

YOGA POUR TOUS

cet été

**Le lundi à 9h: Yoga matinal,
Lac de samöens**



**Le lundi à 18h15: Yoga détente,
Parc de la Mairie de Sixt Fer à Cheval**



**Le jeudi à 8h30: Yoga en extérieur
+ 1 p'tit déj nature au
Bar l'ATELIER à Sixt-Fer-à-Cheval**



**le mercredi à 20h: Yoga douceur,
Local O fil de l'O à Samöens**



*Laisser s'écouler l'Harmonie
Dans le Corps.. le Souffle.. la Vie!..*

**Tous niveaux
Réservation obligatoire:
Orélia: 06-11-76-06-39**

