

LUNDI

HATHA YOGA

09h15-10h30

14h30-15h45

Orelia Marchal
06.11.76.06.39

MARDI

LOCAL LIBRE
À LA LOCATION

06.11.76.06.39

06.23.46.72.20

MERCREDI

LOCAL LIBRE
À LA LOCATION

06.11.76.06.39

06.23.46.72.20

JEUDI

HATHA YOGA

09h15-10h30

Isabelle Floquet
06.23.46.72.20

MASSAGES
AYURVEDIQUES

11h15-17h30

Isabelle Floquet
06.23.46.72.20

HATHA YOGA

18h30-19h45

Isabelle Floquet
06.23.46.72.20

VENDREDI

YIN YOGA

09h15-10h45

Thierry Charlier
+41.79.254.65.09

GYMNASTIQUE
SENSORIELLE

11h15-12h15

Violaine Giraud
04.50.89.65.61

YOGA SUR
CHAISE

15h00-16h15

Orelia Marchal
06.11.76.06.39

WEEKEND

LOCAL LIBRE
À LA LOCATION

06.11.76.06.39

06.23.46.72.20

Séance
individuelle

Cours
collectif