



LES ATELIERS DE ZHONG DAO

La mélodie de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)

Je vous propose de découvrir le Qi Gong thérapeutique :

Le corps est influencé par l'environnement, les émotions et les pensées, autant de facteurs qui agissent sur la circulation de l'énergie dans le corps. La recherche d'un équilibre (essentiel à notre santé) guidera chaque pratique. Au-delà de fortifier votre énergie vitale (Qi), les ateliers de Qi Gong vous accompagneront sur la voie de l'harmonie.

QI GONG: 4EME LUNDI DU MOIS

DURÉE: 1H30-TARIF: 20€

Contact

Melanie Pineau: 06.73.49.75.79

medecinechinoise74-zhongdao.fr

