



L'ANNEE A O FIL DE L'O



Lundi

QI GONG 11H/12H30

Mélanie Pineau 06.73.49.75.79

4ème lundi de chaque mois

HATHA YOGA

9H/10H15 et 14H30/15H45

Orélia Marchal : 06.11.76.06.39

PILATES 17H/18H

Marine Charpentier 06.87.24.92.71

Mardi

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Renata franca, sur rdv -

Julie Guebey : 06.10.04.14.36

YIN YOGA 20h/21h30

Thierry Charlier +41.79.254.65.09

Mercredi

YOGA ENFANT 10h/10h45

3/6 ans avec Orélia

premier mercredi de chaque mois

HATHA YOGA 19h30/20h45

Orélia Marchal

06.11.76.06.39

Jeudi

HATHA YOGA 9H15/10H30

18H30/19H45

MASSAGE AYURVEDIQUE

sur rdv

Isabelle Floquet

06.23.46.72.20

Vendredi

YIN YOGA 9H15/10H45

Thierry: +41.79.254.65.09

YOGA sur CHAISE ou

SOIN CHI NEI TSANG sur rdv

Orélia: 06.11.76.06.39

ASHTANGA YOGA 18H30/19H30.

Amaya Champailler 07.82.65.99.16

Samedi

BULLE MÉDITATIVE 9H15/10H15

Isabelle 06.23.46.72.20

1 samedi par mois

LOCAL à LOUER à LA SEANCE

1/2 JOURNEE, JOURNEE, WE

Possibilité de louer le local-156 grande rue à Samöens-

mail: ofildelo74@proton.me -facebook: o fil de l'o