

RANDONNEES ET TOURS

600 KM DE RANDONNEES EN TOUTE LIBERTE

en Vallée du Giffre



LA VALLEE DU GIFFRE

Situés entre le lac Léman et le Mont Blanc, les villages de la vallée du Giffre, de Mieussy à Sixt Fer à Cheval, vous accueillent au coeur d'un patrimoine naturel riche et sauvage ! De la balade familiale à la sortie sportive sur un ou plusieurs jours, découvrez des randonnées à vous couper le souffle ! La Vallée du Giffre est un espace naturel aux multiples facettes : passage du GR5, réserve naturelle, moyenne montagne et grands sommets, alpages, cascades et torrents impétueux...



La réserve naturelle

Cet espace protégé situé sur la commune de Sixt Fer à Cheval vous offre calme et tranquillité. Ce territoire constitue un joyau rare où vous pourrez découvrir une nature encore préservée. Prenez le temps de contempler et de vivre ses multiples facettes : cascades, alpages, falaises, glaciers... Goûtez à la beauté unique de ces paysages et prenez-en soin ! Les milieux naturels sont fragiles, la faune sensible aux dérangements, aidez-nous en leur apportant toute votre attention. La réserve naturelle fait l'objet d'une réglementation particulière : faune, flore, camping, chiens... N'hésitez pas à vous renseigner auprès du chalet d'accueil au Cirque du Fer à Cheval et à la Maison de la réserve naturelle Office de tourisme, dans le bourg de Sixt.

Les accompagnateurs en montagne

Les accompagnateurs en montagne vous proposent de découvrir la montagne « autrement ». En demi-journée, journée ou sur plusieurs jours, de la balade à la randonnée, partez avec nous à la découverte de la faune, de la flore et de l'histoire de notre vallée.



TOPOS ET CARTES DE RANDONNEES

- Carte IGN TOP 25 n°3530 - 1/25 000e Samoëns / Haut Giffre.
- Topo guide Randonnées en Vallée du Haut-Giffre Patrice Gain - Edition Le Tour.
- Carte des itinéraires de randonnées pédestres du Grand Massif - 1/30 000e.
- Carte IGN TOP 25 n° 34 29 Bonneville - Cluses.
- Carte des itinéraires de randonnées pédestres Taninges – Mieussy Praz de Lys Sommand.

En vente dans les offices de tourisme de la Vallée ou sur demande.

IDEES DE BALADES ET RANDONNEES AU DEPART DE LA VALLEE DU GIFFRE

(* Voir cartographie au recto)

OFFICE DE TOURISME MIEUSSY-SOMMAND
Tél : 04 50 43 02 72
www.prazdelys-sommand.com

OFFICE DE TOURISME 74440 MORILLON
TÉL : 04 50 90 15 76
www.morillon.fr

OFFICE DE TOURISME 74340 SAMOENS
TÉL : 04 50 34 40 28
www.samoens.com

OFFICE DE TOURISME 74740 SIXT FER A CHEVAL
TÉL : 04 50 34 49 36
www.sixtferacheval.com

OFFICE DE TOURISME TANINGES-PRAZ DE LYS
Tél : 04 50 34 25 05
www.prazdelys-sommand.com

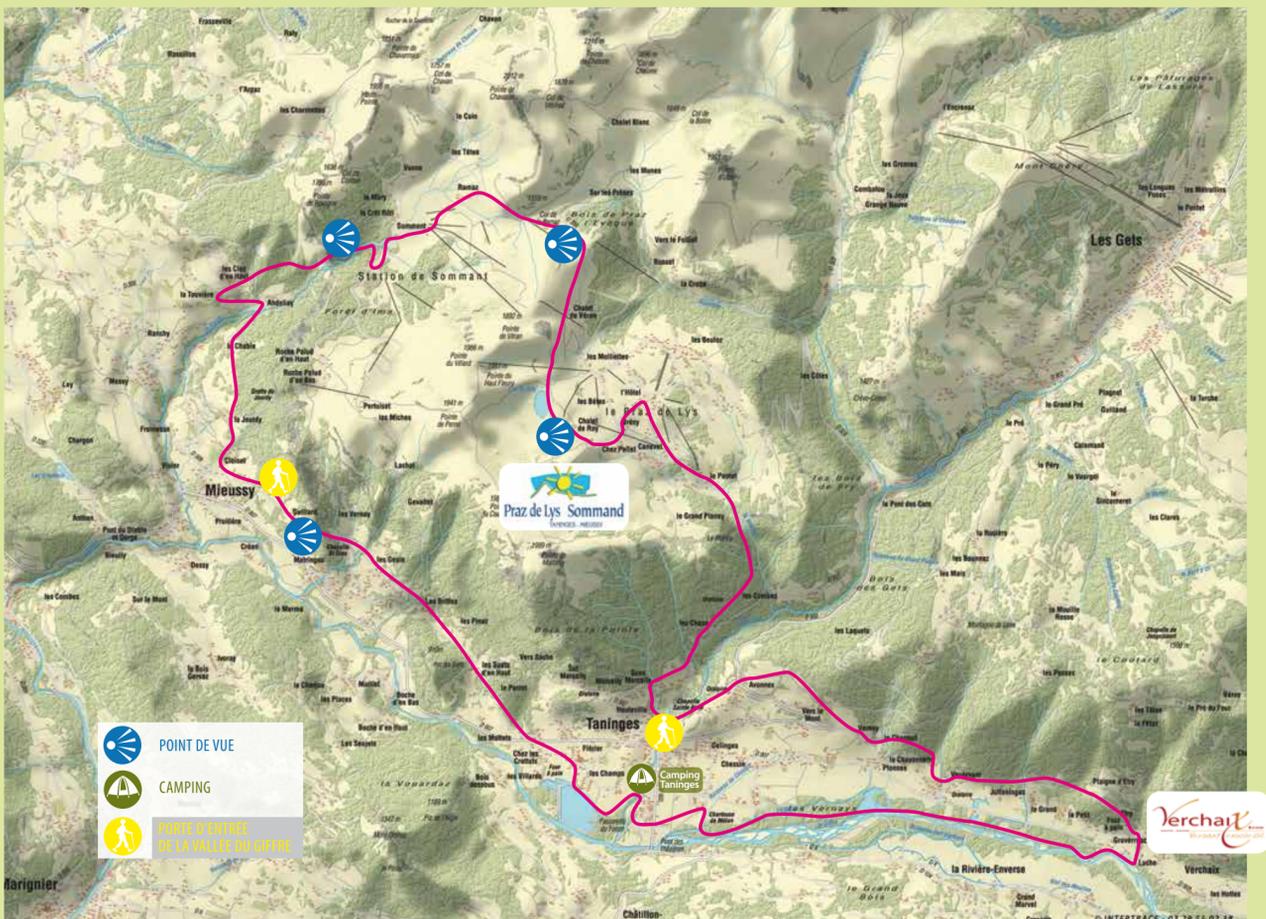
OFFICE DE TOURISME 74440 VERCHAIX
TÉL : 04 50 90 10 08
www.verchaix.com

Listes des hébergements disponibles sur simple demande.

PRAZ DE LYS - SOMMAND ET TANINGES - MIEUSSY

Des bords de Giffre aux alpages de Praz de Lys Sommand, les sentiers de randonnées laissent découvrir des vues à 360° sur la chaîne du Mont-Blanc, les Aravis, le Buet ou encore le Lac Léman et le Chablais, des hameaux traditionnels ou encore les villages de Mieussy et de Taninges qui regorgent de patrimoines architecturaux et naturels à découvrir... Les hébergements à la nuitée, seul, en famille ou en groupe sont nombreux sur l'itinéraire de randonnée. Gîtes, chambres et tables d'hôtes, hôtellerie familiale, camping ou encore auberges permettant des étapes à la carte à différentes altitudes, selon vos envies et forme du moment.

Coordonnées des hébergements
Disponibles dans les Offices de Tourisme de Praz de Lys – Sommand
Tél. 04 50 34 25 05 / 04 50 43 02 72
www.prazdelys-sommand.com



- POINT DE VUE
- CAMPING
- PORTE D'ENTREE DE LA VALLEE DU GIFFRE

TOUR DE PRAZ DE LYS SOMMAND

Des bords du Giffre aux alpages

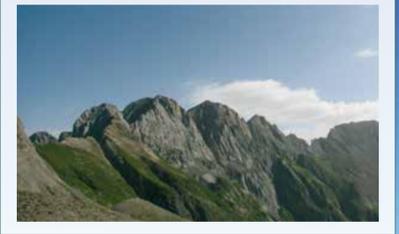
Secteur : Taninges – Mieussy
Altitude max : 1700 m
Durée : 2 jours
Intérêt : Une montée en alpage par la voie pavée bâtie au Moyen Age par les moines chartreux de Mélan, des panoramas grandioses sur les plus hauts sommets des Alpes dont le Mont-Blanc.



MINI TOUR DES DENTS BLANCHES*

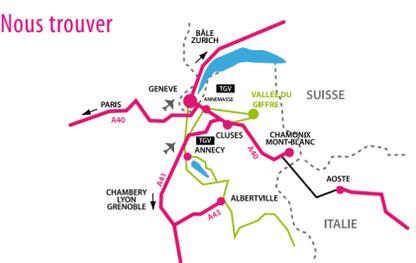
Sur la trace des contrebandiers

Secteur : Samoëns – Sixt fer à cheval
Altitude max : 2475 m
Durée aller-retour : 3 jours
Intérêt : Un aperçu du Tour Franco - Suisse des Dents Blanches pour randonneurs sportifs.



CIRQUE DU FER A CHEVAL ET RESERVE NATURELLE*

Secteur : Sixt Fer à Cheval
Altitude max : 1222 m
Durée aller-retour : 2h30
Intérêt : Balade familiale par excellence. Accédez au Bout du Monde et entrez dans la plus grande Réserve Naturelle de Haute-Savoie... Spectacle grandiose avec les nombreuses cascades du site, une trentaine à la fonte des neiges !



En voiture : Autoroute A 40 sortie n° 15 (Findrol/Vallée Verte) & n°18 (Cluses Scionzier)
En avion : Aéroport International de Genève Cointrin (1 h), Annecy (50 minutes), Lyon St Exupéry (1h45)
Train : Gare TGV de Cluses (20 minutes), Annemasse (40 mn), Genève (1 h)
Desserte locale : Lignes régulières de bus au départ d'Annemasse et Cluses



RESPIREZ, VOUS ETES DANS LA VALLEE DU GIFFRE

Découvrez les tours au départ de la vallée du Giffre

- Tour du Haut-Giffre
- Tour du Ruan - www.tourduaruan.com
- Tour des Dents Blanches - www.tour-dentsblanches.com
- Tour des Fiz - www.tourdesfiz.com
- Tour de la Pointe Rousse des chambres
- Tour de Praz de Lys - Sommand

Lac de Roy

Les refuges

sont des établissements collectifs d'altitude, destinés à accueillir les randonneurs. Leur confort est simple. Ils assurent la nuitée simple ou la demi-pension, ainsi que les repas et pique nique, si vous choisissez de vous rendre uniquement à la journée. Pensez à réserver vos nuitées et en cas d'empêchement, prévenir les refuges de votre annulation. Tous les refuges pratiquent la gestion des déchets et protègent l'environnement grâce à l'utilisation d'une énergie renouvelable. Ils sont ouverts de juin à septembre. Se renseigner auprès d'eux pour avoir les conditions d'accès ainsi que leurs ouvertures. Les gardiens sont là pour vous accueillir et vous renseigner sur les itinéraires, n'hésitez pas à les interroger !

REFUGE ALFRED WILLS

Refuge simple et rustique au milieu de l'alpage d'Anterne. De l'eau, de l'herbe, des marmottes et des moutons au coeur de la Réserve Naturelle à proximité du lac d'Anterne. Idée rando en boucle en 2 jours : depuis le Fardelay montez au refuge pour une soirée alpage, le lendemain pique nique au lac d'Anterne, passage par les Fonts et retour.



Dénivelé : 700m
 Altitude : 1808 m
 Temps de montée : 2h15
 Nombre de places : 55 places
 1 douches, 3 wc, lavabos.
 Demi pension, nuitée, restauration d'alpage tous les jours.
 Petits espaces en dortoir avec couettes et oreillers.
Contact
 Tél en saison : 06 70 63 12 45
 www.refuge-wills.com

REFUGE DES FONTS

Ancien chalet d'alpage, le refuge est ouvert depuis 1926. Dans un cadre de verdure, la famille Mogenier accueille chaque été les randonneurs. Accessible par toute la famille par un chemin forestier, chacun trouvera sur place de quoi se restaurer tout au long de la journée.



Dénivelé : 400m - Altitude : 1370m
 Temps de montée : 1h30mn
 Nombre de places : 32
 1/2 pension, nuit+petit déjeuner, restauration, couvertures+oreiller
 Quelques itinéraires au départ du refuge
 Refuge et Lac d'Anterne + Tête de Villy + Tour des Fiz + Le Buet
Contact
 didier.mogenier@wanadoo.fr
 Tél. 04 50 34 12 41
 09 88 77 37 89
 www.lesfont.com

REFUGE DU GRENAIRON

Le refuge est situé sur le flanc des Frères du Grenier et vous offre un panorama grandiose : Mt Buet, Mt Blanc, Chaîne des Fiz, Vallée du Giffre ... un accueil simple et convivial.



Dénivelé : 1000m - Altitude : 1974m
 Temps de montée : 3h - 2h en utilisant le télésiège des Vagnys - Nbre de places : 70 places
 1/2 pension (repas du soir, nuit et petit déjeuner), nuitée, restauration journée, boissons, desserts maison. Couchage : dortoirs équipés de couettes et oreillers.
 Quelques itinéraires au départ du refuge
 Le Buet + Cheval Blanc + Tour du Ruan + Tour des Fiz
Contact
 Tél. 04 50 34 47 31
 contact@grenairon.com - www.grenairon.com

REFUGE DE LA VOGEALLE

Lové dans une cuvette herbeuse, le refuge est situé dans la réserve naturelle de Sixt fer à cheval. De construction récente, alliant la pierre et le bois, le bâtiment dispose de petits dortoirs (équipés de couettes et oreillers) et de sanitaires (avec lavabos et douches chaudes). Le refuge est un point de départ idéal pour la randonnée en étoile. C'est aussi une étape transitoire avec la haute montagne. Restauration, Boissons, Demi-Pension, Panier repas. Couettes et oreillers.
 Altitude : 1902m - Dénivelé : 900m depuis le cirque du Fer à Cheval - Temps de montée : 3h par le Pas du Borêt - Capacité : 58 places.
 Quelques itinéraires au départ du refuge
 Le Ruan + Tour du Ruan + Pointe de Bellegarde + Tour des Dents Blanches + Pointe Rousse
Contact
 contact@refugedelavogealle.com
 Tél. 06 20 60 91 40
 www.refugedelavogealle.com



CAMPING-DORTOIR DU PELLY - SIXT

Situé au pied du Cirque du Fer à Cheval, à 955 mètres, le camping-dortoir du Pelly est une étape possible entre les refuges de la Vogealle et du Grenairon (itinéraire du Tour du Ruan). Le gîte d'étape de 11 places se répartit en 2 dortoirs et dispose des sanitaires du camping (5 douches et 5 WC). Pas de demi-pension sur place mais restauration à proximité (snack et restaurant). Matériel à disposition pour le petit-déjeuner (micro-onde, frigo...) et livraison de pain. Tarif : 10,80 € la nuitée.
Contact
 Tél. 04 50 34 12 17
 www.sixtferacheval.com/camping
 camping@sixtferacheval.com



Légendes Refuges	
	Chèque vacances
	Animaux interdits
	Restauration
	Ouvert en hiver

DE REFUGES EN REFUGES

en Vallée du Giffre



- TOUR DES REFUGES DANS LA VALLÉE DU GIFFRE
- AUTRES ITINÉRAIRES
- POINT DE VUE
- CAMPING
- CASCADES
- PASSAGES DIFFICILES
- PORTE D'ENTRÉE DE LA VALLÉE DU GIFFRE

REFUGE DE SALES

Balade familiale par excellence, ce coin de nature préservé est niché au coeur de la Réserve Naturelle. Vous évoluerez dans une vallée superbe caractérisée par ses cascades, sa flore, ses curiosités géologiques (lapiáz, fossiles) et vous ne manquerez pas d'apercevoir bouquetins, chamois et marmottes.
 Altitude : 1877 m - Nombre de places : 54
 Itinéraire principal : depuis le Parking du Lignon
 Dénivelé : 700 m - Temps de montée : 2 h
 2 couvertures et un oreiller par personne sont fournis, possibilité achat sac de couchage à usage unique.
 Quelques itinéraires au départ du refuge
 Brèche du Dérochoir Alt 2171 m : 1h15 connue pour sa vue sur le massif du Mt-Blanc + Désert de Platé - Site Classé - et Lac des Lauouchets : 1 h 30 + Pointe de Sales : Alt 2497 m : 2h30 + Pointe d'Anterne Alt 2733 m : 3 h.
Contact
 Tél : 09 88 18 42 93
 www.refugedesales.com
 refugedesales@orange.fr
 www.tourdesfiz.com



REFUGE DU FOLLY

Le refuge du Folly adossé à la face nord du Criou est un véritable balcon sur les vallées de l'Arve et du Giffre. Il est au départ de nombreuses courses et randonnées qui vous permettront de découvrir la faune et la flore du Haut-Giffre.
 Dénivelé : 560 m, altitude : 1560 m
 Temps de montée : 2h - Nombre de places : 72 en chambres de 4 et en petits dortoirs (1/2 pension et pension complète, restauration le midi, couette).
 Quelques itinéraires au départ du refuge
 Lac des Chambres + Pointe de Bellegarde et des les Avoudruz + Tour de Pointe Rousse + Tour des Dents Blanches + Grande traversée des Alpes.
Contact
 Tél. 04 50 90 10 91
 refuge-du-folly@9online.fr
 www.refuge-du-folly.com



REFUGE DE BOSTAN

D'un accès très facile par un chemin empierré le refuge est installé au milieu des alpages et des lapiáz riches d'une faune (marmottes, chamois, aigle) et flore (edelweiss, lys martagon). Il domine la vallée du Giffre et fait face aux falaises des Dents d'Oddaz d'un côté et de l'autre à la tête de Bostan et aux Dents Blanches. Quelques itinéraires au départ du refuge
 Col de Bostan + Dents Blanches + Tête de Bostan.



Altitude : 1763 m
 Dénivelé : depuis le parking du plan des arches (Allamands) 700 m
 Temps de montée : 2h
 Places : 70 (en 7 dortoirs) + 20 annexes
Contact
 Tél. 04 50 90 10 94
 refuge.bostan@gmail.com
 refugedebostan.com

REFUGE DE LA GOLESE

Le refuge est situé au col de la Golese en plein coeur de l'alpage, offrant un panorama exceptionnel sur la vallée du Giffre (Samoëns) et de la Manche (Morzine). Placé sur le tracé du GRS, GRP Dents blanches et Tour du Haut-Giffre. Quelques itinéraires au départ du refuge
 Col de Coux + Pointe d'Angolon.



Altitude : 1671m
 Dénivelé : 575m
 Temps de montée : 1h30
 80 places dortoirs de 10 à 26 places et chambres de 1 à 6 personnes.
 Nuitée, 1/2 pension, pension complète.
Contact
 Tél. 04 50 90 59 53
 ou 04 50 34 91 28
 info@refuge-golese.com
 www.refuge-golese.com

REFUGE CHARDONNIERE

Accès de Morzine, suivre la route de la vallée de la Manche (direction les Mines d'Or). Après plusieurs villages, la route s'élève et atteint un croisement à 1340m. Bifurquer à droite. Laisser la voiture dans la plaine au bord de la Dranse. Suivre une piste forestière qui longe la rive droite du torrent et remonte doucement vers le gîte d'étape de Chardonnière. De là, on peut rejoindre en 15mn à l'Est la variante du Tour des Dents Blanches et le GRS (à 10mn) à l'altitude 1430 m. Accès depuis Samoëns à pied ou en 4X4 départ des Allamands.



Quelques itinéraires au départ du refuge
 Col de Coux/Pas de la Latte + Pointe d'Angolon.
 Capacité du refuge : 20 places
 Nombre de dortoirs : 2
Contact
 Mobile : 06 81 35 67 34
 Email : graverruaz@orange.fr

LA CHAPELLE JACQUICOURT ET SON SITE NATUREL PROTEGE

Secteur : Verchaix - Taninges
 Altitude max : 1610 m
Intérêt : Une randonnée alliant découverte d'un site protégé «Le Plateau de Loëx» (classé biotope) et patrimoine historique avec la Chapelle Jacquicourt.
 Zone Natura 2000.



ASCENSION D'UN GRAND SOMMET LE MONT BUET

Secteur : Sixt fer à cheval
 Altitude max : 3099 m
 Durée aller-retour : 2 jours
Intérêt : Randonnée sportive à la découverte du Mont-Blanc des dames, le Mont-Buet culminant à 3099 m d'altitude ! Il surplombe toute la vallée du Giffre.



PECHE EN LAC D'ALTITUDE LAC D'ANTERNE

La pêche en lac d'altitude est réglementée : dates d'ouverture disponibles sur demande aux offices de tourisme.
 Secteur : Sixt fer à cheval
 Altitude max : 2063 m
 Durée aller-retour : 7h
Intérêt : Le lac se situe au coeur d'une vaste prairie grasse, sauvage et verdoyante, l'alpage d'Anterne.



BALADE EN ALPAGE

Secteur : Morillon - La Vieille
 Altitude max : 1500m
Intérêt : Goûter en alpage, ou l'occasion de déguster tous les produits du terroir. L'accueil y est très convivial : les chèvres et les moutons en liberté vous garantissent un souvenir impérisable.
 Accessible depuis le télésiège.



IDEES DE BALADES ET RANDONNEES AU DEPART DE LA VALLEE DU GIFFRE