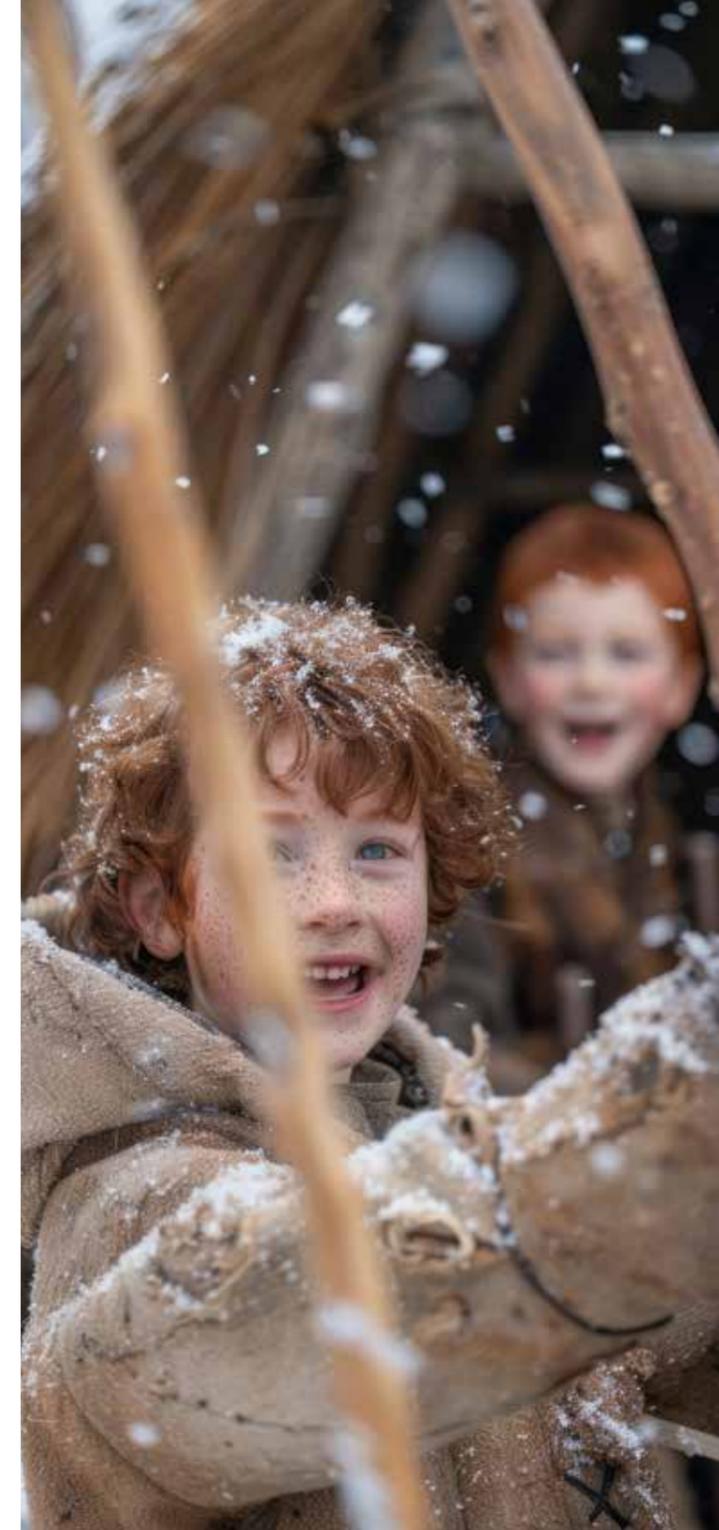


**Fun à la patinoire**

Pour terminer la journée en beauté, direction la patinoire pour un moment de plaisir en famille. Patinez en toute sécurité et profitez de cette activité ludique dans une ambiance conviviale.

**Centre de loisirs**

Le centre de loisirs La Marmotte à Samoëns accueille les enfants dans un cadre chaleureux et sécurisé. Adapté aux petits comme aux plus grands, il propose une **variété d'activités ludiques**, créatives et sportives pour s'amuser tout en découvrant la montagne. C'est l'endroit parfait pour les familles souhaitant offrir à leurs enfants des moments inoubliables lors de leur séjour à Samoëns.





# Destination printemps

LA MONTAGNE SE RÉVEILLE EN COULEURS



Retrouvez ci-contre, toutes les activités réalisables au Printemps >



## Redécouvrir la nature au printemps

Balade à poney .....	p.51
Circuits commentés en Petit train .....	p.16
Écomusée du Clos Parchet .....	p.16
Escalade .....	p.49
Jardin botanique «La Jaÿsinia» .....	p.14
Médiathèque .....	p.74
Parapente.....	p.23
Pêche .....	p.50
Piscine en juin.....	p.69
Quad .....	p.59
Spéléologie .....	p.23
Sports d'eau .....	p.62
Airboat, canoat, canyoning, hydrospeed, mini-raft, paddle, rafting, ski nautique, tubing	
Tennis.....	p.50
Via corda alpina.....	p.49
Via ferrata .....	p.25
Vélo de route .....	p.61
Visite de fermes.....	p.51
VTT .....	p.60



## JOURNÉE PRINTANIÈRE

9h



### Sensations fortes avec le rafting

Commencez la journée avec une sortie rafting en famille sur la rivière. Descendez les rapides en toute sécurité, profitez des sensations fortes et admirez les paysages grandioses de la vallée du Giffre.

### Via ferrata pour les amateurs d'escalade

L'après-midi, aventurez-vous sur une via ferrata : traversez falaises, ponts suspendus et profitez de panoramas spectaculaires sur la vallée. Une expérience riche en sensations fortes !



14h

17h



### Visite et dégustation à la ferme

En fin de journée, visitez la ferme Croë Canailles, assistez à la traite des vaches d'Hérens et dégustez des fromages et produits locaux. Une immersion savoureuse dans le terroir montagnard.

# Redécouvrir la nature au printemps



## LA MONTAGNE SOUS UN AUTRE JOUR

Au printemps, Samoëns se transforme en un véritable terrain de jeu pour les amateurs d'activités de plein air. C'est la saison idéale pour découvrir ou redécouvrir des activités en toute tranquillité comme l'escalade, la randonnée, le vélo, le rafting, le parapente.

Le printemps est également le moment rêvé pour la pêche en montagne, dans des lacs ou rivières aux eaux cristallines, où vous pourrez profiter de la tranquillité de la nature. À Samoëns, le printemps est une invitation à l'aventure et à la découverte, entre nature, sports et rencontres authentiques.



### *Pays des grimpeurs*

Samoëns est reconnu comme l'un des meilleurs spots d'escalade en Haute-Savoie en raison de la diversité et de la qualité de ses terrains d'escalade. La vallée du Giffre, qui entoure Samoëns, offre un cadre naturel spectaculaire avec ses montagnes, falaises et rochers, attirant ainsi des grimpeurs de tous niveaux.

### À TESTER

#### Escalade : à la conquête des sommets

Que vous soyez passionné de grimpe ou simple curieux en quête de sensations, Samoëns offre un terrain d'aventure unique. Accompagnés de professionnels, les débutants découvrent les bases de l'escalade, tandis que les plus aguerris perfectionnent leurs techniques sur des **parois adaptées à tous les niveaux**. Entre falaises naturelles et paysages grandioses, chaque ascension promet une expérience inoubliable en pleine montagne.

#### Via corda alpina

La via corda, **entre escalade et randonnée**, vous offre une aventure sécurisée sur parois rocheuses. Relié à une corde fixe, vous progressez sur des parois rocheuses en toute sécurité, encadré par un guide. Accessible à tous, profitez de panoramas époustouflants et d'une immersion en pleine nature !



## La base de loisirs

P. 68

La base de loisirs de Samoëns offre une variété d'activités pour toute la famille, de la baignade et des sports collectifs en passant par des jeux et des sentiers de randonnée. C'est un lieu idéal pour se détendre, s'amuser et profiter de la nature.



### AU FIL DE L'EAU

#### La pêche

Découvrez les parcours de pêche à Samoëns, **classés en première catégorie**, avec 27 km de Giffre, 23 km de nants et plusieurs lacs, dont le lac de Gers, les Gouilles Rouges et le second lac aux Dames (no-kill). Pratiquez diverses techniques, comme le toc, le vairon manié, les leurres et la mouche, pour capturer la truite fario, la truite arc-en-ciel, l'omble chevalier et le saumon de fontaine.

### À TESTER

#### Tennis, beach tennis et padel

Au pied du Criou, le Tennis Club de Samoëns offre un cadre exceptionnel avec **4 courts de tennis**, **3 terrains de beach tennis** et **2 nouveaux courts de padel**. Unique en montagne, le club permet de découvrir le Beach Tennis de manière ludique. Petits et grands, loisir ou compétition, convivialité garantie !



### Balade à poney

Cette activité permet aux plus jeunes de **s'initier à l'équitation** tout en se baladant autour des lacs.

### À NE PAS MANQUER

#### Visite de fermes

Pour découvrir un terroir, rien de tel que de rencontrer ses acteurs ! Amoureux de produits fermiers comme fromages, charcuterie, viandes ou œufs, plongez au cœur du métier d'agriculteur grâce à des **visites**, **dégustations** et **repas** à la ferme pour une expérience authentique et gourmande.



## LES SEPTIMONTAINS



## Aurore Delesmillières

### L'ÉNERGIE FAITE FEMME

Si l'on s'attend à rencontrer « Martine à la ferme », c'est raté ! On est loin de l'image d'Épinal avec Aurore Delesmillières, bien dans son époque comme dans son exploitation « la Ferme du Criou » à Vercland où cette cheffe d'entreprise parle avec enthousiasme et sans filtre de son métier d'agricultrice, en balayant les clichés d'un revers de phrase.

Au bout de cinq minutes d'échanges, on comprend qu'Aurore cultive une sacrée personnalité ! Son conjoint, également agriculteur, Bernard Mogenet, très pris par ses mandats de vice-président de la Chambre d'agriculture Savoie Mont Blanc et de président FDSEA (Fédération Départementale des Syndicats d'Exploitants Agricoles) des Savoie, peut se reposer sur les compétences et le dynamisme d'Aurore. Un puits de science dès qu'il s'agit de parler de sa profession. Une foultitude de connaissances acquises au cours de ses études d'ingénieur en agriculture et de plusieurs stages. Elle n'a pas le goût des périphrases, elle est cash et s'exprime avec drôlerie. À tel point que l'on se prend par moment à l'imaginer sur scène pour un stand-up sur l'agriculture aujourd'hui !

Retrouvez tous les portraits emblématiques du village





# Ambiance estivale

RANDONNÉES, LACS ET AVENTURES



Retrouvez ci-contre, >  
toutes les activités réalisables en Été



## Pour les amoureux de la nature

<b>Itinérance avec nuitées en refuge</b> .....	p.56
<b>Randonnée</b> .....	p.54
<b>Réserve naturelle</b> .....	p.54
<b>Sorties à thème</b> .....	p.54
<b>Tour des Dents Blanches</b> .....	p.56



## Sensations et sport au grand air

<b>Alpinisme</b> .....	p.36
<b>Bivouac suspendu</b> .....	p.59
<b>Escalade</b> .....	p.49
<b>Hélicopère</b> .....	p.24
<b>Parapente</b> .....	p.23
<b>Quad</b> .....	p.59
<b>Spéléologie</b> .....	p.23
<b>Sports d'eau</b> .....	p.62
Airboat, canoraft, canyoning, hydrospeed, mini-raft, paddle, rafting, ski nautique, tubing	
<b>Trail</b> .....	p.59
<b>Vélo de route</b> .....	p.61
<b>Via corda alpina</b> .....	p.49
<b>Via ferrata</b> .....	p.25
<b>VTT</b> .....	p.60



## Pour les familles

<b>Animations</b> .....	p.81
<b>Ateliers de poterie et pâtisserie</b> .....	p.75
<b>Balade à poney</b> .....	p.51
<b>Base de loisirs</b> .....	p.68
Aire de jeux, espace pique-nique, lac et baignade, paddle, pêche, piscine, poney, skate park, tennis et beach tennis	
<b>Centre de loisirs La Marmotte</b> .....	p.45
<b>Cinéma</b> .....	p.74
<b>Médiathèque</b> .....	p.74
<b>Pétanque et Mölkky</b> .....	p.66
<b>Pony cycle®</b> .....	p.66
<b>Roller rink</b> (patin à roulettes) .....	p.66
<b>Rosalie</b> .....	p.66
<b>Tennis</b> .....	p.50
<b>Visite de fermes</b> .....	p.51



## Pour les personnes en situation de handicap

<b>Baptême de l'air en parapente</b> .....	p.65
<b>Cimgo</b> .....	p.65
<b>Canyoning</b> .....	p.62
<b>Fauteuil tout terrain</b> .....	p.65
<b>Piscine</b> .....	p.69
<b>Sortie en joëlette</b> .....	p.65
<b>Spéléologie</b> .....	p.23



# Pour les amoureux de la nature



## UN TERRAIN D'AVENTURE POUR TOUS

Samoëns est un paradis exceptionnel pour celles et ceux qui prennent le temps de s'aventurer sur et hors des sentiers battus. De la randonnée au vélo, en passant par les activités alpines et les sensations fortes sur le Giffre ou dans les airs, Samoëns offre une multitude d'activités pour les grands comme pour les petits !



### Prendre de la hauteur pour mieux contempler Samoëns et ses paysages

Avec **650 km de sentiers**, Samoëns est un paradis pour les randonneurs. Du trekking aux balades familiales, les montagnes du Giffre offrent un terrain de jeu varié, à explorer seul ou avec un guide. Plusieurs itinéraires comme le Criou, Bostan ou le Cirque de Sixt-Fer-à-Cheval permettent de découvrir la **faune et la flore des alpages**.

### Des panoramas exceptionnels

Entre vallée préservée et sommets grandioses, des vues à couper le souffle s'offrent à vous. Depuis le mont Buet, surnommé le « Mont Blanc des Dames », ou le Grand Massif, les paysages alpins se dévoilent dans toute leur splendeur. Un paradis pour les randonneurs en quête de panoramas inoubliables.

### La réserve de Sixt-Fer-à-Cheval, un écrin naturel d'exception

Avec ses falaises majestueuses, ses cascades et sa biodiversité préservée, la réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval s'étend sur **9 000 hectares**. Classée depuis 1977, elle offre un cadre unique pour la randonnée et l'observation de la nature.

### Partez en randonnée accompagnée cet été !

Cet été, laissez-vous guider sur les plus beaux sentiers de montagne ! Avec un **accompagnateur passionné**, découvrez la faune, la flore et les paysages grandioses en toute sérénité. Anecdotes, observation des marmottes et itinéraires adaptés à tous les niveaux : une belle façon de profiter pleinement de la nature sans se soucier du parcours.



Sixt-Fer-à-Cheval



### Les refuges

Facilement accessibles, ils offrent un panorama incroyable sur la vallée du Giffre et les sommets environnants. Les refuges accueillent les **randonneurs de tous les âges** pour une petite pause, un déjeuner, un dîner, une nuit... L'occasion de partager un moment convivial, faire des rencontres, ou juste se reposer un peu avant de repartir !



### NOTRE COUP DE COEUR

#### Le Tour des Dents Blanches

De mi-juillet à mi-septembre, le circuit du Tour des Dents Blanches conduit les randonneurs sur un **grand itinéraire de moyenne montagne** avec des passages s'approchant de la haute montagne. Au-delà des émotions sportives, cette expérience, **entre la Suisse et la France**, emmène les aventuriers jusqu'au ressourcement le plus total. Le partage de l'art de vivre à la montagne reste au centre de cette expérience humaine formidable de 2 à 5 jours. Les randonneurs expérimentés vont à la rencontre du patrimoine naturel, mais aussi des gens qui font de ce territoire un espace d'exception. L'aventure suit un sens particulier, celui des aiguilles d'une montre, de Samoëns vers Morzine, puis Champéry et Sixt, en raison de la progression des difficultés.

### Sur les sentiers des montagnes : Votre refuge, votre aventure

#### À SAMOËNS

- Refuge du lac de Gers (1 544 m)
- Refuge de Bostan (1 760 m)
- Refuge de la Golèse (1 671 m)
- Refuge de Chardonnière (1 346 m)
- Refuge de Folly (1 558 m)

#### À SIXT-FER-À-CHEVAL

- Refuge Alfred Wills (1 810 m)
- Refuge des Fonts (1 368 m)
- Refuge du Grenairon (1 974 m)
- Refuge de Sales (1 877 m)
- Refuge de la Vogelle (1 901 m)



## JOURNÉE EN PLEINE NATURE

9h



### Randonnée à la découverte de la faune et de la flore

Commencez la journée par une randonnée guidée, où un accompagnateur vous fera découvrir les trésors de la montagne, des traces d'animaux aux plantes locales et à l'écosystème.

### Déjeuner au refuge

Après la matinée, faites une pause dans un refuge et savourez un déjeuner savoyard traditionnel préparé avec des produits frais du terroir, tout en profitant d'une vue imprenable sur les montagnes environnantes.



12h

14h



### Explication du milieu montagnard et dégustation de plantes

L'après-midi, découvrez avec un guide les plantes comestibles et médicinales de la montagne, et savourez une dégustation de plantes sauvages, pour une expérience sensorielle unique.

## LES SEPTIMONTAINS



## Marie Du Bourg

### LA JOIE DE VIVRE

Un sourire éclatant illumine le visage de Marie. Avec Jacques, son mari, deux amoureux de montagne et leurs trois enfants, ils ont trouvé refuge à Samoëns. Dans tous les sens du terme, puisqu'ils redonnent vie au Refuge du Folly et aménagent dans la vallée une ancienne ferme pour abriter leur famille. Un changement de vie radical en quête d'autres valeurs. Le moins que l'on puisse dire en écoutant Marie, c'est qu'elle s'épanouit à Samoëns. Après une première saison estivale pourtant très dense au Refuge du Folly, des horaires élastiques sept jours sur sept, elle a encore des étoiles dans les yeux en évoquant cette expérience. Marie et Jacques, grands sportifs, pratiquaient les refuges depuis longtemps déjà, mais de là à en devenir les gardiens, c'est une autre histoire ! Celle d'un choix mûrement réfléchi, d'une reconversion préparée avec méthode par ce couple courageux et bosseur, plus cartésien que leur décision surprenante ne pourrait le laisser croire.

Retrouvez tous les portraits emblématiques du village



# Sensations et sports au grand air



## AMATEURS DE DÉFIS ET D'AVENTURE

Samoëns est un terrain de jeu idéal pour les amateurs de sensations fortes et de sports en plein air. Que vous soyez passionné de quad, de trail ou de VTT, vous trouverez ici des parcours variés à travers des paysages alpins exceptionnels. Pour ceux qui recherchent une expérience inédite, essayez le bivouac suspendu. Samoëns vous invite à repousser vos limites, à explorer la montagne sous toutes ses facettes et à vivre des moments d'adrénaline inoubliables dans un cadre naturel préservé.



### La sécurité avant tout

Pour assurer votre sécurité, il est essentiel de suivre quelques recommandations : Avant de partir, informez-vous sur les conditions météorologiques. Portez des vêtements adaptés aux conditions climatiques et emportez le matériel nécessaire, tel qu'une trousse de premiers secours, une couverture de survie, une carte topographique, une boussole et un téléphone portable chargé.

### Trail

Parcourez les **sentiers mythiques de l'Ultra Trail du Haut-Giffre®** et admirez les paysages époustouflants de la vallée du Giffre. Avec des itinéraires allant jusqu'à **30 km**, débutants et experts trouveront leur bonheur. Entraînez-vous au trail ou initiez-vous, été comme hiver, avec le trail blanc.

### Le quad

Après une initiation au maniement du quad, partez à l'aventure depuis Samoëns et **explorez les sentiers montagneux** de la vallée du Giffre. Que ce soit en famille ou entre amis, découvrez les paysages entourant Samoëns au guidon d'un quad.

### INSOLITE

#### Le bivouac suspendu

Les aventuriers se posent sur un lit double suspendu au-dessus du vide pour vivre une **nuît insolite** au cœur de la montagne. Le bivouac suspendu associe une séance d'escalade et une descente en rappel pour s'élever dans les airs à l'heure du coucher. Cette nuit extraordinaire à la belle étoile est placée sous le signe du vertige et laisse un souvenir inoubliable aux guerriers. Frisson sécurisé garanti !



## Panadis des cyclistes

### VTT

Avec 400 km de sentiers et 28 pistes typés **Freeride** et **Single Track**, le Grand Massif est un véritable paradis pour les amateurs de VTT. Une fois la saison de ski terminée, les vététistes prennent le relais pour explorer ce vaste terrain de jeu en montagne. Que ce soit en famille, entre amis ou avec un moniteur, chacun pourra trouver un itinéraire adapté au cœur d'une nature préservée.



### Accueil Vélo

Le label «Accueil Vélo» est une marque nationale garantissant aux cyclistes un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables en France.

Livret de suggestions de parcours disponible à l'Office de tourisme.

### Le Grand Massif l'été

L'été, le Grand Massif devient un paradis pour les amateurs de nature et de sports de montagne. Randonnées, VTT, parapente et plus encore vous attendent, avec des remontées mécaniques accessibles pour profiter de vues imprenables sur le Mont Blanc. Alpines, lacs alpins et sentiers variés offrent une expérience inoubliable en pleine nature.



### INCONTOURNABLE

#### Vélo de route

En partant de Samoëns, une multitude de défis s'offrent aux cyclistes. Parcourir le cirque de Sixt-Fer-à-Cheval, dévaler les pentes depuis Samoëns 1 600 ou encore **grimper le col de Joux Plane**, les amateurs de vélo seront comblés. À noter que le village de Samoëns est fier d'être sur le passage du Tour de France et le Critérium du Dauphiné Libéré.

### Le col de Joux Plane

Le col de Joux Plane, classé hors catégorie, est un défi majeur pour les cyclistes, notamment lors du Tour de France. À 1 692 mètres d'altitude, il offre des pentes ardues et des panoramas spectaculaires sur les montagnes environnantes, faisant de son ascension une expérience inoubliable pour les amateurs de vélo de route.



## JOURNÉE 100% ADRÉNALINE

9h



### Trail à travers les montagnes

Commencez la journée par un trail sur les sentiers du Giffre, alliant sport et découverte des montagnes sauvages et vivez une expérience sportive intense au cœur de la nature alpine.

### VTT sur les sentiers alpins

L'après-midi, enfourchez votre VTT pour une nouvelle aventure. Explorez des circuits variés à travers des forêts et des crêtes, tout en profitant de vues spectaculaires et en testant votre agilité et votre endurance.



14h

18h



### Bivouac suspendu

Sous un ciel étoilé, terminez la journée avec un bivouac suspendu, une expérience unique en pleine nature. Installez-vous dans un lit accroché à une paroi rocheuse, à plusieurs mètres du sol, et laissez-vous bercer par la magie de la montagne.



## JOURNÉE AU FIL DE L'EAU

9h



### Rafting sur la rivière du Giffre

Commencez la journée par une séance de rafting. Accompagné d'un guide expérimenté, affrontez les rapides, ressentez l'adrénaline et profitez des paysages spectaculaires.

### Déjeuner en bord de rivière

Après une matinée bien remplie, prenez le temps de vous détendre en savourant un délicieux pique-nique au bord de la rivière du Giffre. Profitez de ce moment de calme, entouré par la beauté et la sérénité de la nature.

12h



14h



### Canyoning dans les gorges

L'après-midi, partez pour une séance de canyoning dans les gorges de Samoëns. Descendez des cascades, nagez dans des bassins naturels et explorez les formations rocheuses, guidé par un professionnel.

## Les sports d'eau

Samoëns est un terrain de jeux fabuleux pour les aventuriers en recherche de sensations fortes. Le village est situé sur les bords du Giffre et bénéficie d'un environnement naturel exceptionnel qui lui permet de proposer des activités d'eau sportives et variées.

### INCONTOURNABLE

#### Rafting

Le rafting se pratique sur une **embarcation insubmersible auto-vidueur**, conçue pour les eaux vives. À la fois ludique et sportif, il permet de partager une balade aquatique ou une descente à sensations. Au départ de Sixt-Fer-à-Cheval, vous traverserez la plaine de Samoëns et ses rapides tumultueux pour finalement arriver au pont du Giffre.

#### Mini-raft

À bord de votre mini-raft, vivez des **sensations fortes en autonomie** ! Embarquez à deux ou quatre et dévaliez la rivière du Giffre, entre Sixt-Fer-à-Cheval et Samoëns, pour une aventure palpitante où vous contrôlez votre embarcation.

### ULTRA FUN

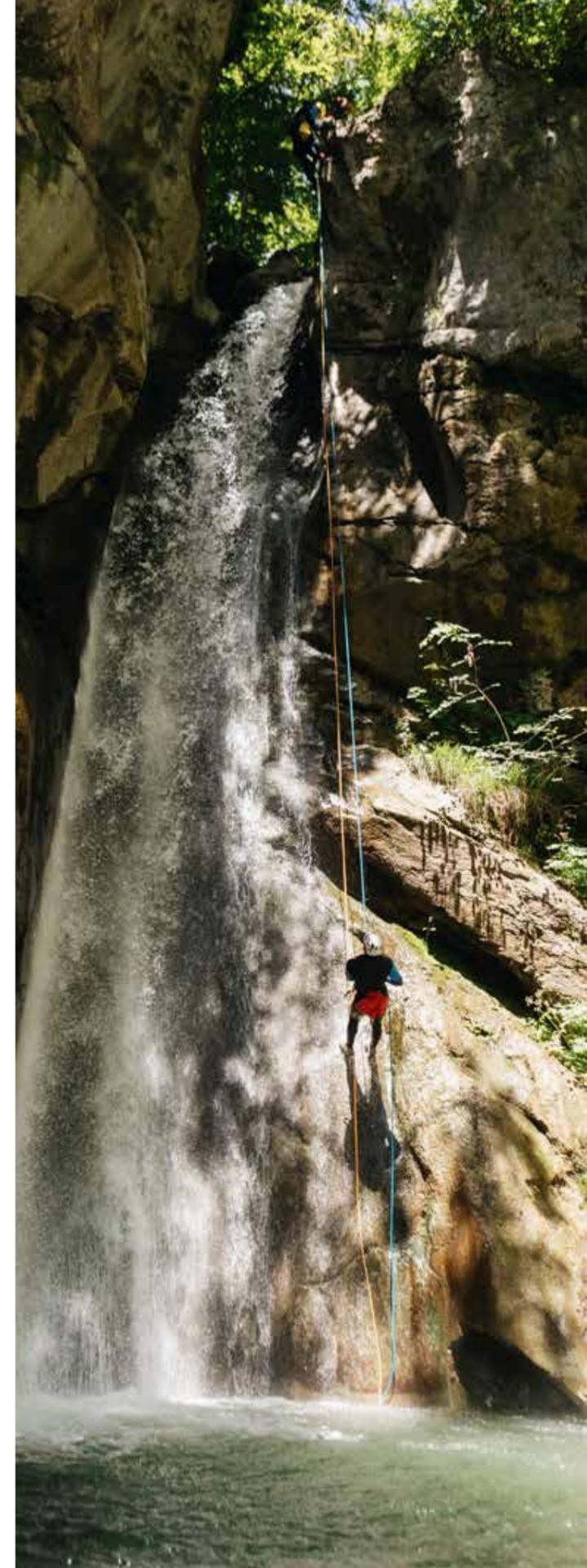
#### Hydrospeed

Quoi de plus agréable que de flotter sur l'eau au gré du courant du Giffre ? Grâce à l'hydrospeed, les amateurs de sensations fortes dévaleront le Giffre **allongés sur un flotteur et équipés de palmes et d'une combinaison renforcée**. Une balade aquatique que chacun fera à son rythme.

### PARFAIT EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

#### Canyoning, une promenade aquatique

Le canyoning est une activité ludique et fun qui promet de très beaux souvenirs. Au sein de ce lieu divin et sauvage s'enchaînent sans discontinuer sauts, toboggans et rappels. La descente de canyon s'adapte à chaque profil du plus petit au plus grand des participants. **Le canyoning associe plusieurs activités en une : la spéléologie, la randonnée pédestre, l'alpinisme et les sports d'eau vive.**





### Airboat

L'airboat, embarcation gonflable monoplace **entre kayak et canoraft**, offre vitesse, agilité et sensations de glisse, même par forts débits. Découvrez cette activité et vivez des émotions aquatiques uniques !

### Canoraft

Le canoraft, ou canoë-raft, est une **embarcation gonflable hybride mêlant raft, canoë et kayak**. Cette activité en binôme, avec pagaies doubles, permet de naviguer sur les eaux vives tout en découvrant la nature environnante. Coordination et travail d'équipe sont essentiels pour franchir les rapides et explorer des sites spectaculaires comme les gorges de Tines. Sensations fortes et dépaysement garanti !



### Le packraft

Le packraft est une **activité éco-responsable** qui combine **randonnée et navigation** grâce à une embarcation légère, semblable à un kayak gonflable. À Samoëns, cette aventure unique invite les explorateurs à remonter le cours de la rivière à pied avant de la redescendre en packraft. Facile à transporter et simple à utiliser, cette embarcation **permet de s'aventurer dans des parties isolées** et peu fréquentées du Giffre, offrant ainsi un accès privilégié à des paysages sauvages et préservés.

### Tubing

Embarquez sur une **bouée gonflable renforcée** et évoluez dans les rapides du Giffre ! Aucune expérience préalable n'est nécessaire pour pratiquer le tubing, c'est une activité très **intuitive et ludique** qui vous permettra de découvrir les décors de la rivière du Giffre sous un tout nouvel angle ! L'activité idéale pour les amateurs de rafting en quête de nouvelles sensations !

### Ski nautique

Vivez une expérience unique de ski nautique au cœur des montagnes, sur un **plan d'eau privé équipé d'un slalom homologué**. Profitez des sensations de glisse sur un ski nautique de haute qualité, avec la technologie CORRECT CRAFT ZERO OFF pour une expérience fluide et parfaitement contrôlée.

# Pour les personnes en situation de handicap



## ACTIVITÉS ET HÉBERGEMENTS ADAPTÉS POUR TOUS

Samoëns s'engage à offrir une expérience de vacances inclusive, avec des hébergements adaptés et une gamme d'activités accessibles pour les personnes en situation de handicap. Profitez de l'été pour découvrir la montagne autrement avec des activités adaptées. Ces activités, encadrées par des professionnels, permettent de profiter pleinement des paysages alpins et de vivre des aventures en plein air, quelque soit son handicap.



### Fauteuil tout terrain

Le Fauteuil Tout Terrain (FTT) permet d'explorer les sentiers de montagne, offrant des sensations fortes pour tous les niveaux. **Adapté aux personnes tétraplégiques ou ayant de la force dans les bras**, il est compatible avec les remontées mécaniques estivales. Profitez de vues exceptionnelles sur le Mont Blanc et de descentes jusqu'à 1 400 m de dénivelé. Existe en mode électrique.

### Sortie en joëlette

**Adaptée à tous les types de handicap**, elle permet de randonner sur des sentiers, même escarpés, dans notre belle vallée, des bords du Giffre aux alpages du Fer-à-Cheval. Il ne vous reste plus qu'à **pédaler** pour vivre cette expérience ensemble.

### Cimgo

Le Cimgo est un **tandem tout-terrain** conçu pour les personnes n'ayant pas la force de piloter un FTT ou souhaitant simplement profiter d'une sortie en montagne sans contrainte. Il permet de parcourir tous types de chemins, même les plus escarpés, et d'explorer des endroits inaccessibles.

### INCONTOURNABLE

### Baptême de l'air en parapente

Vivez un baptême de parapente adapté aux personnes en situation de handicap. Accompagné **d'un pilote expérimenté**, survolez les paysages magnifiques de la vallée du Giffre en toute sécurité et découvrez la sensation de liberté dans les airs. Un moment inoubliable, accessible à tous.



# Le grand air en famille



## UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS POUR PETITS ET GRANDS

Samoëns est une destination idéale pour des vacances en famille, offrant un équilibre parfait entre détente et aventure. Vous pourrez profiter de randonnées, de baignades au lac ou de moments de farniente à la base de loisirs. Les enfants apprécieront les aires de jeux et activités ludiques, tandis que les parents se relaxeront en admirant les paysages alpins.



### Rosalie

Embarquez à bord de la Rosalie (**voiturette à pédales de 4 à 6 personnes**) et venez admirer le village de Samoëns en plein air ! Cette activité ludique et conviviale vous permettra d'explorer le village sous un nouveau jour, tout en prenant le temps de vous détendre et de profiter de la nature environnante. Un moment parfait pour petits et grands à la recherche d'une aventure tranquille et amusante.

### Pétanque & Mölkky : des jeux pour des moments conviviaux !

Que ce soit autour d'un terrain de pétanque ou d'un jeu de Mölkky, l'ambiance est toujours au rendez-vous ! Entre **amis ou en famille**, ces jeux d'adresse riment avec rires, défis et bonne humeur.

### NOUVEAU

### Roller Rink

En été, la patinoire de Samoëns se transforme en Roller Rink : une piste **de patinage** idéale pour les **férus de rollers** qui souhaitent prolonger le plaisir de la glisse aux pieds des sommets. Les patineurs se chaussent de patins afin d'évoluer sur le sol de cette patinoire à roulettes. La course, les jeux, le patinage libre et artistique peuvent rythmer ce moment convivial afin de vivre cette activité 100% fun !

### Pony Cycle

Découvrez le Pony Cycle®, une **activité ludique** où les petits peuvent **enfourcher leur monture** et partir à l'aventure dans les zones piétonnes du village. Une expérience amusante et originale pour les jeunes explorateurs !





## La base de loisirs

Elle est construite autour de ses deux lacs et accessible à pied depuis le centre du village. Elle s'étend sur une superficie d'environ 10 hectares. C'est l'endroit idéal pour se détendre entre amis ou en famille. Vous pourrez vous baigner, vous promener, pêcher, flâner ou courir.

De nombreuses activités sont proposées tout au long de l'été : tennis (location et cours), piscine en plein air (toboggan, trois bassins), parapente, terrain de boules... C'est aussi le point de départ de petites randonnées familiales.

Vous pourrez également vous restaurer ou vous désaltérer dans l'un des deux bars-restaurants situés autour des lacs, ou profiter des tables de pique-nique.



### Focus

La pêche et le tennis : page 50

### SE RAFRAÎCHIR

#### Baignade dans le Lac aux Dames

Le lac aux Dames est un lieu incontournable pour les amoureux de la nature et les sportifs en été. Ce lac artificiel, créé dans les années 1960, est un véritable havre de paix au pied des montagnes. C'est l'endroit idéal pour que les vacanciers puissent se rafraîchir lors des chaudes journées, dans une eau claire. La baignade est surveillée pendant les vacances scolaires.



## Un site, mille expériences

- ♥ Aire de jeux
- ♥ Atterrissage parapente
- ♥ Pêche
- ♥ Pique-nique
- ♥ Piscine extérieure
- ♥ Practice de golf sur eau
- ♥ Salle culturelle Le Bois aux Dames
- ♥ Skate park
- ♥ Tennis, beach tennis et padel
- ♥ Terrain de rugby, basket, foot
- ♥ Baignade au lac
- ♥ Jeu de piste
- ♥ Paddle
- ♥ Ping-pong

### TOUT NOUVEAU TOUT BEAU

#### Skate park

Les skateboarders, les patineurs, les trottiriders et les pilotes de BMX sont invités à se retrouver au sein de ce tout nouveau skate park du village septimontain. Cet espace dédié aux riders est composé de nombreuses installations pour que ces passionnés et amateurs de glisse roulent, sautent et réalisent des figures aériennes. La disposition des éléments du skate park offre de nombreuses possibilités pour un entraînement personnalisé ou une initiation à la glisse entourés d'autres riders.

#### Piscine

La piscine de plein air offre un cadre exceptionnel avec vue sur le Criou, montagne emblématique de Samoëns. Elle dispose de bassins sportifs et d'apprentissage, d'une pataugeoire, d'un toboggan de 60 m, d'une pelouse de 6 000 m<sup>2</sup> pour se reposer et pique-niquer, et d'un bar-restaurant.





# Les merveilles de l'automne

QUAND LES COULEURS DANSENT

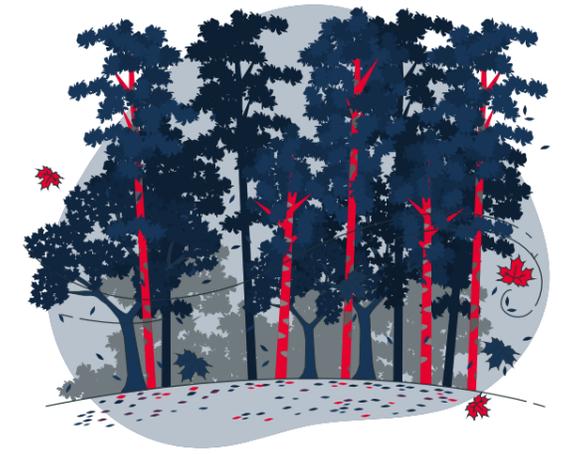


Retrouvez ci-contre, toutes les activités réalisables en Automne >



Activités et émerveillement entre vallées et forêts

- Animations ..... p.81
- Activités bien-être..... p.21
- Ateliers de pâtisserie et poterie ..... p.75
- Balades en forêt..... p.73
- Circuits commentés en Petit train ..... p.16
- Écomusée du Clos Parchet ... p.16
- Escalade..... p.49
- Massages ..... p.21
- Médiathèque ..... p.74
- Parapente..... p.23
- Pêche ..... p.50
- Spéléologie ..... p.23
- Sports d'eau ..... p.62  
Airboat, canoat, canyoning, hydrospeed, mini-raft, paddle, rafting, ski nautique, tubing
- Tennis ..... p.50
- Vélo de route ..... p.61
- Via corda alpina ..... p.49
- Via ferrata ..... p.25
- Visite de fermes..... p.51
- Visites guidées ..... p.15
- VTT ..... p.60



## JOURNÉE AUTOMNALE

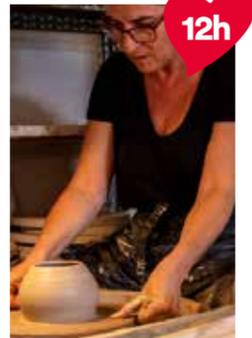
9h



**Balade en forêt**  
Commencez la journée par une balade en forêt à Samoëns, et plongez dans les couleurs automnales. Profitez de l'air frais de la montagne et observez la faune et la flore locales, pour un moment de calme et de détente.

### Atelier poterie

L'après-midi, découvrez la poterie lors d'un atelier. Façonnez l'argile, apprenez les techniques traditionnelles et laissez votre œuvre prendre forme, un souvenir unique de Samoëns.



12h

16h



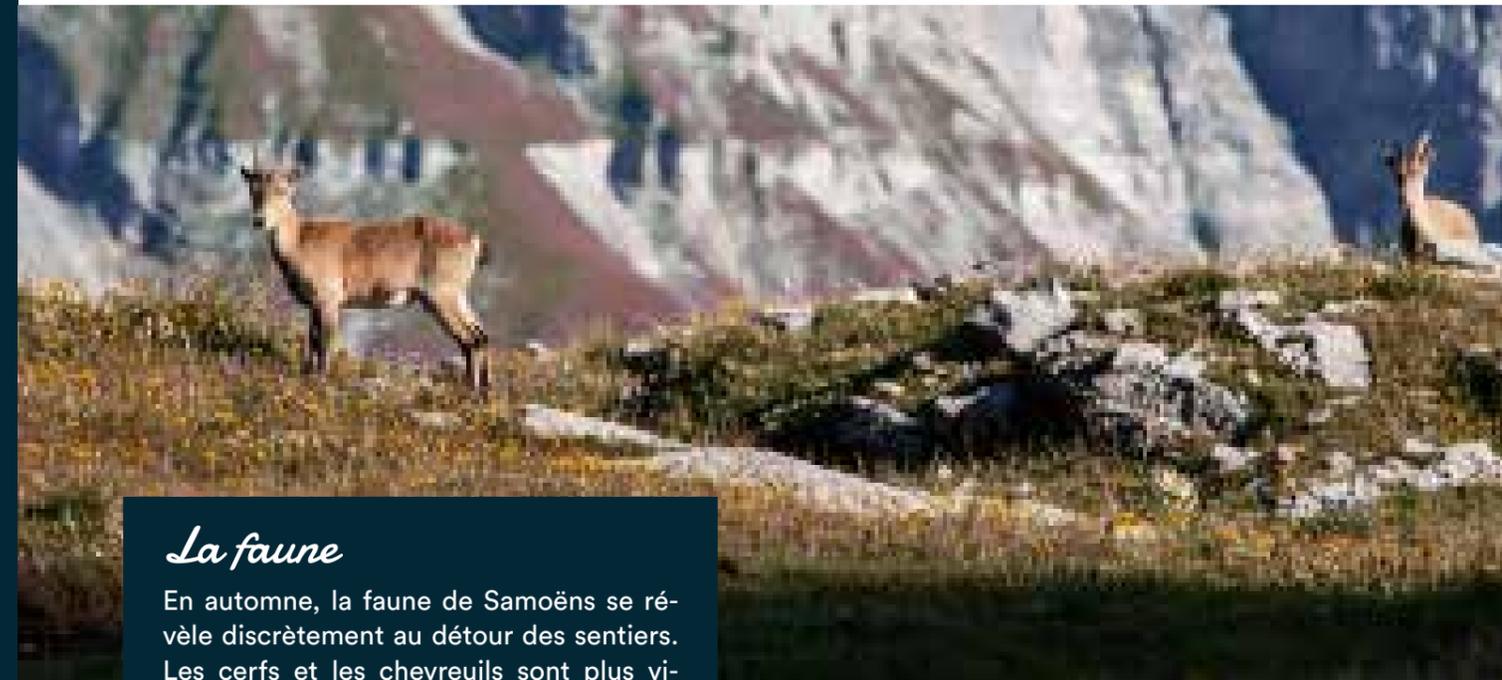
**Cours de pâtisserie**  
Pour finir cette journée, participez à un cours de pâtisserie. Apprenez à réaliser des douceurs sous la conduite d'une cheffe pâtissière. Un moment savoureux pour clôturer la journée en beauté.

# Émerveillement entre vallée et forêt



## L'ART DE VIVRE LA MONTAGNE AU RYTHME DES COULEURS

L'automne à Samoëns est une période magique où la nature se pare de couleurs chaudes, créant un décor féérique au cœur des Alpes. Les forêts se parent de nuances de rouge, d'orange et de doré, invitant à de magnifiques balades en forêt. Les températures douces et l'air frais rendent cette saison idéale pour découvrir les sentiers de randonnée, tout en profitant de la tranquillité des lieux avant l'arrivée de l'hiver.



### La faune

En automne, la faune de Samoëns se révèle discrètement au détour des sentiers. Les cerfs et les chevreuils sont plus visibles, notamment lors du brame du cerf, un spectacle sonore impressionnant. Les marmottes se préparent pour l'hibernation, tandis que les rapaces, comme l'aigle royal, planent encore dans le ciel clair. Les écureuils s'activent pour faire leurs provisions, ajoutant une touche de vie aux forêts aux couleurs flamboyantes. Une saison idéale pour observer les animaux dans leur habitat naturel, dans le calme retrouvé de la montagne.

### Balades en forêt

L'automne à Samoëns offre une expérience magique pour les amoureux de la nature. Les balades en forêt, aux **couleurs dorées et flamboyantes**, vous plongent dans un univers apaisant où vous pourrez **rencontrer des cervidés** particulièrement actifs en cette saison. Les sous-bois, tapissés de feuilles mortes, révèlent également une richesse de champignons, à cueillir lors de vos promenades. C'est l'occasion idéale de renouer avec la nature et de vivre des moments privilégiés !



### DÉTENTE

#### Une séance de cinéma

Le cinéma de Samoëns, niché au cœur du village, propose une **programmation variée** qui allie films récents, grands classiques et documentaires. Dans une ambiance conviviale, c'est l'endroit idéal pour une sortie culturelle après une journée en montagne. En famille ou entre amis, profitez d'un moment de détente face au grand écran, dans un cadre chaleureux.



#### Médiathèque

La médiathèque, ouverte toute l'année, offre un **accès gratuit à plus de 11 000 livres, 400 CDs et 500 DVDs**. Les abonnés peuvent emprunter des livres, CD et DVD et participer à des **animations culturelles** en partenariat avec l'association Criou Livres, telles que des ateliers, des projections, des rencontres d'auteurs et des événements.



## Les ateliers

**Participez à des ateliers uniques mêlant savoir-faire et passion. Que vous soyez attiré par les plaisirs gourmands de la pâtisserie ou le façonnage de la poterie, ces expériences vous invitent à explorer de nouvelles techniques dans une ambiance conviviale. Rejoignez-nous pour des moments d'évasion et de création au cœur de l'automne à Samoëns.**

#### Ateliers de pâtisserie

Vivez une expérience unique de pâtisserie avec Ana Maria De la Fuente, cheffe pâtissière professionnelle. Apprenez des techniques de base et réalisez votre **pâtisserie personnalisée**, que vous emportez chez vous. Cours adaptés à tous, incluant des options sans gluten, sans lactose et végan.

#### Ateliers de poterie

Cécile vous accueille dans son atelier à Samoëns, où elle crée des poteries artisanales en grès émaillé blanc, alliant utilité et décoration. Vous y trouverez de la vaisselle et des objets décoratifs pour l'intérieur et l'extérieur. Des **démonstrations et initiations** sont proposées sur réservation.





# Infos pratiques et bonnes adresses

SCANNEZ ET RETROUVEZ TOUT POUR VOTRE SÉJOUR

- ACTIVITÉS
- ANIMATIONS
- AGENDA
- BALADES
- COMMERCES
- RESTAURANTS
- SERVICES
- LOCATIONS
- TRANSPORTS



## NOUVELLE CARTE INTERACTIVE

[explore.samoens.com](http://explore.samoens.com)

À Samoëns, tout est fait pour que vous vous sentiez comme chez vous. Hébergements de qualité, tables savoureuses ou encore services dédiés, Samoëns est l'endroit idéal pour se ressourcer et profiter des bienfaits d'un village chaleureux au coeur des montagnes du Giffre.



### Samoëns, un village authentique qui vit toute l'année

Contrairement à certaines stations de montagne qui s'animent uniquement en saison, Samoëns est un village vivant à l'année, où l'authenticité et la convivialité perdurent au fil des mois. Ici, la **vie locale** ne s'arrête pas avec la fin de l'hiver ou de l'été.

Les commerces du village restent **ouverts toute l'année**, permettant aux habitants comme aux visiteurs de profiter de services de proximité de qualité. Que ce soit pour déguster de délicieux produits chez le traiteur, savourer du pain frais et des viennoiseries à la boulangerie, ou encore faire ses courses chez les commerçants locaux, tout est réuni pour garantir une vie agréable en toute saison.

À Samoëns, on ne vient pas seulement pour les vacances, on vient pour profiter d'un **cadre de vie dynamique et chaleureux** tout au long de l'année.



RESTAURANTS

### Numéros d'urgences

- 15 Samu
- 17 Police secours
- 18 Pompiers
- 112 Général

### Samoëns, une destination gourmande pour tous les goûts

À Samoëns, la gastronomie est à l'honneur avec une offre culinaire aussi variée que savoureuse. Que vous soyez amateur de spécialités savoyardes, en quête d'une expérience bistronomique raffinée, ou adepte d'une cuisine traditionnelle et authentique, vous trouverez ici de quoi satisfaire toutes vos envies.

Les pizzerias régaleront petits et grands avec leurs recettes généreuses, tandis que les repas à la ferme vous plongent au cœur du terroir avec des produits locaux et faits maison. Les végétariens et vegans ne sont pas en reste, grâce à des adresses proposant des plats créatifs et gourmands adaptés à toutes les préférences alimentaires.



Et pour une expérience encore plus exclusive, un cuisinier à domicile peut même venir chez vous pour préparer un repas sur-mesure, alliant saveurs et convivialité.

À Samoëns, chaque gourmand trouve son bonheur, que ce soit en salle, en terrasse ou autour d'une table chaleureuse à la maison !

### Les spécialités gourmandes de Samoëns

Samoëns regorge de trésors culinaires qui témoignent de son authenticité et de son savoir-faire local. Parmi les incontournables, la soupe châtrée réchauffe les cœurs avec sa recette traditionnelle à base de soupe à l'oignon, de pain dur et de tomme goûteuse, offrant un mélange savoureux et réconfortant.

La galette septimontaine, quant à elle, ravit les amateurs de douceurs avec sa brioche sucrée garnie de myrtilles, un plaisir gourmand qui allie moelleux et fruité.



Enfin, le crioutin, un fromage de vache en forme de crottin, séduit les amateurs de fromage avec son caractère unique. Et ce n'est qu'un aperçu de la richesse fromagère de Samoëns, où de nombreux autres fromages locaux viennent compléter cette palette de saveurs.

Une véritable invitation à la découverte des plaisirs gastronomiques savoyards !



MAGASINS DE SPORTS

### Les magasins de sport à Samoëns : votre partenaire aventure

Que vous soyez skieur, randonneur ou passionné de vélo, les magasins de sport de Samoëns offrent tout le matériel nécessaire à la location ou à l'achat.

Les experts de chaque magasin vous guideront pour trouver la bonne taille, le bon modèle et même vous donneront des conseils pratiques pour profiter pleinement de vos aventures en montagne. Pas besoin de s'inquiéter, vous êtes entre de bonnes mains pour vivre l'expérience Samoëns en toute sérénité !



BONNES  
ADRESSES



SERVICES

### Shopping à Samoëns : des commerces pour tous les goûts

Flâner dans les rues de Samoëns, c'est découvrir une **multitude de boutiques** où chacun peut trouver son bonheur. Que vous soyez à la recherche d'un bijou unique, d'un souvenir authentique, d'un vêtement tendance ou d'un cadeau original, les commerçants du village vous accueillent toute l'année avec passion et savoir-faire.

Les amateurs de décoration apprécieront les jolies boutiques proposant des objets raffinés pour embellir leur intérieur, tandis que les magasins de jeux et jouets feront briller les yeux des plus petits avec une sélection de trésors ludiques et éducatifs. Les passionnés de mode trouveront leur bonheur dans les boutiques de vêtements et chez les chausseurs, alliant style et confort pour toutes les saisons.

Enfin, les nombreuses boutiques de souvenirs et cadeaux permettent de repartir avec un peu de l'âme de Samoëns, entre **artisanat local** et **spécialités de la région**.

### Les services à Samoëns : tout pour votre confort

Samoëns met à votre disposition une large gamme de **services de proximité** pour rendre votre séjour ou votre quotidien encore plus agréable. Que vous ayez besoin d'une conciergerie, d'un service informatique ou d'un photographe pour immortaliser vos souvenirs.

Le village propose également des **services pratiques** comme un garage, une laverie, et un pressing, pour un séjour sans souci. Côté santé, vous trouverez des médecins, des dentistes, des kinésithérapeutes, des ostéopathes, ainsi qu'une pharmacie, un podologue et un vétérinaire pour prendre soin de toute la famille.

Enfin, les coiffeurs et autres services bien-être sont là pour vous offrir une **pause détente** bien méritée.

### Détente et convivialité à Samoëns salons de thé, bars et après-ski

À Samoëns, les plaisirs ne s'arrêtent pas aux pistes ! Que ce soit pour une **pause gourmande en journée** ou une **ambiance festive en soirée**, le village propose de nombreux salons de thé, bars et lieux d'après-ski où se retrouver en toute convivialité.

Pour un **moment cocooning**, les salons de thé accueillent les visiteurs autour d'un chocolat chaud onctueux, d'un thé parfumé ou d'une pâtisserie maison, parfaits pour une pause douceur après une journée en montagne.

À l'heure de l'après-ski, l'**ambiance s'anime** dans les bars du village, où l'on peut savourer une bière artisanale, un vin chaud ou un cocktail tout en partageant un moment chaleureux entre amis ou en famille. Certains établissements proposent même des **concerts live** et des **happy hours**, idéals pour prolonger la journée dans une atmosphère festive et détendue.

Que vous soyez adepte d'une ambiance feutrée ou d'un après-ski animé, Samoëns a de quoi satisfaire toutes les envies !



AUTOUR  
D'UN VERRE



AGENDA

### Animations

À chaque saison, Samoëns vibre au rythme d'un programme d'animations riche et varié. Entre festivals, concerts, marchés, spectacles et événements sportifs, le village ne manque pas d'occasions de rassembler habitants et visiteurs dans une ambiance conviviale.



# Les événements à l'année



## UNE ANNÉE RYTHMÉE PAR DES ÉVÉNEMENTS INCONTOURNABLES

À Samoëns, chaque saison est l'occasion de vivre des événements variés, sportifs, culturels et festifs. Que vous soyez passionné de sport, amateur de culture ou en quête de découvertes locales, le calendrier de la station-village vous réserve des événements tout au long de l'année.



hiver



printemps



été



automne



TOUS LES  
ÉVÉNEMENTS

AVRIL



Festival  
de parapente

MAI



Festival  
des livres...  
et moi !

MAI



Festival du  
Chapeau

JUIN



Ultra-Trail®  
du Haut-Giffre

JUIN



Samoëns  
American  
Festival

AOÛT



Fête  
des Guides

AOÛT



Concert annuel  
de l'Harmonie  
Municipale

AOÛT



Kilomètre  
vertical  
du Criou

SEPTEMBRE



Run & Fun  
du Giffre

OCTOBRE



L'automne des  
petits Monstres

DÉCEMBRE  
JANVIER



Village de Noël et  
du nouvel An  
+ Course de Noël

JANVIER



Les vigneronns  
font du ski

JANVIER



Les  
Hivernales du  
Haut-Giffre

FÉVRIER



Coupe de France  
et initiation  
Télémark

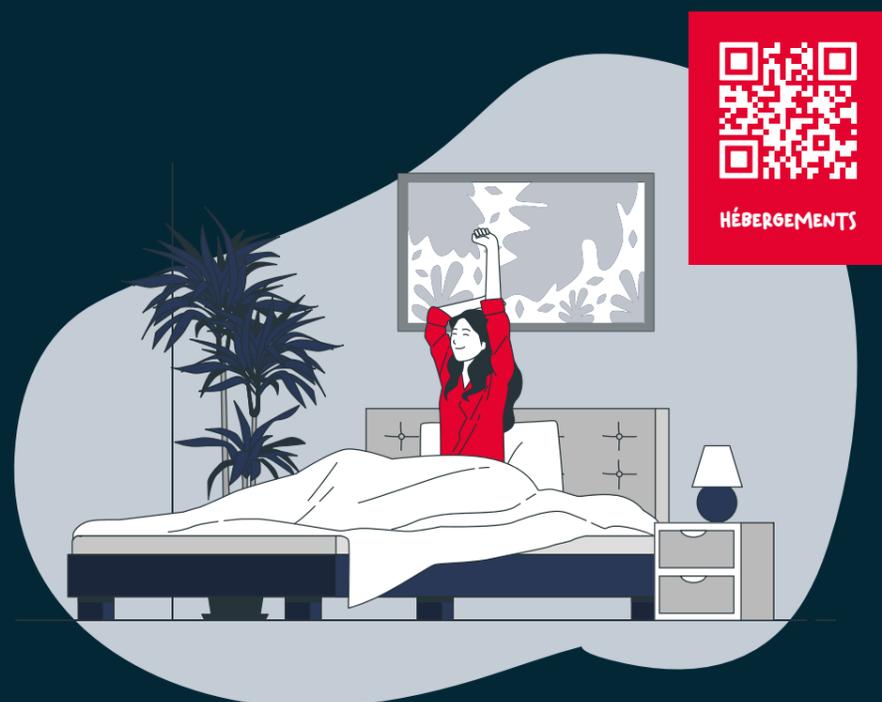
MARS



Ça  
Toux plage  
pour moi !



# Les hébergements

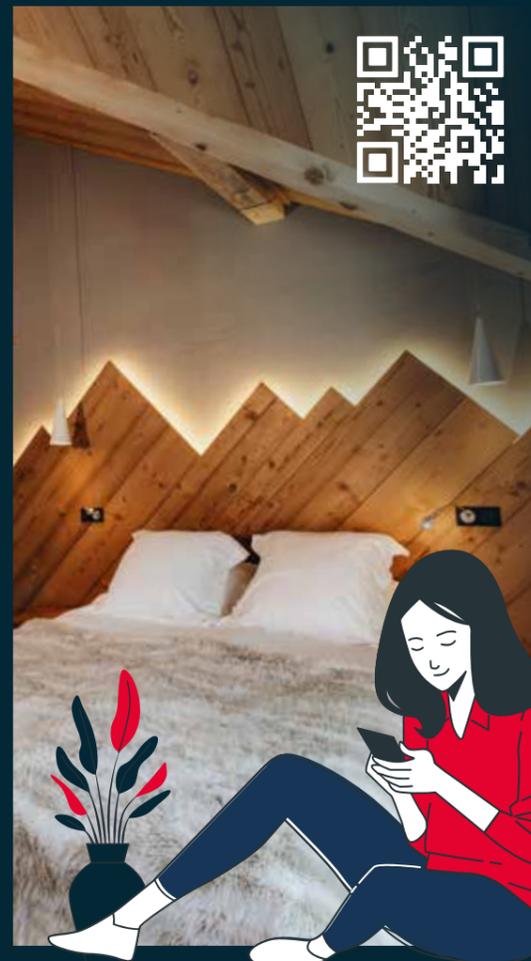


## BIENVENUE À SAMOËNS

À Samoëns, quelles que soient vos envies et votre budget, une large gamme d'hébergements vous attend. Entre hôtels confortables, résidences de tourisme bien situées, locations chaleureuses et hébergements insolites pour une expérience unique, chacun peut trouver l'option idéale pour profiter pleinement de la région. Que vous soyez en quête de charme, d'authenticité ou de nouveauté, nous avons l'offre qu'il vous faut !



## Centrale de réservation



# SAMOËNS

## RÉSERVATION

La centrale de réservation de Samoëns facilite l'organisation de votre séjour au cœur des Alpes. Hébergements, activités ou forfaits sur mesure : profitez d'un service personnalisé pour planifier des vacances adaptées à vos envies. Que vous soyez à la recherche d'un chalet authentique, d'un hôtel ou d'activités de plein air, la centrale est là pour simplifier vos démarches et vous garantir un séjour inoubliable.

### TOUS TYPES D'HÉBERGEMENTS

- ♥ Appartement ♥ Chalet ♥ Hôtel
- ♥ Résidence de tourisme ♥ Gîte
- ♥ Chambre d'hôtes ♥ Résidence locative

### TOUS TYPES DE SÉJOURS

- ♥ Week-end, semaine ou plus
- ♥ Séjours tout compris

### SERVICES À LA CARTE

- ♥ Hébergement ou package hébergement/activités

[reservation.samoens.com](https://reservation.samoens.com) ♥ com

## Service business et groupe



BUSINESS  
ET GROUPE



Samoëns, c'est aussi une destination idéale pour organiser des **événements professionnels** (séminaires et activités de team-building).

Le Service Business et Groupe de l'office de tourisme vous aide à organiser votre séjour. Samoëns propose une multitude d'activités pour chaque saison comme vous avez pu le découvrir dans ce magazine.

Avec 1000 ans d'histoire, le village offre des hébergements variés : chalets, hôtels avec spa, résidences, villages vacances, clubs et des salles de séminaires.



## Hôtels de tourisme



### 7 HÔTELS

3 \*\*\*\* - 2 \*\*\* - 2 \*\*

Un hôtel de tourisme est un lieu d'hébergement conçu pour offrir confort et services, que ce soit pour une escapade rapide ou de longues vacances. Classés de 1 à 5 étoiles, ils proposent l'entretien quotidien des chambres, la restauration, un service d'accueil sur place.

## Villages vacances



### 3 VILLAGES VACANCES

1 \*\*\*\* - 1 \*\*\* - 1 \*\*\*\*

Les villages de vacances offrent des séjours tout compris combinant hébergements confortables, restauration, animations et activités pour tous. Idéals pour les familles et groupes, ils permettent de profiter pleinement des vacances sans souci d'organisation.

## Résidences de tourisme



### 8 RÉSIDENCES DE TOURISME

2 \*\*\*\*\* - 2 \*\*\*\* - 4 \*\*\*

Une résidence de tourisme propose des hébergements spacieux et entièrement équipés, offrant aux vacanciers autonomie et confort tout en bénéficiant de services hôteliers à la carte.

## Résidences locatives



### 7 RÉSIDENCES LOCATIVES

Les résidences locatives offrent des logements meublés et équipés pour des séjours flexibles, permettant aux vacanciers de profiter d'un hébergement indépendant et confortable.



## Chambres d'hôtes



### 8 CHAMBRES D'HÔTES DANS 4 MAISONS D'HÔTES

Les chambres d'hôtes offrent un hébergement convivial chez l'habitant, alliant confort et découverte de la culture locale. Les hôtes partagent leurs conseils pour explorer la région, et chaque matin commence par un petit déjeuner fait maison.



## Centre de vacances



### 1 CENTRE DE VACANCES

Notre centre de vacances propose des séjours actifs et conviviaux, avec une large palette d'activités pour tous les âges. Adapté aux familles et groupes.

## Hôtellerie de plein air



### 1 CAMPING CARAVANEIGE \*\*\*

Le camping municipal de Samoëns bénéficie d'un emplacement idéal, situé au pied du Grand Massif Express et à proximité immédiate de la base de loisirs du lac aux Dames.

## Gîte d'étape et de séjour



### 1 GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOURS

Notre gîte d'étape offre un hébergement simple et convivial, idéal pour les randonneurs et cyclistes en quête de repos le long de leurs parcours. Ce gîte permet de rencontrer d'autres voyageurs et de partager des moments chaleureux.



## Refuges de montagne



### 10 REFUGES

Les refuges offrent des hébergements authentiques en montagne, parfaits pour les randonneurs et amateurs d'outdoor. Ambiance conviviale, repas faits maison et conseils de passionnés au rendez-vous. À noter que 3 refuges sont ouverts l'hiver pour les amateurs de raquettes et ski de randonnée.



## Agences immobilières



### 3 AGENCES IMMOBILIÈRES

Les agences immobilières facilitent la location de biens immobiliers en offrant expertise et accompagnement personnalisé puisqu'elles connaissent bien la destination.

## Locations de meublés



APPARTEMENTS



CHALETs



### 236 LOCATIONS DE MEUBLÉS

Les appartements meublés proposent un hébergement confortable et autonome, idéal pour les séjours de courte ou longue durée. Entièrement équipés, ils permettent de se sentir chez soi tout en découvrant une nouvelle destination.

## Agences réceptives



### 2 AGENCES RÉCEPTIVES

Les agences réceptives de Samoëns proposent des séjours sur mesure et des activités personnalisées pour découvrir la région. Que ce soit pour des excursions, des événements ou des séjours sportifs, elles vous offrent des expériences uniques et authentiques, guidées par leur expertise locale.



# L'environnement



## DESTINATION NATURE

Le bien vivre et la santé passent essentiellement par l'environnement. La station-village de Samoëns l'a bien compris et entreprend plusieurs mesures destinées à le préserver avec un enjeu majeur : conserver cette belle "Destination Nature".



### Quelques exemples d'actions menées

- 10 bornes publiques réparties sur les différents parkings pour la recharge des véhicules électriques.
- La commune commence à adopter des outils et véhicules électriques.

### Côté énergie

La patinoire et le bâtiment du Bois aux Dames fonctionnent grâce à la géothermie. Tous les éclairages publics sont désormais équipés de LED, et certains secteurs seront bientôt régulés par des horloges ou des détecteurs de présence pour optimiser la consommation énergétique.

### Voie douce « Au fil du Giffre »

« Au fil du Giffre » : une voie douce au cœur de la vallée. Cet itinéraire paisible relie Sixt-Fer-à-Cheval à Taninges, offrant une découverte unique du territoire à pied, en raquettes, à vélo ou à cheval, au cœur d'un cadre verdoyant et serein.



### Les espaces naturels avec Natura 2000

**Samoëns, un territoire préservé :** Un tiers de sa surface est classé Natura 2000, garantissant la protection d'une faune et d'une flore exceptionnelles. Ce label distingue ses habitats uniques et ses espèces remarquables.

### L'observatoire environnemental du Grand Massif

Depuis 2008, le domaine du Grand Massif dispose d'un observatoire environnemental couvrant 4 219 hectares sur cinq communes. Il recense la biodiversité locale et suit l'évolution de l'environnement pour mieux préserver les zones sensibles.

### Les ambitions environnementales du Grand Massif à l'horizon 2030

Le domaine skiable du Grand Massif, incluant Samoëns, vise une gestion durable d'ici 2030 avec trois objectifs : zéro net carbone, biodiversité positive et zéro déchet perdu. Ses actions incluent un plan de sobriété énergétique, la protection des milieux sensibles, la restauration des écosystèmes et la sensibilisation à la pollution de l'eau.

# Index



Identifiez facilement les activités adaptées à chaque saison grâce à nos pictogrammes !

## ♥ ACTIVITÉS SPORTIVES

Airboat ❄️ ☀️ 🍂	p.64
Alpinisme ❄️ ☀️	p.36
Biathlon ❄️	p.34
Bivouac suspendu ☀️	p.59
Canoraft ❄️ ☀️ 🍂	p.64
Canyoning ❄️ ☀️ 🍂	p.62
Cascade de glace ❄️	p.36
E-fatscoot ❄️ ☀️ 🍂	p.24
Escalade ☀️ 🍂	p.49
Free ride / hors pistes ❄️	p.28
Hélicoptère ❄️ ☀️ 🍂	p.24
Héliski ❄️	p.38
Hydrospeed ❄️ ☀️ 🍂	p.62
Mini-raft ❄️ ☀️ 🍂	p.62
Motoneige ❄️	p.38
Nage en eau glacée ❄️	p.40
Paddle ☀️	p.69
Parapente ❄️ ☀️ 🍂	p.23
Quad ☀️	p.59
Rafting ❄️ ☀️ 🍂	p.62
Randonnée ☀️ 🍂	p.54
Raquettes ❄️	p.34
Ski alpin ❄️	p.28
Ski de fond ❄️	p.33
Ski de randonnée ❄️	p.38
Ski nautique ☀️	p.64
Spéléologie ❄️ ☀️ 🍂	p.23

Survivalisme ❄️ ☀️ 🍂	p.25
Tennis et beach tennis ☀️	p.50
Trail ☀️	p.59
Trail blanc ❄️	p.38
Vallée Blanche ❄️	p.38
Via corda alpina ☀️	p.49
Via ferrata ❄️ ☀️ 🍂	p.25
Vélo de route ☀️ 🍂	p.61
VTT ☀️ 🍂	p.60

## ♥ ART DE VIVRE ET SÉJOUR

Commerces ❄️ ☀️ 🍂	p.77
Hébergements ❄️ ☀️ 🍂	p.82
Restauration ❄️ ☀️ 🍂	p.21
Services ❄️ ☀️ 🍂	p.79

## ♥ ATELIERS

Pâtisserie ❄️ ☀️ 🍂	p.75
Poterie ❄️ ☀️ 🍂	p.75

## ♥ BIEN-ÊTRE

Balade en forêt ❄️ ☀️ 🍂	p.73
Espace bien-être ❄️ ☀️ 🍂	p.21
Marche afghane ❄️ ☀️ 🍂	p.18
Marche nordique ❄️ ☀️ 🍂	p.20
Marche sensorielle ❄️ ☀️ 🍂	p.20
Massages ❄️ ☀️ 🍂	p.21
Sauna nordique mobile ❄️	p.21
Yoga ❄️ ☀️ 🍂	p.21

## ♥ ENVIRONNEMENT

Voie douce « Au fil du Giffre » ❄️ ☀️ 🍂	p.91
Enjeu majeur ❄️ ☀️ 🍂	p.91

## ♥ FESTIVITÉS

Animations ❄️ ☀️ 🍂	p.81
Événements ❄️ ☀️ 🍂	p.80

## ♥ INFRASTRUCTURES

Aire de jeux ❄️ ☀️ 🍂	p.69
Centre de loisirs la Marmotte ❄️ ☀️ 🍂	p.45
Cinéma ❄️ ☀️ 🍂	p.74
Espace culturel Le Bois aux Dames ❄️ ☀️ 🍂	p.16
Médiathèque ❄️ ☀️ 🍂	p.74
Patinoire ❄️ ☀️	p.44-66
Piscine ☀️	p.69
Skate park ❄️ ☀️ 🍂	p.69
Terrains de jeux (basket, rugby, foot) ❄️ ☀️ 🍂	p.69

## ♥ LOISIRS

Luge ❄️	p.42
Pêche ☀️ 🍂	p.50
Pétanque et Mölkky ☀️ 🍂	p.66
Petit train ❄️ ☀️ 🍂	p.16
Pony cycle® ☀️	p.66
Poney ☀️	p.51
Poney-luge ❄️	p.42
Roller Rink ☀️	p.66
Rosalie ☀️	p.66
Visite à la ferme ❄️ ☀️ 🍂	p.51

## ♥ PATRIMOINE

Écomusée ☀️ 🍂	p.16
Jardin Botanique ☀️ 🍂	p.14
Les chapelles ❄️ ☀️ 🍂	p.15
Marché hebdomadaire ❄️ ☀️ 🍂	p.15
Tailleurs de pierre ❄️ ☀️ 🍂	p.12
Visites guidées ❄️ ☀️ 🍂	p.15

## ♥ PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cimgo ☀️	p.65
Dualski ❄️	p.41
Fauteuil tout terrain ☀️	p.65
Handiski ❄️	p.41
Kartski ❄️	p.41
Parapente ❄️ ☀️	p.23
Patin à glace ❄️	p.41
Sortie en joëlette ☀️	p.65
Tandemski ❄️	p.41
Uniski ❄️	p.41

## ♥ SERVICES

Location de matériel ❄️ ☀️ 🍂	p.77
Navettes gratuites ❄️ ☀️	p.05

## ♥ SITES INCONTOURNABLES

Col de Joux Plane ❄️ ☀️ 🍂	p.33
Base de loisirs ❄️ ☀️ 🍂	p.68
Le Grand Massif ❄️ ☀️ 🍂	p.34
Halle de la Grenette ❄️ ☀️ 🍂	p.11
Lacs aux Dames ❄️ ☀️ 🍂	p.69
Place du Gros Tilleul ❄️ ☀️ 🍂	p.11
Village ❄️ ☀️ 🍂	p.11

# Samoens



**samoens.com**  
À EN TOMBER AMOUREUX

## INFORMATION TOURISTIQUE

+33 (0)4 50 34 40 28  
infos@samoens.com

## CENTRALE DE RÉSERVATION

+33 (0)4 50 78 62 50  
reservation@samoens.com

## SERVICE BUSINESS ET GROUPE

+33 (0)4 50 34 46 57  
promotion@samoens.com



*Suivez-nous  
sur les réseaux sociaux*



© photos : Mathilda Manzi, Gilles Piel, Christian Martelet, Monica Dalmasso, Olga Ryngert, Mathis Decroux, David Casartelli, Tristan Shu, Yanis Lasbats, Arthur Aumond, Manu Reyboz, Alexandre Compain, Paul Humbert, Olivier Octobre, Geoffrey Reynard, Stefan Laude, Clémence Priez, Freepik, Storyset.

Infos non contractuelles

Impression :  
Ott imprimeurs

Lyon : 200 km  
Paris : 600 km  
Londres : 934 km  
Genève : 57 km  
Berlin : 1198 km  
Rome : 873 km  
Bruxelles : 847 km

Longitude décimale : 6,72380447  
Latitude décimale : 46,08278662

