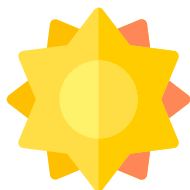


été



BROCHURE

Famille

Samoëns





La station de Samoëns est LA station idéale pour les familles :

un village plein de charme et d'histoire à découvrir, 650km de sentiers balisés, au cœur d'un patrimoine naturel riche et sauvage, offrent une diversité de sorties, de la balade familiale à la randonnée sportive sur un ou plusieurs jours.

Sommaire

LA BASE DE LOISIRS

Piscine municipale.....	03
Pêche.....	04
Practice de golf.....	04
Cours de tennis	05

LES ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

Sports équestres : balades à poney.....	06
Pétanque & Mölkky.....	06
Parapente.....	07
Balades	08
Balades accompagnées et randonnées	10
Sorties accompagnées VTT.....	11
Rosalie.....	11
Canyoning.....	12
Tubbing.....	12
Rafting.....	13
Mini raft.....	13
Hydrospeed	14
Airboat.....	14
Open kayak.....	15
Ski nautique	15

Canoraft.....	15
Via Ferrata.....	16
Escalade	17
Spéléologie.....	17

LES ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

Visite de fermes	18
Art thérapie	18
Yoga enfants.....	02
Massage enfants.....	02
Ateliers créatifs.....	02
Écomusée	02
Cinéma.....	02

LES SERVICES

Baby sitting	21
Petit train	21
Coin change bébé	21
Centre de loisirs la Marmotte.....	22
Médiathèque	23
Location de matériel bébé	23
Annuaire médical.....	25



| ÉVÈNEMENTS / ANIMATIONS |

Le Vélo Vert Festival



Premier week-end de Juin.

Référence en matière de salon outdoor et reconnu comme le plus grand centre d'essais VTT mondial, le Vélo Vert Festival proposera aussi une programmation sportive riche et spécifique à tous les profils de pratiquants (pros, amateurs et familles).

Dans une ambiance conviviale, l'événement accueillera, sur un nouveau terrain de jeu propice à tous les types de pratiques, des épreuves d'enduro, cross-country, VTT électrique, sportif ou familial. À découvrir pour les amoureux du Vélo Vert Festival, dans une formule bien connue des festivaliers composée d'un salon-tests, de randonnées, de compétitions, d'animations et de convivialité.

Venez prendre un bol d'air frais dans la station-village de Samoëns et profitez d'un événement outdoor hors normes.



LA BASE DE LOISIRS



La base de loisirs construite autour de ses deux lacs, est à l'écart du centre du village. Elle s'étend sur une superficie d'environ 10 ha. Un endroit idéal pour vous détendre entre amis ou en famille. Vous pourrez vous promener, pêcher, flâner ou courir. Un grand espace de jeu pour enfants est proposé au cœur de ce site ainsi que des terrains de sport (football, basket) pour les adolescents.



Baignade

**Baignade au lac aux dames (plus grand lac)
autorisée et surveillée du 1er juillet
au 8 septembre de 10h à 18h.**

Des prestations vous sont proposées tout au long de l'été : tennis (location et cours), piscine en plein air (toboggan, 3 bassins), parapente, terrain de boules. C'est aussi le point de départ de petites randonnées familiales. Vous pourrez enfin vous restaurer ou vous désaltérer dans les deux bars restaurants. Aires de pique-nique, WC et parking gratuits !





Piscine de plein air sur le site exceptionnel de la base de loisirs avec un panorama magnifique sur les montagnes entourant Samoëns.

Un espace comprenant un bassin sportif, un bassin d'apprentissage de 25X12.5 mètres chacun, une pataugeoire de 50m² et cerise sur le gâteau un toboggan de 60 mètres ! Une pelouse de 6000 m², un parc de jeux où vous pourrez pratiquer volley-ball, tennis ballon avec vos enfants ou vos amis en toute liberté. Cours de natation pour particuliers ou collectifs, aquagym, club de natation estival.



Adulte : 5€30 - Enfant : 4€20.

Carte 10 entrées : 37€80.

Entrée fin de journée (après 17h30) : 2€10.

Abonnement possible.

Piscine municipale

Les Communaux - Samoëns

+33(0)4 50 34 40 73

piscine-patinoire.samoens@orange.fr





Sportives au toc, au vairon manié, aux leurres, aux appâts naturels et à la mouche : pratiquez en rivière ou en lac les différents types de pêche, à Samoëns dans les Alpes. Renseignez-vous auprès de l'Office de tourisme de Samoëns – bureau distributeur sur les différents types de permis pour en profiter lors de l'ouverture de la pêche en rivière de avril à octobre dans les deux lacs d'altitude (Gers et Gouilles Rouges). Pour les lacs communaux, les dates d'ouverture sont affichées sur la carte intercommunale.

Permis de pêche en vente à l'Office de tourisme. Pour le Lac aux Dames : 17€.
Pour les lacs d'altitude, les torrents et les rivières : nous consulter.



Practice de Golf

SUR EAU
ET GREEN

Activité ludique dans un cadre idyllique pour tout âge et tout niveau : Départ sur 12 tapis dont 6 couverts, 9 cibles avec drapeau sur lac distantes de 35 à 140m, deux paniers d'approche sur gazon 15m, compact Green synthétique 9 trous et seau de 25 balles.

Tarif : Seulement 5€ la partie. Tarifs groupe : nous contacter.

Golf de Samoëns

+33 (0)6 16 81 75 35

golfsamoens@hotmail.fr

Cours de tennis



PAR UN PROFESSEUR DIPLOMÉ

Venez passer un moment sportif au tennis club de Samoëns. 5 terrains de tennis (4 courts en béton poreux et 1 terrain green set) et 3 terrains de Beach tennis sont à votre disposition. Vous pourrez participer à des tournois amicaux, des animations, des leçons particulières ou encore à des stages de tennis.

Tennis Club

588, route du Lac aux Dames - Samoëns

+33 (0)4 50 34 94 36

samoens@tennisdugiffre.fr

www.samoens.tennisdugiffre.fr



Mais aussi..

Aire de jeux pour enfants, parcours sportif, city stade, stade de foot / rugby, piste d'athlétisme, structures gonflables, terrains de pétanque et mölkky.

LES ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR



BALADES EN PONEY, CHEVAL

Balades à poney pour les enfants de 1 à 10 ans autour du lac bleu. Plusieurs parcours sont possibles, randonnée à cheval allant d'1h30 à plusieurs jours. Possibilité de stage et cours de poney.

À partir de 1 an : 20-30min/15€ par enfant.

Equita Passion

+33 (0)6 03 57 17 01

edelmaeva@gmail.com

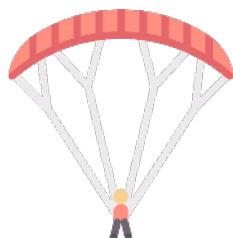
www.equita-passion.site.com



LE JEU D'ADRESSE FINLANDAIS

Découvrez les joies de la pétanque et du Mölkky en famille dans une ambiance conviviale.

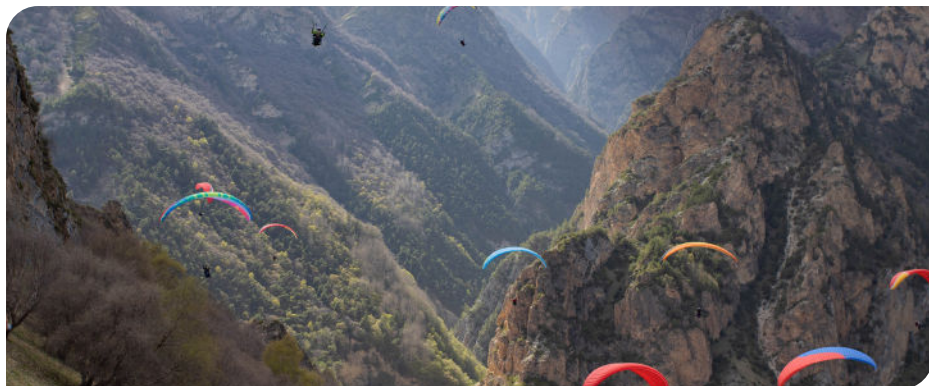
Terrain de la place des 7 Monts, du cinéma, du Lac aux dames et du GME.



Parapente

BIPLACE ENFANT

Ce baptême parapente enfant sera l'occasion de réaliser le rêve de tout homme : voler, mais aussi d'observer de magnifiques paysages.



À partir de 4 ans. Durée : 10-15min.
Tarif : 80€.

ABC Spirale parapente

28, place du Gros Tilleul - Samoëns

+33 (0)7 83 83 95 74

+33(0)4 57 27 76 20

info@spirale-parapente.com

Bureau de Montagne ZigZag

126, Grande Rue - Samoëns

+33 (0)6 31 20 44 10

info@zigzagski.com

www.zigzagski.com

Les Tontons volants

730, route du Grand Massif Express - Samoëns

+33 (0)6 20 30 75 53

+33 (0)4 50 89 82 30

tontonsvolants@gmail.com

www.samoens-parapente.fr

Pégase Air Samoëns

496, route du Lac aux Dames - Samoëns

+33 (0)4 50 34 95 80

+33 (0)6 07 14 94 24

courrier@parapente-samoens.com

www.parapente-samoens.com

Sport 2000 - Passion Glisse

16, rue de la Gare - Samoëns

+33 (0)4 50 34 42 14

sport2000.samoensvillage@wanadoo.fr

www.passionglisse.sport2000.fr

2 Ski Fly

Les Glaciers, 48, rue de la Gare - Samoëns

+33 (0)6 19 30 35 29

info@2skifly.com

www.2skifly.com

Les Balades



Vous pourrez vous balader à la $\frac{1}{2}$ journée ou à la journée en toute tranquillité grâce à nos nombreux itinéraires randonnées balisés. Vous découvrirez ainsi de merveilleux paysages à vous couper le souffle ! Notre conseil : le site du Col de Joux Plane où vous aurez une vue imprenable sur notre belle vallée et le Mont Blanc. Ce site permet également la pratique du VTT et du vélo de route.

LES BERGES DU GIFFRE DU LAC AUX DAMES AU LAC BLEU DE MORILLON

L'itinéraire vers le Lac Bleu de Morillon emprunte le pont de bois, situé près de la buvette, entre les deux lacs. Peu après la passerelle, obliquer à droite, puis à gauche, pour entrer dans une forêt mixte : épicéas et hêtres. Un large chemin vous conduit à la passerelle de la R'Biolle qui, d'une seule portée de 17 mètres enjambe le Giffre.

À la sortie de la passerelle le chemin tourne à droite et vous promène à travers les bois

de L'Etelley puis le long du Giffre jusqu'au Lac Bleu de Morillon. En juillet et août, les plages des lacs accueillent les baigneurs (baignade surveillée) et d'agréables pelouses invitent à la détente.

Départ Lac aux dames de Samoëns.

Durée: aller/retour : 1h30. **Dénivelé :** plat.

Difficulté : très facile. **Balisage :** oui.





LA BOURGEOISE

Depuis le premier parking, en arrivant au col, prendre le chemin à droite, aussitôt après le panneau «col de Joux Plane». Après une courte montée dans le pâturage, le large chemin oblique à droite et traverse une forêt de vérosses (aulnes, qui colonisent les terrains dès que les activités pastorales diminuent). Le sentier parvient bientôt sur un large plateau : Le Plan des Vacherets. Un exceptionnel panorama se dévoile. La quasi intégralité du massif du Mont Blanc vous fait face. Le chemin progresse ainsi, passe au dessus des chalets de Mapellet, puis par une courte montée gagne la croix de Mapellet et la table d'orientation, marquant le sommet de la Bourgeoise. De ce belvédère, vous découvrez la vallée du Giffre, verte et gaie, dominée par les hauts sommets enneigés du Haut-Giffre et du Mont Blanc.

Ce site est également une aire de vol libre, très fréquentée par les parapentistes quand le vent est orienté nord. Le retour peut s'effectuer par le même itinéraire ou bien, depuis les chalets de Mapellet, suivre le large chemin empierré qui redescend vers la route. Il vous suffit alors de suivre celle-ci jusqu'au lieu de stationnement.

Départ : Col de Joux Plane.

Temps de montée : 45 minutes - Temps

de descente : 30 minutes - Dénivelé : 79

mètres - Difficulté : facile - Balisage : oui.



source :

www.valleeduhautgiffre.fr



**Pour vos balades
accompagnées,
retrouvez tous nos
prestataires
en page 10 :**

Balades accompagnées

Balades accompagnées et randonnées



À Samoëns, les accompagnateurs ou guides professionnels (diplômés d'Etat) sont à votre disposition été comme hiver pour vous faire découvrir la vallée et ses particularités. Ces professionnels ont la connaissance du milieu montagnard et de ses différentes thématiques, ils peuvent par exemple agrémenter la rando d'anecdotes liées à la région. Ils apportent également leur expérience en matière de sécurité et mettent ainsi en garde : « On a chaque année des particuliers qui nous disent avoir frôlé la catastrophe pour s'être aventurés sur des randonnées sans connaître le terrain. » Avec un guide, on ne se perd pas ! « On y va de manière plus sereine, on connaît les passages clés et on précise l'équipement adéquat ». Il saura aussi cibler votre demande et pourra vous proposer une randonnée personnalisée en fonction de vos attentes et de vos possibilités physiques.



Accompagnatrice en montagne Pauline Pretet

180, ch. de sur la Ville - Les Beules - Samoëns

+33 (0)6 71 14 51 19

pauline@trekycimes.com

www.trekycimes.com

Bureau des guides et Accompagnateurs de Samoëns

28, place de l'Office du tourisme - Samoëns

+33 (0)4 12 01 00 44

info@guidesmontagnes.com

www.guidesmontagnes.com

Ecolorado

1148, route de Sixt - Samoëns

+33 (0)4 50 34 45 26

+33 (0)6 81 68 79 46

ecolorado.rafting@orange.fr

www.ecoloradorafting.com

École de Ski 360 - ESI Samoëns

25, avenue Cognacq-Jaÿ - Samoëns

+33 (0)4 50 53 38 92

resasamoens@ecoledeski360.com

www.ecoledeski360.com

Le sens de la Rando

+33 (0)6 19 52 94 65

lesensdelarando@gmail.com

Nunayak

50, route du Fer-à-Cheval - Samoëns

+33 (0)6 75 72 84 21

contact@nunayak.com

www.haute-savoie-rafting.com

Quintessence

+33 (0)6 72 62 24 64

philipczyk@free.fr

www.nature-quintessence.fr

Sorties accompagnées en VTT

Profitez des balades accompagnées dans une ambiance conviviale et partez à la découverte de nouvelles sensations !

À partir de 4 ans. Tarif : Enfant : à partir de 10€. Adulte : à partir de 12€.

J'aime sport

217, av. du Fer-à-Cheval - Samoëns

+33 (0)4 50 34 98 20

jaime.sport@wanadoo.fr

www.jaimesport.fr

X'Trême Glisses

730, route du Grand Massif - Samoëns

+33 (0)4 50 89 82 30

xtremeglisses-samoens@wanadoo.fr

www.xtremeglisses-samoens.com

Anthionoz Ski

56, avenue Cognacq-Jaÿ - Samoëns

+33 (0)4 50 34 93 67

contact@anthionoz-ski.com

www.anthionoz-ski.com

Mountain Spirit

135, rue des Billets - Samoëns

+33 (0)4 56 12 78 39

mountainspirit.sports@gmail.com

www.mountainspirit-sports.com



Embarquez à bord de la Rosalie (voiturette à pédales de 3 à 6 personnes) en famille ou entre amis et venez admirez le village de Samoëns en plein air !

À partir de 2 ans. Tarif : Location de rosalie 3 ou 6 places à la 1/2 heure ou à l'heure à partir de 6€.

Roland Gay Ski Set Ski Service

4, place du Gros Tilleul - Samoëns

+33 (0)4 50 34 42 44

rgski74@orange.fr

www.skiservice-samoens.com



Canyoning

Venez vous rafraîchir dans un parcours creusé par la nature. Une pointe d'aventure, de sensations et d'amusement pour voyager durant l'activité.

À partir de 6 ans. Tarif : à partir de 37€.

Alpes et Canyons

+33 (0)6 19 73 73 98

alpesetcanyons@gmail.com

www.alpesetcanyons.com

Accompagnateur en montagne Pauline Pretet

180, ch. de sur la Ville - Les Beules -
Samoëns

+33 (0)6 71 14 51 19

pauline@trekycimes.com

www.trekycimes.com

Altitude Rafting

+33 (0)6 42 52 00 38

david.julou@altitude-rafting.com

www.altitude-rafting.com

Aventure Montagne

Chez Atipik Rafting - 730, route du Grand
Massif - Samoëns

+33 (0)6 70 55 51 19

florent@aventuremontagne.fr

www.aventuremontagne.fr

Bureau des guides et accompagnateurs de Samoëns

28, place de l'Office du tourisme - Samoëns

+33 (0)4 12 01 00 44

info@guidesmontagnes.com

www.guidesmontagnes.com

Bureau de Montagne ZigZag

126, grande Rue - Samoëns

+33 (0)6 31 20 44 10

info@zigzagski.com

www.zigzagski.com

Nunayak

50, route du Fer-à-Cheval - Samoëns

+33 (0)6 75 72 84 21

contact@nunayak.com

www.haute-savoie-rafting.com



Tubbing

Il s'agit d'une embarcation solo qui vous permet d'évoluer dans les rapides du Giffre.

À partir de 12 ans. Tarif : 40€/pers.

Bureau de Montagne ZigZag

126, grande Rue - Samoëns

+33 (0)6 31 20 44 10

info@zigzagski.com

www.zigzagski.com



Embarquez avec nos guides sur la rivière comme vous ne l'avez jamais vue pour une activité ludique et conviviale.

À partir de 6 ans. Tarif : à partir de 35€.

Altitude Rafting

+33 (0)6 42 52 00 38
david.julou@altitude-rafting.com
www.altitude-rafting.com

Bureau de Montagne ZigZag

126, grande Rue - Samoëns
+33 (0)6 31 20 44 10
info@zigzagski.com
www.zigzagski.com

Ecolorado

1148, route de Sixt - Samoëns
+33 (0)4 50 34 45 26
ecolorado.rafting@orange.fr
www.ecoloradorafting.com

J'aime sport

217, av. du Fer-à-Cheval - Samoëns
+33 (0)4 50 34 98 20
jaime.sport@wanadoo.fr
www.jaimesport.fr

Nunayak

50, route du Fer-à-Cheval - Samoëns
+33 (0)6 75 72 84 21
contact@nunayak.com
www.haute-savoie-rafting.com

Sport 2000 - Passion Glisse

16, rue de la Gare - Samoëns
+33 (0)4 50 34 42 14
sport2000.samoensvillage@wanadoo.fr
www.passionglisse.sport2000.fr



Prenez le contrôle des vagues à l'aide de votre mini-raft, sensations et amusement garantis !

À partir de 12 ans. Tarif : à partir de 45€.

Altitude Rafting

+33 (0)6 42 52 00 38
david.julou@altitude-rafting.com
www.altitude-rafting.com

Nunayak

50, route du Fer-à-Cheval - Samoëns
+33 (0)6 75 72 84 21
contact@nunayak.com
www.haute-savoie-rafting.com



Munis d'un flotteur et de palmes, jouez-vous à l'eau et apprenez avec nous à jouer avec l'eau vive.

Si les conditions s'y prêtent, vous pourrez abuser des surfs dans les vagues lisses et l'eau blanche des rouleaux.

À partir de 12 ans. Tarif : enfant : à partir de 35€. Adulte : 43€/pers.

Ecolorado

1148, route de Sixt - Samoëns

+33 (0)4 50 34 45 26

ecolorado.rafting@orange.fr

www.ecoloradorafting.com

J'aime sport

217, av. du Fer-à-Cheval - Samoëns

+33 (0)4 50 34 98 20

jaime.sport@wanadoo.fr

www.jaimesport.fr

Nunayak

50, route du Fer-à-Cheval - Samoëns

+33 (0)6 75 72 84 21

contact@nunayak.com

www.haute-savoie-rafting.com



Une descente de la rivière du Giffre en toute originalité et sécurité avec l'airboat : un kayak gonflable le tout accompagné d'un moniteur.

À partir de 10 ans. Tarif : à partir de 38€.

Altitude Rafting

+33 (0)6 42 52 00 38

david.julou@altitude-rafting.com

www.altitude-rafting.com

Ecolorado

1148, route de Sixt - Samoëns

+33 (0)4 50 34 45 26

ecolorado.rafting@orange.fr

www.ecoloradorafting.com

J'aime sport

217, av. du Fer-à-Cheval - Samoëns

+33 (0)4 50 34 98 20

jaime.sport@wanadoo.fr

www.jaimesport.fr

Nunayak

50, route du Fer-à-Cheval - Samoëns

+33 (0)6 75 72 84 21

contact@nunayak.com

www.haute-savoie-rafting.com



Open Kayak

Enfin un vrai kayak «sit on top» de rivière !
Avis aux amateurs de kayak !

À partir de 13 ans. Tarif : de 45 à 55€.

Nunayak

50, route du Fer-à-Cheval - Samoëns

+33 (0)6 75 72 84 21

contact@nunayak.com

www.haute-savoie-rafting.com



Ski Nautique

Profitez du ski nautique au cœur des montagnes avec slalom homologué.

À partir de 5 ans. Tarif : nous consulter

Roland Gay Ski Set Ski Service

4, place du Gros Tilleul - Samoëns

+33 (0)4 50 34 42 44

rgski74@orange.fr

www.skiservice-samoens.com



Canorcraft

Naviguez sur les rapides du Giffre ou de la Dranse grâce au pneumatique biplace et ses pagaies. Frissons et sensations garanties !

À partir de 8 ans. Tarif : à partir de 38€.

Altitude Rafting

+33 (0)6 42 52 00 38

david.julou@altitude-rafting.com

www.altitude-rafting.com

Ecolorado

1148, route de Sixt - Samoëns

+33 (0)4 50 34 45 26

ecolorado.rafting@orange.fr

www.ecoloradorafting.com

J'aime sport

217, av. du Fer-à-Cheval - Samoëns

+33 (0)4 50 34 98 20

jaime.sport@wanadoo.fr

www.jaimesport.fr

Nunayak

50, route du Fer-à-Cheval - Samoëns

+33 (0)6 75 72 84 21

contact@nunayak.com

www.haute-savoie-rafting.com



Via Ferrata

Entre la randonnée et l'escalade, découvrez une activité mélangeant verticalité et horizontalité en parfaite sécurité grâce à nos itinéraires équipés.

À partir de 10 ans. Tarif : à partir de 37€.

Accompagnateur en montagne Pauline Pretet

180, ch. de sur la Ville - Les Beules -
Samoëns

+33 (0)6 71 14 51 19

pauline@trekycimes.com

www.trekycimes.com

Bureau des guides et accompagnateurs de Samoëns

28, place de l'Office du tourisme - Samoëns

+33 (0)4 12 01 00 44

info@guidesmontagnes.com

www.guidesmontagnes.com

Bureau de Montagne ZigZag

126, grande Rue - Samoëns

+33 (0)6 31 20 44 10

info@zigzagski.com

www.zigzagski.com

Nunayak

50, route du Fer-à-Cheval - Samoëns

+33 (0)6 75 72 84 21

contact@nunayak.com

www.haute-savoie-rafting.com





Découvrez le milieu vertical en vous amusant. Des multitudes de voies à votre disposition dans un cadre magique !

À partir de 3 ans. Tarifs : à partir de 35€.

Accompagnateur en montagne
Pauline Pretet

180, ch. de sur la Ville - Les Beules - Samoëns

+33 (0)6 71 14 51 19

pauline@trekycimes.com

www.trekycimes.com

Bureau des guides et accompagnateurs de Samoëns

28, place de l'Office du tourisme - Samoëns

+33 (0)4 12 01 00 44

info@guidesmontagnes.com

www.guidesmontagnes.com

Bureau de Montagne ZigZag

126, grande Rue - Samoëns

+33 (0)6 31 20 44 10

info@zigzagski.com

www.zigzagski.com



Partez à la découverte du monde souterrain rempli de richesses en explorant les grottes de Balme ou de Megevette.

À partir de 5 ans. Tarif : à partir de 44€.

Bureau des guides et accompagnateurs de Samoëns

28, place de l'Office du tourisme - Samoëns

+33 (0)4 12 01 00 44

info@guidesmontagnes.com

www.guidesmontagnes.com

Bureau de Montagne ZigZag

126, grande Rue - Samoëns

+33 (0)6 31 20 44 10

info@zigzagski.com

www.zigzagski.com

Nunayak

50, route du Fer-à-Cheval - Samoëns

+33 (0)6 75 72 84 21

contact@nunayak.com

www.haute-savoie-rafting.com

LES ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR



FERME DES CIMES

Production de fromages au lait de vache et de chèvre. Vente sur place.

Visite sur réservation + goûter à la ferme.

Ouvert tous les jours, toute l'année.

1431, route du Col de Joux Plane - La Combe Emeru - Samoëns

+33 (0)6 79 88 07 21

FERME GAEC LE CRIOU

Exploitation familiale, fabrication et vente de fromages frais fermiers à partir du lait issu de nos vaches.

Ouvert tous les jours : 17h45-19h. Fermé le dimanche.

95, chemin du Bré - chez Renand - Samoëns

+33 (0)6 08 47 92 38

FERME DES CROËS CANAILLES

Éleveur de vaches d'HERENS - Producteur - Fromager - Affineur - Vente à la ferme.

Ouvert : lundi, mardi, vendredi et samedi de 10h à 12h30.

976, route de la Turche de Vercland - Samoëns

+33 (0)6 62 48 81 67

+33 (0)6 60 51 56 01



Art thérapie

L'art-thérapie est une forme de thérapie utilisant l'expression artistique pour favoriser le bien-être mental et émotionnel.

À partir de 5 ans. Tarif : selon prestations.

Espace «Bulle de Soi»

156, grande Rue - Samoëns

+33 (0)6 11 83 98 39

ateliere74@gmail.com



Le jeu du yoga permet à l'enfant de canaliser et équilibrer son énergie, de développer sa créativité. L'enfant développe son potentiel en pleine conscience.

De 5 à 15 ans. Tarif : à partir de 50€.

Isabelle Floquet

+33 (0)6 23 46 72 20

yogajaw@protonmail.com

Quintessence

+33 (0)6 72 62 24 64

philipczyk@free.fr

www.nature-quintessence.fr



Le massage bien-être pour enfant ne doit pas se limiter à l'atteinte d'un certain âge. Cette pratique est encore plus nécessaire lorsque l'enfant grandit et que sa vie devient plus active. C'est le principe même du toucher, associé à un massage doux et relaxant, qui facilite le développement de ses organes vitaux et l'éveil de ses facultés cérébrales.

À partir de 6 mois.
Tarif : à partir de 30€.

ATMA sphère - Marie Lorient

919, route de Vigny, Le chalet de Vigny - Samoëns

+33 (0)6 82 91 68 04
 lechaletdevigny@gmail.com
www.lechaletdevigny-samoens.com

Destination Massage - Roxane Thivierge

Galerie des Dents Blanches - Samoëns

+33 (0)6 13 12 50 12
 roxy.decham@wanadoo.fr

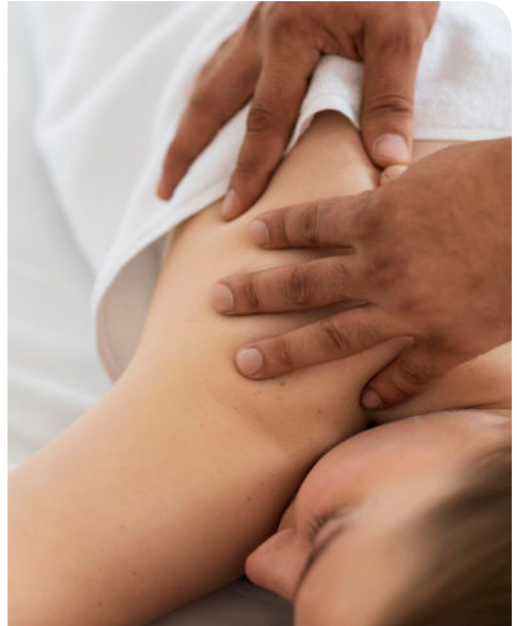
Quintessence

+33 (0)6 72 62 24 64
 philipczyk@free.fr
www.nature-quintessence.fr

Mariel Pasquier

538, route de Taninges - Samoëns

+33 (0)6 11 39 65 99
 marielpasquier@gmail.com



Terres de bien-être

terresdebienetre74@gmail.com
www.terresdebienetre74.wixsite.com/samoens

Résidence CGH - Les Chalets de Laÿssia

19, place des 7 Monts - Samoëns

+33 (0)4 50 91 76 77
www.cgh-residences.com

Résidence CGH - La Reine des Prés

132, route du Grand Massif - Samoëns

+33 (0)4 50 78 01 77
www.cgh-residences.com

Isabelle Floquet

+33 (0)6 23 46 72 20
 yogajaw@protonmail.com



Ateliers créatifs

POTERIE

Créativité, expression personnelle et fabrication artisanale d'objets.

Démonstrations gratuites du 13/07 au 31/08, tous les mardis et jeudis de 14h à 16h30 (sous réserve de changement).

L'atelier de Puce - Poterie

492, route de la combe de Mathonex - Samoëns

+33 (0)6 58 10 45 56

puce_cec@hotmail.com

www.latelierdepuce.com



Visite écomusée du Clos Parchet

Cette ancienne ferme traditionnelle, restaurée selon le 19^e siècle, se visite. Les Guides du Patrimoine des pays de Savoie, à l'aide d'une collection considérable d'ustensiles d'époque, vous montrent la vie quotidienne sur les adrets de Samoëns.

Écomusée du Clos Parchet

Route de Joux Plane, Cessonex - Samoëns

+33 (0)4 50 34 46 69

simone.dechavassine@orange.fr



Cinéma

2 séances par jour avec les principaux films du moment. Certaines séances sont proposées en sortie nationale, en 3D ou en VO Projection numérique (image & son).

Tarif : Adulte : 9€ - Enfant : 5€ (3-11 ans) - Adolescent : 6,50€ (12 - 17ans) - Senior : 7€50 (+ 65 ans) - Carte 5 entrées : 35€ (Max 3 places par séances) - Supplément 3D : 2€ (Lunettes 3D : 1€50).

Programme disponible à l'office ou en ligne

www.cinema-samoens.fr

Cinéma le Criou - Cinémonde

219, rue des Billets - Samoëns

+33 (0)4 50 34 41 40

info@cinemonde.fr

LES SERVICES



Baby sitting

Une liste de baby sitters est disponible à l'office de tourisme ou sur notre site internet dans l'onglet "téléchargement".

Office de Tourisme

66, place de l'Office du tourisme - Samoëns

+33 (0)4 50 34 40 28

infos@samoens.com

www.samoens.com



Le petit train

Laissez-vous guider par le Septitrain et parcourez Samoëns de manière originale. Ce moyen de transport écologique et conviviale vous permettra de vous emmener à la télécabine pour ensuite dévaler les pistes de ski alpin.

Septiloisirs

72, rue des Billets - Samoëns

+33 (0)6 10 40 83 08

septiloisirs@aol.com



Coin change bébé

Samoëns se doit de proposer des services adaptés aux familles. Aussi, un coin change bébé a été aménagé à Samoëns, sous le bureau de l'ESF / Bureau des guides.

Adresse

28, place de l'Office du tourisme - Samoëns

Centre de loisirs La Marmotte



L'accueil a lieu pendant les vacances scolaires de la zone A sauf week ends et jours fériés.

Le Centre de Loisirs, c'est :

- Un accueil personnalisé de votre enfant
- Des espaces spécifiques attribués à chaque groupe d'âge (sport, découverte de la nature,...)
- Des espaces aménagés favorisant l'activité de l'enfant, sa conquête de l'autonomie, et sa sécurité affective ainsi que des règles de vie claires permettant à l'enfant de savoir ce qu'il peut faire et ne pas faire.
- Des activités adaptées à l'âge des enfants, suffisamment variées et organisées de manière à répondre aux besoins de ceux-ci. Le plus souvent, les activités s'inscrivent dans une chaîne afin de leur donner du sens.
- Un milieu aménagé par l'équipe et l'environnement proche du centre permettant la naissance d'activités.
- Des repas conviviaux : les animateurs mangent avec les enfants. C'est un moment d'échange.
- Une alimentation équilibrée.
- Une attention de tous les instants pour assurer la sécurité, l'hygiène et la santé des enfants.

De 3 à 13 ans.

La Marmotte

250, route des Péterets - Samoëns

+33 (0)4 50 47 62 03

enfance-jeunesse@montagnesdugiffre.fr





Médiathèque

Espace culturel convivial ouvert toute l'année à tous les publics. Les abonnés peuvent y emprunter des documents et utiliser les ordinateurs. Des animations sont régulièrement organisées en partenariat avec l'association Criou Livres.

Tarif : Abonnements à l'année gratuits pour les moins de 18 ans, 20€ pour les adultes (résident principal ou secondaire). Abonnements courts 2 mois ou 6 mois : 15€ avec caution de 50€.

Médiathèque Municipale François Désarnod

**Le petit Bellevue - 4, route de Taninges -
Samoëns**

+33 (0)4 50 34 95 77
bib.samoens@orange.fr
www.samoens-biblio.fr



Location de matériel bébé

Vous n'avez pas d'équipements pour les sports d'hiver ou vous souhaitez voyager léger, pas de soucis, vous trouverez votre bonheur dans nos différents magasins. Location de chauffe-biberon, lit-parapluie, poussette, combinaison de ski, sacs à dos porte bébé.

J'Aime Sport

217, avenue du Fer-à-Cheval - Samoëns
+33 (0)4 50 34 98 20
jaime.sport@orange.fr

Pellissier Sports

47, grande Rue - Samoëns
+33 (0)4 50 34 18 81
info@pellissier-sports.com

Sport 2000 / Passion Glisse

16, rue de la Gare - Samoëns
+33 (0)4 50 34 42 14
sport2000.samoensvillage@wanadoo.fr

Anthonioz Ski

56, avenue Cognacq-Jaÿ - Samoëns
+33 (0)4 50 34 93 67
contact@anthonioz-ski.com
www.anthonioz-ski.com

Sports Expériences

718, route du Grand Massif - Samoëns
+33 (0)4 50 34 90 36
jaime.sport@orange.fr
www.jaimesport.fr



Pour un séjour animé

L'office de tourisme de Samoëns organise tous les jours des animations et des jeux pour petits et grands.

Du Yukigassen au karaoké en passant par les spectacles, le temps des familles et les jeux en bois, il y en a pour tous les goûts, en journée ou en soirée.

En début de séjour, le pot d'accueil est l'occasion de se rencontrer dans une ambiance festive et de découvrir le programme que nous vous avons préparé pour votre semaine de vacances.

Consulter le programme des événements et animations sur :

www.samoens.com/agenda



Tous les jours de la semaine : géocaching, jeu de piste, circuits commentés en petit train (pendant les vacances scolaires)...





Annuaire médical

Médecins

Centre médical
123, rue Cognacq-Jaÿ
+33 (0)4 50 34 41 88

Dentistes

**Fabien Meynent
& Stéphanie Lech**
123, rue Cognacq Jaÿ
+33 (0)4 50 34 14 55

Infirmières

Cabinet Infirmières
Immeuble La Bourgeoise
+33 (0)6 17 41 68 43

Kinésithérapeute

Svetlana Marchiori
123, rue Cognacq-Jaÿ
+33 (0)4 50 34 41 88
marchiori.sveltana@gmail.com

Ostéopathes

Erica Berra
Le Planet - Les Billets
+33 (0)4 50 91 68 09
Magali Castella
Les chalets de Laÿssia
76, avenue des Glaciers
+33 (0)4 50 47 51 07
+33 (0)6 31 71 05 86
mcastella.osteo@gmail.com

Julien Coppo

Place du Gros Tilleul
Immeuble la Grenette
+33 (0)6 22 87 88 12

Pharmacie

Deffaugt-Sanchez
Rue Cognacq-Jaÿ
+33 (0)4 50 34 40 10
pharmaciedeffaugt.sanchez@
perso.alliadis.net

Podologue

Alice Festuot
36, place du Criou
+33 (0)4 50 34 41 50
claudelagarde8@wanadoo.fr



URGENCES 15 Samu - 17 Police secours - 18 Pompiers - 112 Général



Samoëns



Office de Tourisme de
SAMOËNS

+33 (0)4 50 34 40 28

www.samoens.com



@samoens_officiel #samoens

