

YOGA SIXT

cet été

Le lundi à 18h15: Yoga pour Tous



***Le jeudi à 8h30: Yoga en extérieur +
1 p'tit déj nature au
Bar l'Atelier à Sixt-Fer-à-Cheval***



***28 juillet à 17h: Séance spéciale
sur le Salut au Soleil***



09 et 10 août: Yoga au Refuge de Sales



*Laisser s'écouler l'Harmonie
Dans le Corps.. le Souffle.. la Vie!..*



**Tous niveaux
Inscription obligatoire:
Orelia 06-11-76-06-39**

