

L'ÉTÉ À O FIL DE L'O



Lundi

HATHA YOGA 9H15/10H30

et 14H30/15H45

ORELIA MARCHAL

TEL: 06.11.76.06.39

28/07 et 25/08

QI GONG LONGEVITE 11H/12H30

Mélanie Pineau

tel: 06.73.49.75.79

Mardi

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Julie Guebey

tel: 06.10.04.14.36

ASHTANGA YOGA 18H/19H

Amaya Champailler

tel: 07.82.65.99.16

Mercredi

16/07 ET 20/08

QI GONG DES SAISONS

17H30/19H

Mélanie Pineau

TEL: 06.73.49.75.79

Jeudi

HATHA YOGA 9H15/10H30 et

18H/19H15

MASSAGES AYURVEDIQUES

sur RDV

Isabelle Floquet

tel: 06.23.46.72.20

Vendredi

YIN YOGA 9H15/10H45

Thierry Charlier

TEL: +41.79.254.65.09

SOIN CHI NEI TSANG sur RDV

Orélia Marchal

tel: 06.11.76.06.39

Samedi

12/07 ET 09/08

MASSAGE TUINA

14H30/16H30

Mélanie Pineau

tel: 06.73.49.75.79