

LE TOUR DES DENTS BLANCHES

www.tour-dentsblanches.com

Etape 1 :

Refuge de la Golèse / Refuge de Bostan - Cantine des Dents Blanches / Cantine de Barme



Itinéraire bas :

Du refuge de Bostan (1763 m), redescendre sur 200 m en direction de Samoëns et bifurquer à droite. Le sentier serpente dans une combe, parmi les lapiaz et aux bords de cavités suffisamment profondes pour qu'elles soient protégées. On atteint le croisement avec le sentier qui monte à la tête de Bostan. La descente parmi les rhododendrons permet d'arriver au refuge puis au col de la Golèse (1662 m). Au col, l'itinéraire passe dans la vallée de Morzine. A l'altitude de 1535 m, tourner à droite pour cheminer dans les éboulis venus des terres maudites. Passer au-dessus de l'alpage et du refuge de Chardonnière. Atteindre ensuite une intersection (1600 m) puis monter par un sentier en lacets au col de Coux (1920 m). Quitter le GR 5 et suivre à droite le balisage suisse blanc rouge blanc par l'arête de Berroi. Par une route non goudronnée, rejoindre les chalets de Latieurne. Longer le torrent de Barme et arriver aux cantines des Dents Blanches et cantine de Barme (1492 m).

Etape 1	H/min	Lieux	Altitude
Basse (4 h)		Refuge de Bostan	1763 m
	1 h	Refuge de la Golèse	1671 m
	1 h	Refuge de Chardonnière	1346 m
	1 h	Col de Coux	1920 m
	1 h	Cantines de Barme et des dents blanches	1492 m

Refuge de la Golèse / Refuge de Bostan - Cantine des Dents Blanches / Cantine de Barme



Itinéraire haut :

Du refuge de la Golèse ou du refuge de Bostan, remonter l'alpage de la Golèse ou la combe de Bostan pour atteindre le col de Bostan (2290 m, frontière). Du col de Bostan, prendre une sente (balisage suisse blanc rouge blanc) qui rejoint la cabane du berger. Longer la crête sur 200 m, puis tourner à gauche et s'engager dans la combe de filipendin (névé). Gagner le fond de la combe, descendre jusqu'au pas de la Bide (1835 m, main courante).

Traverser un petit tunnel naturel et continuer la descente sur Luibronne. Par une route goudronnée, rejoindre les chalets de Latieurne et arriver aux cantine des Dents Blanches et cantine de Barme.

Etape 1	H/min	Lieux	Altitude
Haute (6 h 30)		Refuge de Bostan ou refuge de la Golèse	1763 m/1671 m
	2 h 30	Col de Bostan	2290 m
	4 h	Cantines de Barme et des dents blanches	1492 m