

# ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

Samoëns



# LOISIRS & CULTURE



## MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

FRANÇOIS DÉSARNOD

Espace culturel convivial ouvert toute l'année à tous les publics. Les abonnés peuvent y emprunter des documents. La consultation sur place est libre et gratuite. Des animations sont régulièrement organisées en partenariat avec l'association Criou Livres.

4, route de Taninges - Le Petit Bellevue

📍 SAMOËNS

+33 (0)4 50 34 95 77

mediatheque@mairiedesamoens.fr

[www.samoens-biblio.fr](http://www.samoens-biblio.fr)

## PATINOIRE MUNICIPALE

PHILIPPE CANDELERO

Découverte en toute tranquillité du patinage pour les débutants de tout âge. Prêt de patinettes possible pour les tout-petits. Du matériel ludique et pédagogique (chaises, déambulateurs, cônes, pingouins). Ouverte des vacances de la toussaint jusqu'à fin avril.

155, route des Drugères

📍 SAMOËNS

+33 (0)4 50 34 13 92

[piscine-patinoire.samoens@orange.fr](mailto:piscine-patinoire.samoens@orange.fr)



## CINÉMA LE CRIOU

2 séances par jour avec les principaux films du moment. Certaines séances sont proposées en sortie nationale, en 3D ou en VO. Projection numérique (image & son).

Programme disponible à l'office ou en ligne [www.cinema-samoens.fr](http://www.cinema-samoens.fr)

219, rue des Billets

📍 SAMOËNS

+33 (0)4 50 34 41 40

[www.cinema-samoens.fr](http://www.cinema-samoens.fr)



## ÉCOLE LINGUISTIQUE

**ALPINE FRENCH SCHOOL SAMOËNS**  
Alpine French School Samoëns propose des cours de français pour adultes et juniors en groupe ou en cours particuliers. Vous trouverez un éventail de possibilités en terme de durée et de fréquence des cours, des semaines intensives aux sessions hebdomadaires.

**74, place des Dents Blanches**

📍 **SAMOËNS**

+33 (0)6 50 24 63 33

samoens@alpinefrenchschool.com

[www.alpinefrenchschool.com/samoens](http://www.alpinefrenchschool.com/samoens)



## POTERIE - L'ATELIER DE PUCE

DÉCOUVREZ LE MÉTIER DE POTIER ET SES CRÉATIONS ARTISANALES

Cécile vous accueille dans son atelier où elle fabrique de jolies poteries toutes blanches en grès émaillé, utilitaires et décoratives. Démonstrations sur demande et suivant disponibilité.

**492, route de la combe de Mathonex**

📍 **SAMOËNS**

+33 (0)6 58 10 45 56

puce\_cec@hotmail.com

[www.latelierdepuce.com](http://www.latelierdepuce.com)

# ACTIVITÉ

## SPÉLÉOLOGIE

Partez à la découverte du monde souterrain rempli de richesses en explorant les grottes de Balme ou de Mégevette.

### BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE SAMOËNS

**28, place de l'office du Tourisme**

📍 **SAMOËNS**

+33 (0)4 12 01 00 44

info@guidesmontagnes.com

[www.guidesmontagnes.com](http://www.guidesmontagnes.com)

### BUREAU DE MONTAGNE ZIGZAG

**126, Grande Rue** 📍 **SAMOËNS**

+33 (0)6 31 20 44 10

info@zigzagski.com

[www.zigzagski.com](http://www.zigzagski.com)

### NUNAYAK

**50, route du Fer-à-Cheval**

📍 **SIXT-FER-À-CHEVAL**

+33 (0)4 50 93 86 74 / +33 (0)6 75 72 84 21

contact@nunayak.com

[www.haute-savoie-rafting.com](http://www.haute-savoie-rafting.com)



# LES FERMES

## FERME LE GAEC LE CRIOU

EXPLOITATION FAMILIALE  
FABRICATION ET VENTE DE  
FROMAGES FRAIS FERMIERS À PARTIR  
DU LAIT ISSU DE NOS VACHES

Visite de la ferme toute l'année au  
moment de le traite de 18h à 19h.

*95, chemin de Bré-chez Renand*

📍 SAMOËNS

+33 (0)6 08 47 92 38

## FERME DES CIMES

PRODUCTION DE FROMAGES AU LAIT DE  
VACHE ET DE CHÈVRE - VENTE SUR PLACE

Visite et goûter à la ferme l'été  
uniquement sur réservation.

*1431, route du Col de Joux Plane*

*La Combe Emeru*

📍 SAMOËNS

+33 (0)6 79 88 07 21

robin.sarah74@gmail.com

## FERME DES CROËS CANAILLES

ÉLEVEUR DE VACHES HERENS  
PRODUCTEUR - FROMAGER  
AFFINEUR ET VENTE À LA FERME

Visite de la ferme toute l'année sur  
réservation. Présent au marché de  
Samoëns et Morillon.

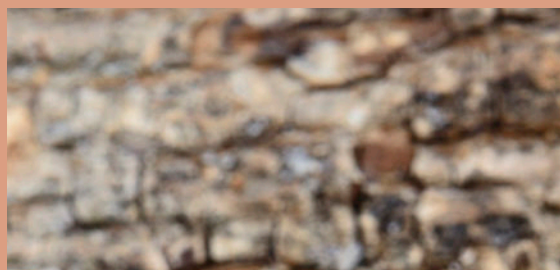
*976, route de la Turche de Vercland*

📍 SAMOËNS

+33 (0)6 62 48 81 67

+33 (0)6 60 51 56 01

croescanailles@gmail.com





## LA FERME AUX ESCARGOTS D'ARNO

Arnaud et son cheptel de bêtes à cornes vous invitent à découvrir la ferme aux escargots de Mieussy. Projection d'un film pédagogique, suivi d'une dégustation. Ouvert le printemps et l'été uniquement.

📍 **MIEUSSY** (25 min)  
+33 (0)6 03 07 80 11  
arnaud.deransy@gmail.com

## CROQ'ALP FRUITIÈRE

Croq'Alp vous invite à découvrir les secrets des fromages au lait cru de montagne. Un parcours joyeux semé de rencontres et qui se ponctuera par la fabrication de votre propre fromage. Ouvert pendant les vacances scolaires du mercredi au vendredi.

2, route de l'Étroit Denté  
📍 **MIEUSSY** (25 min)  
+33 (0)4 50 36 89 18  
[www.paysalp.fr](http://www.paysalp.fr)



# PATRIMOINE



## ECOMUSÉE DU CLOS PARCHET

Découvrez une ancienne ferme du 19<sup>e</sup> siècle située en pleine nature, sur les pentes de la montagne du Giffre. Vous y découvrirez la vie traditionnelle d'antan ainsi que des expériences sensorielles de cette époque.

Ouvert de mi-Avril à fin Septembre.

**Visites :** les jeudis hors vacances scolaires  
- les mardis, jeudis et vendredis pendant les vacances scolaires.

**Route de Joux Plane, Cessonex**

📍 SAMOËNS

+33 (0)4 50 34 46 69

## DÉCOUVERTE DU VILLAGE EN PETIT TRAIN AVEC SEPTILOISIRS

Laissez-vous guider par le Septitrain en découvrant Samoëns à votre rythme, de manière originale et conviviale.

Sur réservation pour les groupes.

**72, rue des Billets**

📍 SAMOËNS

+33 (0)6 10 40 83 08

septiloisirs@aol.com

## CHARTREUSE DE MÉLAN

Les Guides du Patrimoine Savoie Mont Blanc proposent toute l'année à Taninges des visites de la Chartreuse de Mélan, site départemental de culture et patrimoine.

Patrimoine religieux, architecture et art religieux.

La chartreuse de Mélan est un lieu chargé d'histoire, alliant sobriété médiévale et art contemporain. Découvrez son église, son cloître et le parc de sculptures contemporaines.

**Avenue Mélan**

📍 TANINGES (10 min)

+33 (0)4 50 33 23 73

[www.experience.hautesavoie.fr](http://www.experience.hautesavoie.fr)





### MUSÉE DE L'HORLOGERIE ET DU DÉCOLLETAGE

Découvrez le musée, véritable garde-temps de l'histoire industrielle et sociale de la vallée de l'Arve. Suivez l'évolution du savoir-faire des paysans horlogers du XVIII<sup>e</sup> siècle à l'émergence du décolletage pendant la révolution industrielle.

**Espace Carpano et Pons**  
 100, place du 11 Novembre  
 ☉ CLUSES (20 min)  
 +33 (0)4 50 96 43 00  
[www.musee.2ccam.fr](http://www.musee.2ccam.fr)

### MUSÉE DE LA MUSIQUE MÉCANIQUE

Collection européenne d'instruments de musique mécanique (près de 750 pièces).

**294, rue du Vieux Village**  
 ☉ LES GETS (30 min)  
 +33 (0)4 50 79 85 75  
[www.musicmecalessgets.org](http://www.musicmecalessgets.org)

### EXPOSITIONS

Toutes l'année des expositions à voir à la Médiathèque ou encore aux Écuries du Château. Renseignez vous auprès des conseillères en séjours.

### LA MAISON DU PATRIMOINE

La Maison du Patrimoine, située rue des Arcades, au cœur du vieux bourg de Taninges, ouvre les portes d'un espace de visite et d'exposition dédié au patrimoine et aux savoir-faire jacquemards. Elle se développe autour de deux espaces d'exposition : l'un permanent et l'autre temporaire.

**9, rue des Arcades**  
 ☉ TANINGES (10 min)  
 +33 (0)4 50 89 46 21  
[www.patrimoine-taninges.fr](http://www.patrimoine-taninges.fr)

### MUSÉE PAYSAN

Un musée pour témoigner de la vie difficile des hommes et des femmes qui vivaient ici, en montagne, il y a 2 siècles mais aussi de leur ingéniosité. Que d'objets insolites dans ce musée !

**628, avenue de Savoie**  
 ☉ VIUZ-EN-SALLAZ (35 min)  
 +33 (0)4 50 36 89 18  
[www.paysalp.fr](http://www.paysalp.fr)





# EAU & BIEN-ÊTRE



## ART THÉRAPIE

ESPACE "BULLE DE SOI"

Art thérapeute certifié RNCP.

Art thérapie individuelle et en groupe.

Ateliers d'expressions artistiques.

156, Grande rue

📍 SAMOËNS

+33 (0)6 11 83 98 39

atelierc74@gmail.com



## TERRES DE BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS / SOINS

L'association «Terres de bien-être» est un réseau de praticiens autour du bien-être. Ils vous proposent des activités, soins (en cours collectifs ou individuels) pour répondre à vos besoins de prendre soin de vous.

📍 SAMOËNS

terresdebienetre74@gmail.com

[www.terresdebienetre74.wixsite.com/samoens](http://www.terresdebienetre74.wixsite.com/samoens)

## OCTOPLUS COACHING

Coaching sport extrême et freestyle avec airbag dans un parc privé et dans une salle de sport privée.

146, rue Narvik

📍 SAINT-JEOIRE (30 min)

+33 (0)6 18 18 33 20 / +33 (0)6 08 07 80 17

[www.octoplus-coaching.com](http://www.octoplus-coaching.com)





## AQUACÎME

Espace de 1200 m2 pour se détendre et se relaxer réparti en trois espaces distincts : eau, bien être et forme.

---

### Route du Mont Favy

📍 **LES CARROZ D'ARACHES** (30 min)

+33 (0)4 50 90 24 80

[www.lescarroz.com/aquacime-spa-haute-savoie](http://www.lescarroz.com/aquacime-spa-haute-savoie)

## CENTRE AQUATIQUE/BALNÉO

SAUNA-HAMMAM

Pour une séance sportive, un moment ludique ou un simple moment de détente en famille, l'Espace Aquatique du Parc des Dérêches est ouvert tous les jours de la semaine et vous propose de nombreuses activités.

---

### 608B, route du Palais des Sports

📍 **MORZINE** (40 min)

+33 (0)4 50 79 01 69

[www.parc-dereches.com](http://www.parc-dereches.com)



## CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL

Le centre aquatique intercommunal vous propose tout au long de l'année différentes activités pour petits et grands.

---

### 80, rue Carnot

📍 **CLUSES** (20 min)


+33 (0)4 50 98 20 50

[www.2ccam-vitrine.elisath.fr](http://www.2ccam-vitrine.elisath.fr)



**ACTIVITÉ BIEN-ÊTRE  
POUR VOUS  
RESSOURCER**

*Modalités et  
renseignements auprès des  
conseillères en séjour.*





# MASSAGES & YOGA

## SPA Ô DES CIMES LES CHALETs DE LAÏSSIA

À ne pas manquer : offrez-vous un moment de complicité avec le massage en duo parent-enfant (dès 6 ans).

19, place des 7 Monts

📍 SAMOËNS

+33 (0)4 50 91 76 77

info@odescimes.com

[www.odescimes.com](http://www.odescimes.com)

## SPA Ô DES CIMES LA REINE DES PRÈS

Massage, soins visage et corps, adultes et enfants, seul ou en duo, gommages, soins relaxants et soin signature après-ski.

132, route du Grand Massif

📍 SAMOËNS

+33 (0)4 50 78 01 77

info@odescimes.com

[www.odescimes.com](http://www.odescimes.com)

## HÔTEL & RÉSIDENCE ALEXANE

Soins corps et visages, massages, duos, rituels et soins esthétiques.

20, avenue du Giffre

📍 SAMOËNS

+33 (0)4 50 78 64 20

alexane@mgm-groupe.com

## ATMOSPHÈRE : MASSAGES BON-ÊTRE

MARIE LORIOT

Massages de relaxation et de bien-être issus de différentes traditions.

📍 SAMOËNS

+33 (0)6 82 91 68 04

lechaletdevigny@gmail.com

[www.lechaletdevigny-samoens.com](http://www.lechaletdevigny-samoens.com)

## DESTINATION MASSAGE

ROXANE THIVIERGE

Massages du monde énergétiques et holistiques.

*Galerie des Dents Blanches*

📍 SAMOËNS

+33 (0)6 13 12 50 12

roxy.decham@wanadoo.fr

## RÉFLÉXOLOGIE

PASQUIER MARIEL

La réflexologie, considérée comme une médecine douce, vise à rétablir l'équilibre de l'énergie du corps.

## MASSAGE TUI NA (CHINOIS)

PASQUIER MARIEL

Le Tui Na est un massage énergétique faisant partie des 5 branches de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

📍 SAMOËNS

+33 (06 11 39 65 99

marielpasquier@gmail.com

[www.massage-samoens.fr](http://www.massage-samoens.fr)

## SÉANCE D'ÉCOUTE CORPORELLE OU LE SENSORIEL

QUINTESENCE

Soin à base d'huiles essentielles, de gestes continus, d'acupressions et d'étirements.

📍 SAMOËNS

+33 (0)6 72 62 24 64 - philipczyk@free.fr

[www.nature-quintessence.fr](http://www.nature-quintessence.fr)

## HATHA YOGA

ISABELLE FLOQUET

La pratique du Yoga est la découverte du duo Respiration / Posture.

📍 SAMOËNS

+33 (0)6 23 46 72 20

zazou9@neuf.fr



Samoëns



## OFFICE DE TOURISME DE SAMOËNS

+33 (0)4 50 34 40 28

[www.samoens.com](http://www.samoens.com)

