



LE VÉLO SOUS TOUTES SES FORMES ET POUR TOUS LES GOUTS !

VTiste chevronné amateur de sensations ? Famille à la recherche d'une balade en vallée ? Traditionnel ou à assistance électrique, le vélo c'est une autre façon de découvrir les richesses de la montagne...

En plus des sentiers, retrouvez la voie douce «Au Fil du Giffre», véritable fil d'Ariane, qui vous invite à la découverte de la vallée, dans un écrin de verdure... Au bord du torrent qui descend des montagnes, tantôt calme tantôt impétueux, selon la météo et les saisons, laissez-vous surprendre par ces 26 km de balade qui vous invite au ressourcement. Cet itinéraire est ouvert aux piétons, cavaliers, cyclistes et notamment ceux équipés d'un VTAE.



LA SÉCURITÉ

Chacun est responsable de sa sécurité. Par conséquent, les randonnées se font sous votre propre responsabilité.

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
- Contrôlez l'état de votre matériel et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture.
- Pour les secours, composer le 18 ou le 112.



LES BONNES ADRESSES POUR VOS LOCATIONS VTAE, VTT...

MIEUSSY

Mieuski :
+33 (0)4 50 43 01 42 / mieuski.com

TANINGES

Praz de Lys Sommand Tourisme :
+33 (0)4 50 34 25 05 / prazdelys-sommand.com
Go Sport Praz de Lys : +33 (0)4 50 89 51 39
go-sport.com
+2 Glisse Skiset Praz de Lys :
+33 (0)4 50 34 38 57 / skiset.com

MORILLON

Précision Ski :
+33 (0)4 50 96 05 61 / precisionski.fr
Sport 2000 Morillon 1100 :
+33 (0)4 50 90 18 90 / morillon.sport2000.fr
Verneret Sports :
+33 (0)4 50 90 15 17 / verneret-sports.com
Poco-loco :
+33 (0)4 57 44 51 86 / pocolocoshop.com

SAMOËNS

J'aime sport :
+33 (0)4 50 34 98 20 / jaimespport.fr
Sport Expérience :
+33 (0)4 50 34 90 36 / sports-experiences.fr
Anthonioz Ski :
+33 (0)4 50 34 93 67 / anthonioz-ski.com
Mountain Spirit :
+33 (0)4 56 12 78 39 / mountainspirit-sports.com
Roland Gay SkiSet Ski Services :
+33 (0)4 50 34 42 44 / skiset.com
X'Trême glisses : +33 (0)4 50 89 82 30 /
xtremeglisses-samoens.com

SIXT-FER-À-CHEVAL

Go Sport Montagne Narcisse Sports :
+33 (0)4 50 34 42 47 / gosportmontagne.com



OFFICES DE TOURISME LES CONTACTS

HAUT-GIFFRE TOURISME

haut-giffre.fr
Bureau de Morillon
et de Sixt-Fer-à-Cheval
+33 (0)4 50 90 15 76

OFFICE DE TOURISME DE SAMOËNS

samoens.com
+33 (0)4 50 34 40 28

PRAZ DE LYS SOMMAND TOURISME

prazdelys-sommand.com
Bureaux de Taninges,
Praz de Lys,
Mieussy et Sommand
+33 (0)4 50 34 25 05



Montagnes
du Giffre
Mont-Blanc Haute-Savoie

VTAE

VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

4 PARCOURS EN VALLÉE DU GIFFRE



UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE À DÉCOUVRIR

Circuit

Le Grand Bois

Circuit

Chapelle Saint Grat

Circuit

Chapelles de Samoëns

Circuit

Gorges des Tines



PARCOURS VTTAE

4 CIRCUITS À DÉCOUVRIR



SCANNEZ LE QR CODE ET TROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR LE VTT ET VTTAE DANS LES MONTAGNES DU GIFFRE

Circuit

Le Grand Bois

La Rivière-Enverse, Morillon, Verchaix et Tanninges

LES POINTS DE DÉPART : Morillon lac Bleu, le chef-lieu de la Rivière-Enverse et au niveau du hameau de Luche.

- ▲ **DÉNIVELÉ POSITIF :** 350 m
- ▲ **ALTITUDE :** départ 670 m, Point culminant 794 m
- 📍 **DISTANCE :** 14,6 km
- 🏔️ **NIVEAU :** Bleu

Circuit

Chapelles de Samoëns

Morillon, Samoëns

LES POINTS DE DÉPART : parking du Grand Massif Express à Samoëns et lac Bleu Morillon.

- ▲ **DÉNIVELÉ POSITIF :** 750 m
- ▲ **ALTITUDE :** départ 698 m, Point culminant Le Clos Parchet, 1000 m
- 📍 **DISTANCE :** environ 28 km
- 🏔️ **NIVEAU :** Bleu

EN FAMILLE OU ENTRE AMIS, PASSEZ UN MOMENT HORS DU TEMPS DANS LES MONTAGNES DU GIFFRE

Circuit

Chapelle Saint Grat

Mieussy, Tanninges, Châtillon-sur-Cluses

LES POINTS DE DÉPART : parking salle des fêtes Mieussy, lac de Flérier à Tanninges et centre de Châtillon-sur-Cluses.

- ▲ **DÉNIVELÉ POSITIF :** 1100 m
- ▲ **ALTITUDE :** départ 605 m, Point culminant 931 m
- 📍 **DISTANCE :** 35 km
- 🏔️ **NIVEAU :** Rouge (Bon niveau requis)

Circuit

Gorges des Tines

Samoëns, Sixt-Fer-à-Cheval

▲ **DÉNIVELÉ POSITIF :** 650 m sur parcours bleu, 800 m sur parcours rouge
→▲ **ALTITUDE :** départ 775 m, Point culminant 870 m sur parcours bleu, Point culminant 1020 m sur rouge

📍 **DISTANCE :** 19 km depuis Sixt-Fer-à-Cheval pour le parcours bleu et 21 km pour la variante rouge.
🏔️ **NIVEAU :** Bleu (🏔️ Rouge qui passe par Bellecombe, le Hameau du Mont puis les Gorges des Tines)

LES POINTS DE DÉPART : parking Gorges des Tines et centre Sixt-Fer-à-Cheval ou parking du Grand Massif Express à Samoëns.

