

Parcours débutant ou familial permettant de découvrir le Lac de Roy. Vous traverserez l'alpage de Véran avant d'atteindre rapidement le Lac de Roy, lac glaciaire joyau de Praz de Lys Sommand avec un magnifique panorama sur les Grandes Alpes et le Mont Blanc.
Une variante en rive ouest du lac vous permet de réduire le dénivelé.

Départ / arrivée : Col de la Ramaz

Praz de Lys Sommand
TANINGES - MIEUSSY



Lac de Roy

Lac de Roy, 7 km, 290 m+



Signalez-le en vous connectant sur la page <http://tracedet trail.fr/trace/6925>

Un problème sur le parcours ?

Praz de Lys Sommand Tourisme
Bureau de Taninges : +33 (0)4 50 34 25 05
Bureau de Mieussy : +33 (0)4 50 43 02 72
accueil@prazdelys-sommand.com

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Avant de partir :



Praz de Lys Sommand
Territoire de Trail



Départ / arrivée parking du col de la Ramaz : Depuis le parking, emprunter le large sentier en suivant la direction du Lac de Roy. Continuer sur 900m.

Chalet de Véran : Au niveau du chalet, poursuivre dans la même direction sur 800m, sur le sentier principal.

Lac de Roy : À l'approche du Lac de Roy, le chemin devient plus étroit. Suivre le sentier de gauche, passage à gué d'un petit cours d'eau issu du lac pour contourner ce dernier par la gauche (rive Est). Immédiatement après avoir traversé le cours d'eau, monter par un petit sentier à gauche s'élevant sur les hauteurs du lac. Après 400m, passage à proximité de la gare d'arrivée d'un télésiège.

Chalet de Roy : Passer devant les 2 chalets d'alpage et prendre le sentier sur la droite qui redescend en direction du Lac de Roy.

Alpage de Roy : 100 m après les Chalets de Roy, continuer par le chemin de gauche sur l'alpage.
Variante possible par la rive Ouest du lac pour raccourcir le parcours, avec faible dénivelé.

Frête de Penaille : Incontournable à ce stade du parcours, un petit détour de 200m jusqu'au col (monter à gauche) offre une superbe vue sur l'autre versant de la montagne, sur la Vallée du Giffre, le Môle et le massif des Aravis. Redescendre ces 200m et suivre le chemin à gauche en direction du lac. A partir du passage du cours d'eau, retour au Parking du Col de la Ramaz par le même itinéraire.



