



L'ANNEE A O FIL DE L'O



Lundi

QI GONG 11H/12H30
Mélanie Pineau 06.73.49.75.79
4ème lundi de chaque mois

HATHA YOGA 14H30/15H45
Orélia Marchal : 06.11.76.06.39

PILATES 17H/18H
Marine Charpentier 06.87.24.92.71

Mardi

DRAINAGE LYMPHATIQUE
Renata franca, sur rdv -Julie Guebey
06.10.04.14.36

ASHTANGA YOGA 18H30/19H30
dés le 18 nov. Amaya Champailler
07.82.65.99.16

YIN YOGA 20h/21h30
Thierry Charlier +41.79.254.65.09

Mercredi

YOGA ENFANT 10h/10h45
3/6 ans avec Orélia
premier mercredi de chaque mois

HATHA YOGA 19h30/20h45
Orélia Marchal
06.11.76.06.39

Jeudi

HATHA YOGA 9H15/10H30
18H30/19H45

MASSAGE AYURVEDIQUE
sur rdv

Isabelle Floquet
06.23.46.72.20

Vendredi

YIN YOGA 9H15/10H45
Thierry Charlier
TEL: +41.79.254.65.09

YOGA sur CHAISE ou
SOIN CHI NEI TSANG sur rdv
Orélia Marchal
tel: 06.11.76.06.39

Samedi

BULLE MÉDITATIVE 9H15/10H15
Isabelle 06.23.46.72.20
1 samedi par mois

LOCAL à LOUER à LA SEANCE
1/2 JOURNEE, JOURNEE, WE

Possibilité de louer le local-156 grande rue à Samöens- mail: ofildelo74@proton.me -facebook: o fil de l'o